维普资讯 http://www.cqvip.com

向前下走行在跟骨内侧面的下缘以锐角转折至跟骨的跖面，此转折处贴近跟骨骨面，因此，闭式松解宜在骨面上进行。

参考文献

1. 王义生，等．足跟痛的系列疗法．中华骨科杂志，1992；12（3）：198.
2. 包聚良，傅忠武．小趾展肌神经与跟痛症的关系及治疗．中国临床解剖学杂志，1992；10（4）：298.
3. 李之琨，莫经国．跟骨骨刺与小趾展肌神经．临床应用解剖学杂志，1983；1（1）：41～42.
4. 钟世镇，等．正中神经的显微外科解剖学研究．解剖学报，1980；11：337.
5. 邵振海，等．深部冷冻新技术在骨科的临床应用．解放军医学杂志，1988，13：332.
6. 刘长贵摘．跖筋膜炎．国外医学（外科学分册），1992，19（2）：封三。

ANATOMICAL STUDY OF ABDUCTOR DIGITI MINIMI NERVE

Pan Xidong, Zhang Yuhe, Yao Ban and Chen Jinyuan Department of Anatomy, The Meclicd Academy of the . Armed Police, Tianjing, 300162

The origin and course of the abductor digiti minimi nerve, and the numbers of its sensory branches and distribution were observed on 40 sides of adult cadavers. Designed the coordinate method, the surface location of the abductor digiti minimi nerve was established in order to provide ideal site of the incision, point of the puncture and depth for curing the stubbornly painful heel in adopted partial neurectomy or neurolysis with closed small needle knife. The observations showed that the best operation method for painful heel be cut the sensory branches of the abductor digiti minimi nerve.

key words: abductor digiti minimi nerve; painful heel.

臀三角的确定及临床应用研究

白求恩医科大学解剖教研室 李富德 孙天恩

白求恩医科大学通化分校 马仁华

黑龙江省伊春卫校 由天宇

（吉林长春，邮政编码 130021）

【提要】 解剖观察 50 侧成人臀区。选一侧股骨大转子尖、髂后上棘、骶骨角分别为 A、B、C 三点。将三点连成的三角形区域命名为狭义臀三角。该三角是梨状肌的体表投影部位，三角的外 2/3 区域为梨状肌显露部分，面积为 17.4±7.8cm²，内 1/3 区域为骶骨背面，为梨状肌隐蔽部。AC 线外 2/5 与内 3/5 交界处为坐骨神经出盆点，对该三角的临床应用进行了讨论，以供临床参考。

【关键词】臀三角；梨状肌；坐骨神经。

梨状肌综合症和坐骨神经痛是临床比较常见的疾病。国内外许多学者[1-4]为此围绕着梨状肌与坐骨神经的关系及其体表投影作了许多研究，但设计大都比较复杂，本文设计的狭义臀三角区，为临床应用提供了解剖学基础。

材料和方法

取成人 25 具（男 23、女 2）经福尔马林固定的尸体。选股骨大转子尖为 A 点，髂后上棘为 B 点，坐骨结节为 C 点。将其三点的连线称为广义臀三角。另选骶骨角为 C' 点，将 A、B、C' 三点的连线而成的三角称为狭义臀三角。按层次解剖臀区，暴露解剖梨状肌及其通过梨状肌上、下孔诸结构。重点观察梨状肌、坐骨神经与狭义臀三角的体表投影关系。

