维普资讯 http://www.cqvip.com

95,4(3) 医学教育;外科手术学;基本操作技术 7485(1)

局解手术学杂志 1995 年第 4 卷第 3 期总第 15 期

谈谈如何学好手术学的基本操作技术

天津医科大学外科手术学教研室 魏肇安

（天津，邮政编码 300070）

R61-4

外科在医学发展史上出现较早。它的特点是以手的操作为主要治疗手段，诸如换药、手法、手术等。外科不等于手术，外科是基础理论、临床实践，实验探索三者的结合。

学手术不应只限于学基本技术操作，它应包括手术指征、术前准备、术式选择、术后处理、并发症的预防和处理等多项内容。今天我仅就学习手术操作技术谈谈本人点滴体会。

手术是外科的主要治疗手段不容置疑，手术做得好不一定就是一位好的外科医生，反之手术做得不好也不能说是一位好的外科医生。

手术主要依靠手的操作来完成，任何复杂手术皆由外科基本技术操作来完成，既然是操作，就必须经反复多次实践才能达到熟练程度。实践告诉我们实践次数的多与少对学会做好手术，掌握好外科基本技术操作有关。但不容忽略更为重要的是实践方法。如何做到每次手术都能做得精很重要。因为手术不是简单的手工劳动而是手脑并用的复杂劳动。操作动脑与操作随随便便漫不精心则效果大不一样。

当前我国各院校由于教育经费紧张，动物价格昂贵，加上同学教学实验小组人数过多，轮到每个同学的操作机会较少，基于这种情况就必须要求我们充分利用好每次操作机会，精心组织操练。比如操作前要有所准备，操作中要手脑并用，操作后要认真总结回顾。

所谓操作前的准备主要是掌握必要的局部解剖学知识和有关的外科基本操作技术要点，以及无菌技术观念的具体运用等问题。做手术脱离开局部解剖学等于盲人骑瞎马，不了个外科基本操作技术无法进行手术操作。

在手术实施过程中操作是主要的，但必须是手脑并用的操作，用思维指导操作，在操作中从各种器械的使用，剥离的方法到止血结扎缝合均应按要求认真去做。这些基本功是来自前人的经验总结，不能视为教条，只有正确地操作，又经过反复多次地实践才能练就好娴熟的手术技巧。一个手术要达到层次清楚，止血完善，缝合整齐，一切操作给人一种干净利索的感觉，即使一小的细节也应一丝不苟尽量做到完美。

术前做了准备，术中又精心操作，手术作完还要进行小结。在头脑中重新过一电影，回顾一下所做操作过程，从切口，显露到全部手术操作过程，有什么体会，成功之处，不足之点要一一思考。

我相信按照上述方法去做，即使只通过一次手术操作实践所能获得的经验体会肯定要比那种术前不准备，术中操作不动脑，术后完事大吉来之高阁的同学要多得多。

希望通过较少的实践操作尽可能获得较多的受益，把外科基本操作技术掌握好。

（收稿：1995—06—30）