维普资讯 http://www.cqvip.com

粤西地区汉族大学生身高与指距的研究

余 庆，崔 静，安剑群 （湛江师范学院体育科学学院，广东 湛江 524048）

［摘 要］ **目的** 为人类学、法医学及选拔体育人材提供体质学资料。**方法** 本文采用吴汝康人体测量方法及邵象清人体测量手册的方法，对粤西地区汉族大学生861人（男342人，女519人）身高与指距进行测量分析。**结果** 粤西地区汉族大学生身高和指距的均值、差值、差值分型、指数等材料相关度较密切，由此推算出回归方程。**结论** 粤西地区汉族大学生身高、指距测量值及身高指距差的计算和分型均符合国人体型及身高性别差异。

［关键词］ 指距；身高；汉族
［中图分类号］ R322 ［文献标识码］ A ［文章编号］ 1672－5042(2005)04－0231－02

A study on body height and digit span in undergraduates of Han nationality in western part of Guangdong province

YU Qing, CUI Jing, AN Jian-qun (School of Sports Sciences, Zhanjiang Normal College, Zhanjiang 524048, China)

Abstract: Objective To provide reference data for selecting the talent of sports, anthropology and forensic medicine. **Methods** The body height and digit span of 861 undergraduates, 342 males and 519 females of Han nationality in the Western part of Guangdong province, were measured and analyzed according to the methods of Wu Rukang's and Shao Xiangqing's somatometric measurement. **Results** The mean, the difference, the typing of difference and the exponent derived from body height and digit span showed a close correlation. **Conclusion** The measurement and typing among the body height and digit span conform to Chinese stature and the difference of height and sex. The four regression equations were calculated from these data.

Keywords: digit span; body height; Han nationality

指距与身高关系的研究对于人类学、法医学、体育选材等具有重要作用，粤西地区汉族大学生身高与指距的关系未见报道，为研究这一问题，作者于2003年12月测量了粤西地区汉族大学生身高与指距，并对该测量数据作了统计学分析。

1 材料与方法

1.1 研究对象

粤西地区健康汉族大学生861人，年龄17～21岁，其中男342人，女519人，父母均为汉族。

1.2 方法

根据吴汝康[1]“人体测量方法”及邵象清[2]“人体测量手册”对身高与指距进行测量分析。

2 结果

身高、指距、身高指距差测量值见表1，男女之间比较，$P<0.01$。身高指距差分型（%＋标准误）及测量值见表2，其中Ⅰ型、Ⅲ型男女之间比较，$P<0.01$。本次抽样调查中，男生的自由度为340，女生的自由度为517，身高与指距的回归方程男生为：$\hat{y}=62.6457+0.5999x\pm2.9702$，相关系数为 $r=0.839$。女生为：$\hat{y}=40.2603+0.7409x\pm3.3163$，相关系数为 $r=0.734$，$\hat{y}$为身高，x为指距。男、女生身高与指距回归效果检验，$P<0.01$，两个变量之间存在有明显的线性关系，因此由样本求得的回归方程有意义。

表1 身高、指距、身高指距差测量值（$\bar{x}\pm s$）

性别	例数	身高(cm)	指距(cm)	身高指距差(mm)
男	342	168.4±6.1	173.0±6.9	5.0±3.14
女	519	157.8±4.4	158.7±5.4	3.0±2.29

表2 身高指距差分型（%＋标准误）及测量值（$\bar{x}\pm s$）

类型	性别	例数	比例(%)	平均值(mm)
Ⅰ型(S>AS)	男	45	13.0	1.661±0.116
	女	205	39.5	0.281±0.159
Ⅱ型(S=AS)	男	0	0	-
	女	14	2.7	-
Ⅲ型(S<AS)	男	297	87.0	5.49±0.257
	女	300	57.8	3.529±0.184

3 讨论

身高是反映人体骨骼生长发育和人体纵向高度的主要形态指标。指距为两上肢向左右作水平方向伸展

［作者简介］ 余 庆（1971－），女，广西陆川县人，学士，主要从事体育保健康复方面的研究。电话：(0759)3183317

［收稿日期］ 2005－01－15 ［修回日期］ 2005－04－18

维普资讯 http://www.cqvip.com

时左右中指指尖之间的直线距离。身高与体重、其它肢体长度及围、宽度指标的比例关系，是分析生长发育程度的指标，可反映人体匀称度和体型特点。本资料抽样调查结果显示广东粤西地区汉族大学生身高男性平均168.4 cm，女性平均157.8 cm，指距男性173 cm，女性平均158.7 cm。粤西地区汉族大学生身高、指距测量值及身高指距差的计算和分型均符合国人体型及身高性别差异。与1996年全国的资料相比，粤西地区汉族大学生的指距/身高指数要大于内地的汉族，而与西南地区的少数民族的更为相似[3-5]。这样的形体特征则有利于粤西地区的汉族青年在体育运动中取得较好的成绩，因为除了速度力量性项目、耐力性项目外，其他如表现性项目、隔网对抗性项目、同场对抗性项目、格斗对抗性项目等都对指距/身高指数要求较高。

