完全胃肠外营养的临床应用及护理

田洪静 （第三军医大学附属大坪医院野战外科研究所普通外科，重庆 400042）

[关键词] 完全胃肠外营养；应用；护理
[中图分类号] R459.3；R605.979 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)04-0271-01

完全胃肠外营养（TPN）可为各种原因引起的营养不良患者提供足够的热量、氨基酸和各种必需的营养物质，利于修复组织、增强抵抗力和维持正常生理功能、促进康复。外科手术患者不能从胃肠道进食或摄取营养，TPN是通过静脉供给患者所需的营养物质，使患者在不能进食的情况下仍保持正氮平衡，维持良好的营养状态，有利于伤口愈合，降低死亡率。本文就我科100例结直肠患者在施行常规治疗的同时应用了TPN治疗报告如下。

1 临床资料

本组患者100例，其中男59例，女41例，年龄34～86岁。使用TPN治疗4～10 d。TPN方案包括脂肪乳剂、复方氨基酸、欣坤畅、葡萄糖、电解质及多种微量元素等，液体量每天为2 500～3 000 mL。TPN采用中心静脉输液93例，采用周围静脉输液7例，每天总液量在24 h均匀输入。100例患者无感染发生。

2 营养液配置及保养

营养液在专用配液间配制，室内每天紫外线照射2次。使用一次性静脉营养输液袋（3 L）作为容器，先将电解质、维生素配置在水溶性液体中，再将脂溶性维生素及药物配置在脂肪乳剂内，依次将水溶性液体、脂溶性液体配置入3 L袋内，并摇匀混合，排出袋内气体，用调节夹及无菌纱布封闭入口，同时应避免将电解质直接加入脂肪乳剂内，防止发生沉淀。根据医嘱现用现配，常温下24 h内输注完毕，因故不能及时输注时，应放入冰箱保存（4℃），注意保持清洁。

3 插管前后的护理

插管前向病人讲解置管部位、配合事宜及置管后注意事项，简要说明TPN的重要性和实施方法，告知输注高能营养液时可能出现的不适及处理方法，以取得积极配合；穿刺包要严格消毒，穿刺时严格无菌操作，以防感染。插管后要注意观察伤口有无出血，患者有无发绀气急、呼吸困难，穿刺一侧有无呼吸音减弱或消失等症状，防止气胸。穿刺处每天更换敷料1次，发现局部潮湿或有渗血时应及时更换，保持导管妥善固定、通畅。每日更换输液器；严格按照医嘱控制输液速度。应用TPN的患者病情较重，要密切观察病情，正确留置标本。每周测体重1次，随时观察TPN的治疗效果。同时向患者示范保护管道的方法，如翻身、活动时要注意静脉导管的固定，防止扭曲、牵拉甚至脱出。

4 并发症的预防及护理

TPN疗法常见并发症是感染。当一个持续TPN的患者出现发热，要仔细检查有无感染源。如发现不明原因的发热，应首先考虑到插管感染的可能，可立即更换输液器和营养液，并分别抽血和取营养液行细菌培养及药敏试验。若数小时后仍有发热，则应拔除导管并剪下导管末端行细菌培养及药敏试验，改用经周围静脉输注营养液补给营养，查明感染原因后再进行治疗。

因导管直接插入锁骨下静脉或颈内静脉，与上腔静脉很近，一旦有空气进入，很容易造成空气栓塞，重者可致死亡。因此，要加强病房巡视，防止液体输完形成空气栓塞。血栓栓塞是深静脉插管的常见并发症，每天输液前需用无菌注射器回抽确认有回血后才能接输液管，输完后用浓度为10～100 U/mL肝素钠稀释液10 mL封管，防止营养液堵塞造成栓塞。封管时应采用正压封管，边推注肝素边缓慢退出，防止形成涡流造成堵管。一旦发生导管堵塞，可抽少许肝素盐水轻轻冲洗导管，然后尽量往外抽出血栓，不可硬性向内推注，以免导致血栓栓塞性并发症[1]。血小板减少等凝血机制障碍及肝素过敏患者不应使用肝素液封管，可改用生理盐水冲洗封管[2]。

TPN是一种从静脉补充营养的治疗措施，当胃肠道功能因解剖或功能障碍而不能经胃肠道进食时，肠外营养作为患者获得营养的唯一途径，能替代胃肠道提供机体所需要的营养素，使胃肠道处于功能性的休息状态，可减少胃肠道的分泌和蠕动[3-4]。但是，随着TPN在临床上的应用，并发症的出现逐渐为医护人员所关注，如导管的感染、空气栓塞、高渗性利尿及代谢性酸中毒等并发症，因此，提高护士的认识水平和知识水平，医护配合是预防或减少并发症的重要环节。

[参考文献]

[1] 孙香荣，王丽佳. 锁骨下静脉留置导管堵塞的影响因素分析[J]. 中国误诊学杂志，2006，6(12)：2290－2291.
[2] 张玉珍，董淑华，程 军，等. 晚期肿瘤患者应用中心静脉导管术的并发症及预防[J]. 现代护理，2006，12(5)：453－454.
[3] 李武平，韦 丽. 外科护理学[M]. 北京：人民卫生出版社，2003. 56－59.
[4] 代云群，王少龙. 肠内和肠外营养对上消化道肿瘤术后肠瘘患者的临床应用研究[J]. 局解手术学杂志，2005，14(6)：371－373.

（编辑：张天飞）

[收稿日期] 2009-04-26 [修回日期] 2009-05-28