维普资讯 http://www.cqvip.com

锁骨钩型钢板治疗锁骨外端骨折与肩锁关节脱位

Distal clavicle fracture and acromioclaviclar dislocation treated by clavicle hook plate

黄丛春,陈 伟,敬洪波,陈君祥 (大连经济技术开发区医院骨科,辽宁 大连 116600)

[关键词] 钩型钢板;锁骨骨折;关节脱位
[中图分类号] R683.41;R274.21 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2006)04-0245-01

锁骨外端骨折与肩锁关节脱位较常见,二者的受伤机制相同。我院2002-2005年共收治新鲜锁骨外端骨折39例,肩锁关节脱位24例,均采用锁骨钩型钢板治疗锁骨外端骨折与肩锁关节脱位,疗效肯定,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

新鲜锁骨外端骨折39例,年龄18~55岁,平均年龄36.5岁,其中男性29例,女性10例;左侧22例,右侧17例;均为肩部撞击伤所致。伤后至手术时间为1~7 d。治疗均采用锁骨钩型钢板固定。同期收治肩锁关节脱位24例,年龄20~60岁,平均年龄40岁。其中男性18例,女性6例;左侧8例,右侧16例;Ⅲ型20例,Ⅳ型4例;脱位均采用锁骨钩型钢板固定。

1.2 手术方法

1.2.1 锁骨外端骨折 采用高位臂丛麻醉或臂丛与颈丛联合麻醉,患者取仰位,患侧肩部垫高10 cm,颈部转向健侧。切口采用锁骨外端弧行切口,远端达肩锁关节,不损伤肩锁韧带及肩锁关节囊,近端可根据骨折的情况适当延长。切开皮肤及三角肌、斜方肌,直接暴露骨折部位及远近两端,因多数骨折为粉碎骨折,也可不剥离骨折部位的骨膜。将锁骨钩型钢板的钩端插入肩峰下端,钢板近端放置于骨折近端,位置满意后近端安置3枚螺钉,重叠缝合三角肌及斜方肌以覆盖锁骨。术后前臂吊带悬吊,逐步练习肩关节活动。

1.2.2 肩锁关节脱位 按上述方法显露肩锁关节,如果软骨盘破裂可将其摘除,复位肩锁关节,先用一枚克氏针从肩峰端穿向锁骨以暂时固定肩锁关节,然后修复关节囊及肩锁韧带。同法放置锁骨钩型钢板,近端安置3枚螺钉。术后前臂吊带悬吊,逐步练习肩关节活动。

2 结果

两组病例均进行了随访,随访时间6个月至3年,平均1.7年。疗效以局部功能恢复情况及X线检查综合评定,局部功能评定参照Lazcano的术后疗效评定标准:优,骨折解剖复位,关节功能正常,无疼痛;良,骨折复位稍差,关节功能轻微受限,活动时有轻度疼痛;差,骨折复位差,关节活动明显受限,疼痛明显。锁骨外端骨折组:优30例,良9例。肩锁关节脱位组:优21例,良3例。取出内固定31例,未发生再骨折和脱位现象。

[收稿日期] 2006-04-22 [修回日期] 2006-06-08

3 讨论

3.1 手术方式选择

Neer将锁骨外端骨折分两型,其中Ⅱ型合并喙锁韧带断裂,为不稳定骨折[1]。该骨折的治疗方法较多,如克氏针固定,但克氏针易移位及骨折固定不牢固,针尾疼痛易导致肩关节活动受限。喙锁间固定包括螺钉及钢丝固定是治疗锁骨外端骨折及肩锁关节脱位一类重要的方法[2]。但常出现钢丝断裂和螺钉松动,有时会损伤喙突下的神经血管束。锁骨钩型钢板固定是通过钢板钩置于肩峰下,以肩峰为支点,近端向下压来对抗斜方肌及三角肌所致的骨折移位和肩锁关节脱位。用锁骨钩型钢板固定锁骨外端骨折可不剥离骨折部位的骨膜,钢板跨过骨折部位固定从而保留了骨膜上的血运,骨折愈合快,骨吸收少。此钢板安置方便,且近端长度可根据骨折情况截取,创伤小,固定牢及肩关节活动早等特点。

3.2 韧带修复

对锁骨外端骨折及肩锁关节脱位在固定后是否需要喙锁韧带的修复,目前存在着不同的意见[3]。我们认为肩锁关节脱位的患者肩锁关节囊及肩锁韧带是必需要修复的,以免在取出钢板后再脱位或松动引起疼痛。至于喙锁韧带的修复,我们认为锁骨外端骨折在骨折愈合后绝大多数能达到稳定,因此术中可不修复喙锁韧带,且各种韧带的修复手术,术中直接缝合喙锁韧带较为困难,重建术往往易损伤其他正常结构。

3.3 早期功能锻炼

早期肩关节的功能锻炼对预防肩关节疼痛、肩周炎的发生起重要的作用。肩关节术后由于疼痛和肩关节的固定不同程度的出现肩周炎,中老年患者尤为明显。我们的做法是,锁骨钩钢板由于固定牢固,术后可以用前臂吊带固定,允许患者在3周内进行前屈和后伸活动,3周以后可以做肩关节的内旋、外旋和30°以内的外展活动。骨折愈合后可以取出钢板,肩锁关节脱位可在术后3月后取出钢板。

[参考文献]

[1] 王亦璁. 骨与关节损伤[M]. 第3版. 北京:人民卫生出版社,2004.535-536.
[2] 钮心刚,罗旭耀,严力生. 喙突锁骨间固定治疗锁骨外端不稳定骨折[J]. 中国骨伤,2005,18(1):48-49.
[3] 郑世春. 张力带固定并喙锁韧带修补术治疗肩锁关节脱位34例临床分析[J]. 局解手术学杂志,2005,14(4):279.

(编辑:蒋登金)