维普资讯 http://www.cqvip.com

表5 不同身高段间男女生立定跳远成绩($\bar{x}\pm s$,cm)

性别	4段身高	5段身高	6段身高	7段身高
男	243.00±0.12	247.00±0.13	247.00±0.13	257.00±0.16
女	183.00±0.15	184.00±0.12	186.00±0.14	183.00±0.09

表6 不同身高段间男生引体向上和女生1 min仰卧起坐成绩($\bar{x}\pm s$,次数)

性别	4段身高	5段身高	6段身高	7段身高
男	13.86±0.85	13.70±0.64	12.05±0.61	13.25±1.83
女	38.00±0.89	37.54±0.04	37.27±0.81	34.83±1.94

表7 不同身高段间男生1 000米和女生800米跑成绩($\bar{x}\pm s$,min)

性别	4段身高	5段身高	6段身高	7段身高
男	3.64±0.07	3.68±0.03	3.67±0.04	3.62±0.07
女	3.64±0.06	3.59±0.04	3.58±0.03	3.61±0.07

3 讨论

粤西地区大学生男女生身高以高身段6段为多,男占35.09%,女性占42.77%。对反映青少年体型特点的两个指数作不同身高段间的均值比较,为使比较结果清晰,略去3段以下矮身材者。表2、表3中显示身材越高,马氏躯干腿长指数呈梯次上升,而劳累尔指数呈梯次下降。换言之,高身材者下肢相对于躯干的比例大,人显得瘦高。100米跑反映速度和敏捷性,立定跳远表现腿肌爆发力,反映肌肉力量。表4、表5显示,身材越高大,100米跑速度越快,立定跳远的成绩越好。从表6可见女生低身材的仰卧起坐次数明显优于其它身高段,提示腰腹肌力量发展与其低身材体型相协调。男生高身材组引体向上成绩大大低于其它身高段,引体向上反映了臂肌耐力。男1 000米,女800米跑从耐力跑的角度反映个体全身呼吸、循环和肌肉功能水平。表7所示耐力跑的成绩,男生高身材和低身材,女生中等身材者的耐力素质较差,也十分明显。

上述指标是国家评价青少年运动素质的规范项目,反映青春发育期间个体差异敏感,故他们与马氏躯干腿长指数和劳累尔指数相结合,比单纯从形态体质角度分析青少年在体力体能上的优劣来得客观、全面[5-6]。上述分析显示,高身材青少年躯体高、重心上移,腿长、身体负重轻,在立定跳远和短跑等素质方面拥有一定优势,在体力、劳动能力方面拥有较大的发展潜力。高身材男女生的耐力跑素质比其他身高段落后,则提示通过系统全面的体育锻炼提高心肺功能的迫切性[7-8]。

要使青少年的体格、体力潜能得到充分发挥,一要抓全身肌肉群的耐力训练,二要注意加强平衡性、协调性、柔韧性、敏捷性的发展,三要增加膳食摄入中的热能蛋白质供给和钙、磷、铁等营养素,以壮健骨骼肌肉,适当提高身体充实程度。

[参考文献]

[1] 邵象清.人体测量手册[M].上海:上海辞书出版社,1984.230-329.
[2] 郑连斌.乌兰浩特市朝鲜族、汉族学生体质发育的比较分析[J].人类学学报,1994,13(1):65-72.
[3] 中国学生体质与健康研究组.中国学生体质与健康研究[M].北京:人民教育出版社,1987.187-210.
[4] 余 庆,崔 静,安剑群.粤西地区汉族大学生身高与指距的研究[J].局解手术学杂志,2005,14(4):231-232.
[5] 崔 静,邵兴周,王静兰,等.新疆托里县哈萨克族体质特征调查[J].人类学学报,1991,10(4):305-306.
[6] 邵兴周,崔 静,王静兰,等.新疆塔什库尔干塔吉克族体质特征调查[J].人类学学报,1990,9(2):111-112.
[7] 崔 静,王静兰,应 荣,等.新疆哈、塔族由指距等推测身高的回归方程[J].新疆医学院学报,1996,19(2):69-72.
[8] 邵兴周,崔 静,朱新安,等.新疆特克斯县柯尔克孜族体质特征[J].人类学学报,1987,6(4):316-323.

(编辑:蒋登金)

《中华临床医师杂志(电子版)》征稿启事

《中华临床医师杂志(电子版)》拟于2007年1月正式出刊(月刊),本刊是新闻出版总署(新出音[2006]817号)"十一五"国家重点出版规划立项的电子连续出版物之一。杂志由中华人民共和国卫生部主管,中华医学会主办,中华医学电子音像出版社出版的专业医学学术期刊,面向全国公开发行。《中华临床医师杂志(电子版)》以CD-ROM光盘附导读形式出版发行,实现了传统纸质媒体与电子媒体的结合。主要栏目有:论著、综述、述评、临床研究、经验与发明、病例报告、疑难病例分析、会议报道和继续医学教育等。本刊编委会郑重承诺:将以最快的速度组织专家对来稿进行评审,保证快速、高效发表学术成果。欢迎医学界同行积极投稿并订阅杂志!

投稿地址:北京市100035-50信箱 **邮 编**:100035 **电 话**:010-62234701
传 真:010-62234701 **电子信箱**:lcdoctor@163.com **网 址**:www.clinicmed.net / www.clinicmed.cn