结果与讨论

一、本文将股骨大转子尖、髂后上棘、坐骨结节三点连线所成的三角称为广义臀三角，与叶平安[1]命名的臀三角相似，与姜同喻[2]的将股骨大

维普资讯 http://www.cqvip.com

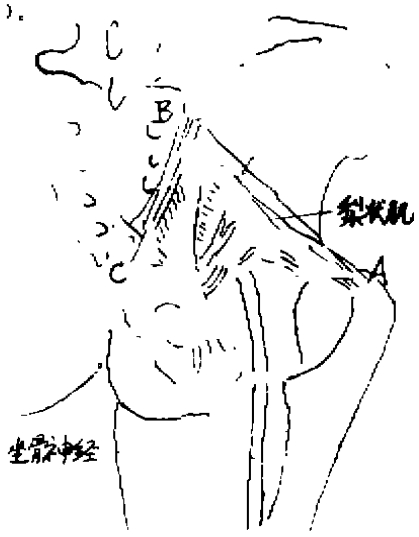
转子尖、坐骨结节及其从该二点向内上引线所成的等腰三角形；苗华[3]的将股骨大转子尖、髂后上棘下方 15.34mm 及 44.34mm 处三点连线所成的三角为广义臀三角不同。本文将股骨大转子尖、髂后上棘、骶骨角三点线结所成的三角称为狭义臀三角，未见文献报道。狭义臀三角的三点都是明显的骨性标志，体表易于触摸，便于定位，此三角恰好与梨状肌体表投影一致，并把出入梨状肌上、下孔边缘的诸结构包括其中，故是便于临床应用的臀三角。

二、狭义臀三角与梨状肌体表投影关系

AC′相当于梨状肌下缘的平行线；AB 线相当于梨状肌上缘平行线；BC′线相当于梨状肌出盆宽度；A 点为梨状肌腱止点。狭义臀三角即是梨状肌的体表投影区。AC′边长为 12.6±2.7（7.2～15.8）cm；AB 边长为 13.0±2.2（10.3～15.2）cm；BC′边长为 8.2±2.0（6.2～10.0）cm。本文将狭义臀三角外 2/3 区域（骨盆外部分）称为梨状肌的显露部分，面积为 17.4±7.8cm²。是临床上对梨状肌综合症和坐骨神经痛进行药物封闭、按摩的部位。而内 1/3 区域是梨状肌在盆面起始的隐蔽部。

三、AC′线与坐骨神经出盆定位关系

测量 A 点至坐骨神经穿梨状肌下孔的长度为 5.1±1.1cm，经计算在 AC′线外 2/5 与内 3/5 交界处是坐骨神经穿梨状肌下孔的体表投影点，（见附图）。



附图 臀三角

综上所述狭义臀三角是诊治梨状肌综合征、坐骨神经痛和进行梨状肌按摩，药物封闭、坐骨神经阻滞麻醉、针灸等疗法的部位，是临床便于应用的臀三角。

参考文献

1. 叶平安，等．应用麻醉学。陕西人民出版社，1984：246～247.
2. 姜同喻，等．连续层次解剖图谱。江苏科技出版社，1981：16.
3. 苗　华，等．梨状肌的应用解剖与坐骨神经痛，解剖学报，1983；14（3）：276.
4. 蒋业信，臀三角的实用临床解剖。中华外科杂志，1988；26（1）：50.

The definition and applied anatomy of gluteal triangle

Li Fude, Sun Tianen
Department of Anatomy, Norman Bethune University ofMedical Sciences, Changchun 130021
Ma Renhua
Tonghua Branch of Norman Bethune University of Medical sciences
You Tianyu
Yichun Medical School of Heilongjiang Province

The study of gluteal area in 50 adults revealed the following contents. The tree letters of A, B and C corresponds to the points of the tip of femus great trochanter, posterior superior iliac spine and sacral angle separately. The triangle ABC is named gluteal triangle in narrow sense. It is the projection place on body surface of piriform muscle. The outer 2/3 of the triangle is the exposed part of piriform muscle, its area is 17.4±7.8cm², The inner 1/3 is the back of sacrum, that is the concealed part of piriform muscle The junction of outer 2/5 and inner 3/5 of AC line is the point at which sciatic nerve come out of pelves. The article also discussed the clinical significance of the gluteal triangle.

key words gluteal triangle; piriform muscle; sciatic nerve