手术室医院感染管理及监控措施

喻其敏,李贵平 (重庆市合川区人民医院,重庆 合川 401500)

[关键词] 手术室;医院感染;监控措施
[中图分类号] R614.42;R726.1 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2010)03-0250-01

手术室是外科手术和抢救病人的重要场所,承担着门诊、急诊、住院患者的各类手术,是发生医院感染的高危科室[1]。如果手术后发生感染,将对患者的生命和健康带来了巨大的影响。因此,手术室医院感染控制尤为重要。为了更好地控制医院感染的发生,我院手术室制定了切实有效可行的措施,并认真贯彻落实,取得了较为满意的效果,现报告如下。

1 建立手术室医院感染控制的规章制度

根据我院手术室具体情况,参照《医院感染管理规范》、《消毒技术规范》等相关法律法规,制定手术室预防和控制感染的各项规章制度,建立健全各项工作质量检查标准。成立由麻醉科主任、护士长负责的手术室医院感染监督管理小组,主要负责微生物监测、消毒隔离制度、灭菌物品管理、手术配合、手术间、敷料器械准备等的质量检查及评价标准。

2 加强手术室人员的素质培养

组织手术室人员学习有关手术室医院感染各项规章制度,安排有经验的老师进行教学,进行岗前培训,特别是对新护士、护生、跟台器械护士指导,在实践中学习,严格要求,正确引导,规范操作[2],同时要加强护工的医学知识和消毒隔离知识学习培训。采取多种渠道培养护理人才,抓好护士的在职培训及业务素质教育,必要时送院外进修学习。认真组织新理论、新知识、新技术、新方法的学习及考核,使手术室护士能精通本专业的护理理论,熟练掌握本专业的技术操作,有独特的护理技巧,有灵活应用知识的能力。

3 落实手术室感染控制各项措施

手术室人员应该学习手术室医院感染有关知识及各项规章制度,如手术室规章制度、参观制度、卫生制度、洗手制度、消毒制度等。提高控制感染意识,要严格要求狠抓落实,有效地控制医院感染率。

3.1 手术室空气控制医院感染措施

每天早晨要进行手术室清洁卫生,用含氯(500 mg/L)消毒剂擦拭手术台面、无影灯、及手术室内所有物品器械等。手术后用有效氯500 mg/L的含氯消毒剂拖擦地面进行清洁卫生,每晚常规高强度空气消毒机消毒。特殊感染应按其常规及时进行消毒处理[3]。每周对手术室进行大扫除,然后再消毒。手术室内物品及器材应摆放整齐,保持清洁,避免不必要的移动,尽量减少手术室内人员流动,严格控制来手术室参观人员。每周清洁空调过滤板1次。采用层流净化手术间空气,每月做空气培养1次,使其菌落数控制在小于200 cfu/ m^3。

3.2 手术物品控制医院感染措施

手术室所有手术器械及物品,原则上能用压力蒸汽灭菌的,首选高压蒸汽灭菌,高压蒸汽灭菌具有高效、快速、安全等优点[4]。环氧乙烷是最有效的低温灭菌的方法,对于不耐高温、耐湿的物品选用环氧乙烷灭菌,如橡胶类、塑料类、纤维器械、腹腔镜、膀胱镜、纤维肠镜等手术用品。手术病人的体液及排泄物是医院感染的主要传染源,对一次性医疗用品的应用控制及管理,是预防和控制医院感染的重要措施,可有效地控制医源性感染。因此,手术室应加强一次性物品使用前的检查,使用前核对其产品名称、型号、无菌有效期、生产批号等。一次性灭菌物品的储存应专柜存放,柜内清洁、干燥、通风,室内空气含菌量小于200 cfu/m^3,定期进行空气消毒。

3.3 手术人员的手控制医院感染措施

手术人员洗手消毒是控制医院感染最重要措施之一,手术人员要严格执行有效的洗手制度。因此,要求医护人员重视手术前手的消毒,术前按照外科洗手法认真进行刷手,整个刷手过程大于3 min,保持双手放于前胸高过肘部上举,避免污染。接触患者前后均要洗手或用消毒剂洗手,必要时戴一次性手套,定期监测,保证工作人员手指带菌数不超过5 cfu/cm^2。

预防与控制医院感染是保障病人安全、提高医疗质量和维护医务人员身体健康的重要工作。制定完善可行的手术室医院感染控制管理制度,落实各项有效的消毒隔离措施,通过手术室人员的认真贯彻落实,严格执行各项无菌操作规程,把好手术室医院感染质量控制关,可有效防止手术室医院感染的发生,减少手术切口感染的发生。提高了医务人员对医院感染的认识,增强了自身保护意识,最大限度地控制了手术室内的医源性感染,保障了工作人员和手术病人的安全,使手术室的感染管理工作走向了规范化、流程化和完善化。

[参考文献]

[1] 刘洪云. 手术室管理与护理质量控制体会[J]. 山东医学高等专科学校学报,2009,31(4):319-320.
[2] 高兰凤. 加强手术室管理减少医院感染的体会[J]. 中国实用医药,2007,2(33):205-206.
[3] 冯晓玲,张冬梅. 手术室感染管理[J]. 航空航天医药,2009,20(19):107.
[4] 胡永芳. 手术室医院感染的控制与管理[J]. 局解手术学杂志,2007,16(5):359.

[收稿日期] 2010-01-21 [修回日期] 2010-02-16

(编辑:郭光金)