维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2006年第15卷第6期
J Regional Anst & OPerative Surg, 2006, Vol.15, No.6

经尿道手术后尿道狭窄的治疗

Treatment of postoperative urethral stricture

雷国林，黄上明，李青龙 （简阳市人民医院泌尿外科，四川 简阳 641400）

[关键词] 尿道狭窄；尿道扩张；尿道内切开；瘢痕电切
[中图分类号] R699.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2006)06-0392-01

随着内窥镜技术的逐渐普及，经尿道手术得到广泛开展，但术中及术后处理不当常会造成尿道狭窄等并发症。本文对我院收治的尿道手术后尿道狭窄的58例患者资料进行总结分析，将其治疗体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组58例均为男性，年龄55~81岁，均为经尿道手术后造成的尿道狭窄。前尿道狭窄38例，尿道外口或舟状窝狭窄2例，后尿道狭窄14例，尿道多处狭窄2例，后尿道闭锁2例。尿道狭窄长度0.3~4.0 cm，其中<1.0 cm者38例，1.0~2.0 cm者14例，>2.0 cm者4例。伴尿潴留者32例。

1.2 治疗方法

根据患者尿道狭窄的部位、长度、程度的不同，选择相应的治疗方案。①单纯尿道扩张术：尿道狭窄程度轻，尚能排尿，特别是尿道外口或舟状窝狭窄，用18号左右的探条试探性扩探能通过者，每周行1~2次，直到满意。②腔镜下尿道内切开、瘢痕电切加定期尿道扩张：单纯尿道扩张术失败而尚存有一定的腔隙者，插入输尿管导管通过狭窄处，在该管的引导下以冷刀12点位切开瘢痕插入电切镜切除瘢痕；对尿道闭锁长度较短者，以冷刀或电切环于正道凿通再电切瘢痕组织，置入18号左右硅胶尿管3~4周，拔管后定期扩张尿道。

2 结果

本组病例随访6~24月，治愈标准为能自行排尿，18号以上尿道探条能较顺利通过，随访6月无复发。36例行单纯尿道扩张术，治愈32例，失败4例，其中2例改行尿道内切开加电切，2例改行尿道外口成形。腔镜下尿道内切开、瘢痕电切加定期尿道扩张18例，治愈14例，其中3例行二次手术，2例为后尿道闭锁，以冷刀或电切环于正道凿通再电切瘢痕组织；失败4例，送上级医院就诊。2例尿道多处狭窄和2例尿道狭窄超过2 cm的复杂性尿道狭窄患者行膀胱造瘘术。

3 讨论

尿道狭窄是经尿道手术的常见并发症之一，发病率为1.8%~6.9%[1]，其常见原因主要有：①术前已存在不明原因的尿道狭窄或狭小；②术前、术后留置导尿管时间过长；③存在未控制的尿路感染；④合并有尿路结石者，反复经尿道排石造成尿道粘膜损伤及炎症反应；⑤插入电切镜时造成尿道损伤；⑥术中漏电对尿道粘膜的灼伤；⑦电切时强电流对尿道的热损伤；⑧术后导尿管过度牵拉造成尿道粘膜缺血损伤；⑨术后扩张尿道造成的损伤[2]。

尿道狭窄是泌尿外科常见、棘手的问题之一，创伤后解剖结构与功能的改变及损伤部位的纤维化，均给治疗造成意想不到的困难[3]。本组58例均为经尿道手术后引起的尿道狭窄，主要采用尿道扩张术、腔镜下尿道内切开加瘢痕电切治疗。尿道狭窄轻者尿道扩张术多可奏效，本组有32例采用单纯尿道扩张术成功。扩张尿道手法必须轻柔，切忌粗暴，以没有鲜血流出为佳，扩张的目的是扩开尿道的粘连，一旦损伤过重将造成新的狭窄，若反复3次试扩失败，则应改行其他术式。腔内手术目前在国内外开展广泛，被认为是治疗尿道狭窄的首选方法，但须掌握好该手术的适应证。尿道内切开术适合病变长度在3 cm以内的尿道狭窄，合并有未控制的感染或尿瘘、完全闭锁的尿道狭窄、缺少术中定位者不宜采用[4]。本组18例行尿道内切开加瘢痕电切术，成功14例，4例因病变复杂而放弃此法。我们体会到以下几点：①术前对尿道狭窄长度、程度的正确评估尤为重要，准确地选择适合的病例，以免造成新的损伤而加重狭窄；②重视尿路感染的控制，有狭窄就有不同程度的梗阻，有梗阻就有感染的可能，而感染又是导致狭窄的一个重要因素；③在尿道内切开和瘢痕电切时，注意狭窄环的切开位置应在12点位，必须在导管的引导下进行，以防尿道穿孔、尿外渗。瘢痕切除应尽量彻底，以切除镜在尿道内没有紧握感和狭窄部僵硬感消失为度，后尿道狭窄电切时应避免损伤外括约肌而造成尿失禁。

[参考文献]

[1] 李 航，王连志. 经尿道前列腺电切术后尿道狭窄的原因分析[J]. 现代泌尿外科杂志，2006，11(1)：42-43.
[2] 李 义，叶 敏，王加强，等. 经尿道前列腺汽化电切术后尿道狭窄的防治[J]. 中华泌尿外科杂志，2005，26(2)：121-124.
[3] 庞自力，肖传国，曾甫清，等. 窥镜直视下尿道内切开术加电切术治疗尿道狭窄[J]. 临床泌尿外科杂志，2003，18(2)：93-94.
[4] 郭应禄. 泌尿外科内镜诊断治疗学[M]. 第1版. 北京：北京大学医学出版社，2004. 63.

[收稿日期] 2006-09-12 [修回日期] 2006-10-18

（编辑：雷 艳）