循证骨科学在髋关节置换手术教学中的应用

Application of evidence based orthopaedic medicine in hip arthroplasty teaching

熊 雁,王子明,王爱民 (第三军医大学大坪医院野战外科研究所骨科,重庆,400042)

[关键词] 循证骨科学;髋关节置换;手术教学
[中图分类号] R681.6;G642.4 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2010)03-0231-01

骨科临床教学是医学生巩固理论知识,培养临床实践能力的重要阶段,是培养年轻骨科医生不可缺少的过程。但与其他临床学科相比,骨科临床教学具有一定的特殊性,主要表现在骨科学与影像学、生物力学、材料学等密切相关,骨科疾病种类繁多、分科广泛、病情复杂、治疗周期长等。当今世界循证医学的兴起,特别是循证骨科学的发展给骨科临床教学带来了新的机遇,为骨科临床教学带来新的实施方法。

1 循证骨科学的背景

循证医学以解决临床问题为出发点、寻找并评价所有的临床证据、综合分析得出结果以指导疾病的诊断、治疗和预后,从而使临床医疗决策更加科学化[1]。循证医学应用于骨科学形成了循证骨科学,牛津大学 Nuffeild 骨科中心专家 William Rosenberg 提出了典型的循证医学模式的4个步骤,包括:①根据临床处理病人时遇到的情况提出明确的临床问题;②检索含有相关临床资料的文献;③准确评价证据的合理性和实用性;④将有用的成果应用于临床实践。同时强调评价证据的关键是基于人体研究结果的大样本随机对照试验。

循证骨科学的目的是为了解决骨科医疗实践中的难题,从而促进骨科学的发展。大致归纳为以下几个方面:①弄清疾病的病因及发病的危险因素;②提高疾病早期的正确诊断率;③帮助临床医生为病人选择最真实、可靠、实用的治疗措施,同时指导合理用药,避免药物的不良反应;④充分利用对病人预后有利的因素,改善患者预后和提高生存质量;⑤应用最佳的研究证据于卫生管理,促进管理决策的科学化[2]。

2 循证骨科学在教学中的实施

在骨科手术教学中引入循证骨科学,将临床医疗活动和决策中现有的最佳临床研究证据融入到临床实践中,增强学生提出问题、寻找证据、评价分析、归纳总结和创新性解决临床问题的能力,有利于提高的教学效果[3]。例如,随着人口老龄化,髋部股骨颈骨折患者增长很快的临床实际情况,对于老年人股骨颈骨折,国内外很多研究显示一期人工关节置换要优于内固定,但在选择半髋还是全髋置换治疗方法上存在争议。于是,我们先提出这个选择争议。然后根据上述问题制定筛选标准,寻找各种临床证据来进行教学指导。发挥学生主观能动性,通过计算机在互联网上查找相关文献,共查到215篇相关的报道。依据纳入及排除标准,指导学生阅读标题、摘要和全文后,排除209篇因研究目的与本系统评价不相符的报道,仅余6篇文献被纳入。根据临床文献证据指导学生科学地分析,合理地评价手术选择,从真实性、重要性和实用性等方面进行评价。不同证据的级别是不一样的,随机、双盲、对照、前瞻性、多中心研究的证据最有说服力,同时要采用正确的统计学方法对结果进行汇总分析。最后可以得出结论:半髋关节置换与全髋关节置换相比,全髋置换能降低翻修率、减轻术后疼痛、提高术后髋关节功能;半髋置换能够减少假体脱位、手术时间、术中出血。因此,针对不同病情的病人,应个体化综合考虑选择适合的手术方案,为临床应用起到指导作用。整个过程要求学生自己提炼出规律性的结论,学以致用,努力创新,有根据地发表自己的观点。

3 循证骨科学对临床教学的意义

许多学者对循证带教法进行研究后认为具有较好效果。许建文等把本科实习生共173人,随机分为循证带教法组86名,传统带教法组87名,带教时间均为3周,通过问卷调查和出科考试成绩进行对比研究,结果显示循证带教方法有助于实习生创新思维的培养、促进他们养成循证及求证诊疗的习惯,并能学会尊重患者的选择和期望[4]。因此,将循证骨科学应用到临床手术教学中,能锻炼学生的判断能力和综合分析能力,加深对理论知识理解,养成科学严谨的作风,为今后学习新知识、新技术,合理利用医疗资源为病人服务夯实基础。

在临床骨科教学中应用循证骨科学方法,必将对骨科教学的发展起到促进作用。但循证骨科学具有复杂性、多学科交叉性等特点,需要师生共同努力与配合才能达到预期效果。

[参考文献]

[1] Vineis P. Evidence based medicine and ethics: a practical approach [J]. Med Ethics,2004,30(2):126-130.
[2] 邱贵兴, 赵 宇. 循证骨科学的应用[J]. 继续医学教育,2006,20(12):98-102.
[3] 熊 雁,王子明,赵玉峰,等. 半髋关节置换与全髋关节置换治疗股骨颈骨折的系统评价[J]. 中华创伤骨科杂志,2008,10(3):223-228.
[4] 许建文,陈 锋,李寿斌,等. 循征医学在骨科临床实习带教中的运用[J]. 中国矫形外科杂志,2007,15(2):144-145.

[收稿日期] 2010-02-01 [修回日期] 2010-03-25 (编辑:文 灿)