本次调查结果中，男、女生指距与身高的相关系数分别为0.839和0.734，回归方程的回归效果检验 $P<0.01$，说明指距与身高之间存在有明显的线性关系，由样本求得的回归方程有较高的推算精度，这样推算身高或指距最为理想，对法医学、医疗保健、运动员选材等具有一定的实用价值。

[参考文献]

[1] 吴汝康，吴新智，张振标．人体测量方法[M]．北京：科学出版社，1984.
[2] 邵象清．人体测量手册[M]．上海：上海辞书出版社，1985. 230-259.
[3] 林经东，黄爱民，郑 伟，等．福建省汉族青年身高及其与指距、坐高、足长、手指长关系的研究[J]．川北医学院学报，2002，17(3)：80-82.
[4] 樊晓光，邱 楠，臧宝贵，等．山东半岛地区汉族大学生身高与指距的研究[J]．人类学学报，1996，15(5)：175-178.
[5] 崔 静，吴晓鸣．新疆少数民族青年体型及体质特征的比较研究[J]．局解手术学杂志，2004，13(5)：304.

(编辑：蒋登金)

·个案与短篇·

护士礼仪教育在护理工作中的作用

喻启玲，柳丹陵，曹 佩，王丽红 (第三军医大学附属西南医院门诊部，重庆 400038)

[关键词] 护士礼仪；护理；行为规范
[中图分类号] R192.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2005)04-0232-01

护士礼仪属职业礼仪范畴，指护士与他人交往的程序、方式，以及实施交往的规范，包括语言、仪容、仪态、风度等，在整个护理活动中，发挥着举足轻重的作用。正确的护士礼仪能达到与病人交流取得圆满结果的目的，使病人得到心理上的满足和慰藉。

1 护士礼仪教育是护理模式转变的需要

护士工作的对象是特殊的群体，这个群体中的成员来自社会的各个阶层，是人们在疾病特殊阶段的代表。因此，提高对这个群体的接待服务水平，直接影响着整个社会的文明建设，从这点而言，护士礼仪教育具有深远的文化意义和现实意义。随着医学和护理模式的转变，病人对护理服务也提出了更高的要求，人们不仅需要身体疾病的医疗康复服务，更需要心理、社会完美的健康保障。护理人员的形象、言谈举止、音容笑貌，都可能对病人的身心健康产生直接或间接的影响，从而影响护理效果。这就要求护理人员不仅要有丰富的护理专业知识，还要具备良好的道德品质和礼仪修养。护士礼仪主要体现在[1]：①护士群体的整体精神状态，包括护士队伍中每个成员的仪容、风度、气质等外在形象，这些外在形象可反映出这支队伍的整体文化底蕴；②护理活动是否规范有序、彬彬有礼、体贴周到、不卑不亢，包括入院护理、出院护理及一切住院期间的护理活动。

2 良好的护士礼仪有利于医护关系的融洽

医护关系的模式已从历史的从属型向着现代的互补型转变，医护工作是互相衔接共同完成医伤治病的工作，并以促进病人康复为最终目的。同事之医疗服务价值的内在因素，已为大多数医院所接受，同事之间上班时的问候，一个微笑，病痛中的一句关怀的话语，就能拉近彼此的距离。工作中仪容整洁、精神饱满、行动干练，可争取他人的信任，利于彼此的协作。护士的职业尊严是以护士群体形象为首要前提的，是需要每一位护士为之付出巨大的努力的。由于心中没有一个完善的自我形象设计，缺乏必要的知识准备及内在修养，在行为上表现为无所适从，致使护士的职业形象只有忙碌的身影和疲倦的面容。特别有少数行为粗鲁、言语庸俗者，更是严重影响了护士职业整体的社会形象。作为护士，应用自身良好的言行及工作作风赢得人们的瞩目。只有不断地更新知识、完善知识结构、增加自身修养、向病人及社会提供更为周到细致的服务，才能赢得广泛的赞誉和尊重，获得公正的社会舆论及评价。护士礼仪适应竞争市场需要，关系医院存亡。

[收稿日期] 2004-11-05 [修回日期] 2005-01-22

(下转234页)