维普资讯 http://www.cqvip.com



局解手术学杂志 2007年第16卷第2期
J Regional Anat & Operative Surg, 2007, Vol. 16, No. 2

# 100例高龄经尿道前列腺汽化电切术患者的术后护理体会

## Experience of postoperative care to old patient of TURP in 100 cases

李小娟 （成都市第六人民医院泌尿外科，四川 成都 610051）

[关键词] 前列腺增生；经尿道前列腺电切术；高龄患者；术后护理
[中图分类号] R697.3 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2007)02-0108-01

前列腺增生(BPH)是老年男性常见病、多发病，为病人带来极大的痛苦。经尿道前列腺电切术(TURP)是目前公认的治疗良性前列腺增生的金标准。TURP具有适应证广，切除彻底，术后恢复快，疗效持久的优点[1]。我院自2001年至2005年12月共治疗高龄、高危BPH患者100例。现将术后护理体会报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

本组100例，年龄70～89岁，平均79岁。经B超、国际前列腺症状评分、直肠指检、尿动力学检查诊断为前列腺增生。其中伴发高血压56例、冠心病18例、糖尿病20例、肾功能不全10例、肺部感染28例、肾功能异常5例，均先治疗伴发病，待病情稳定后再行手术。

### 1.2 手术方法

采用连续冲洗式WOLF电切镜(25度24F)。在电视监视系统下观察膀胱三角区与增大前列腺关系。了解后尿道、精阜位置及前列腺增生形态。冲洗液为5% GS，灌注压力为4.9～5.9 kPa下进行电切术。术毕进行排尿通畅试验、留置22F或24F三腔气囊尿管。

### 1.3 结果

手术时间30～85 min，平均50 min。切除腺体重量30～143 g，手术顺利。术后膀胱冲洗12～72 h、留置尿管时间2～5 d，术后住院7～15 d、平均10 d。术后1例心源性休克，经及时抢救治愈出院。2例发生电切综合征。拔尿管后25例有暂时性尿失禁、无护理并发症。

## 2 术后护理

### 2.1 经尿道电切综合征(TURS)的预防及观察

大于70岁的高龄老人心脏指数下降30%，心脏储备功能显著降低、对循环总量的调节作用也大为减弱。老年TURP术中最常见的循环并发症就是因冲洗液的吸收而导致的循环容量超负荷、最终出现TURS，引起稀释性低纳血症及低蛋白血症[2]。为了防止TURS的发生，应该采用低压灌注，术者应注意提高切除速度，电切时间在90 min以上应警惕发生TURS的可能。术后应加强巡视，密切观察患者的生命体征变化、神态和面部表情，一旦出现烦躁不安、恶心、呕吐、下腹疼痛和腹胀等症状，提示外渗或穿孔，及时报告医师。本组2例患者术后既出现烦躁不安、血钠低，立即放慢冲洗速度、调整电解紊乱，经积极治疗，转危为安。

### 2.2 膀胱痉挛的护理

由于手术的创伤、留置在前列腺残窝的三腔尿管气囊压迫及手术后膀胱冲洗等原因易造成术后膀胱痉挛[2]，轻者应予心理护理，指导放松疗法，保持引流通畅，中重型可用镇痛泵、洛沃克或消炎痛等药物治疗。有文献认为20～30 ℃的冲洗液可有效减少膀胱痉挛次数[3]，且老年人基础代谢率低，大量的明显低于体液温度的生理盐水冲洗膀胱，不但易诱发膀胱痉挛，且容易诱发心血管疾病，临床上应极为重视。高龄老年人反应能力差，膀胱痉挛发作时没有明显下腹部疼痛，而更多的是表现膀胱冲洗不通畅，冲洗液反流等现象，应引起注意。通过观察，硬膜外镇痛泵的使用对防止术后膀胱痉挛发作有明显作用。

### 2.3 暂时性尿失禁的护理

高龄患者发生尿失禁的危险性相对较高[4]，本组病例中，出现暂时性尿失禁25例，拔管前让患者有充分的心理准备，嘱多饮水，夹闭尿管定时开放，有助于拔管后第一次顺利排尿。指导患者进行提肛肌训练，4次/天，每次连续缩肛10下，每下不少于10 s，2下收缩间隔为5～10 s。高龄患者提肛肌训练不宜过频，否则易发生血尿。

## 3 讨论

高龄、高危BPH患者，由于机体除基础病变外，常伴发重要器官如心、脑、肺、肾 等病变，一直是开放手术的禁区，经尿道前列腺电切术的开展与应用为高龄BPH患者提供了积极的治疗方案，提高了患者的生活质量。只要根据高龄、高危的病理生理特点，充分做好术后观察与护理，及时掌握处理各种并发症，做好健康宣教，确定随访对象，仍能取得很好的效果。

## [参考文献]

[1] 吴海洋. 经尿道前列腺电切术的并发症及其防治[J]. 国外医学泌尿系统分册，2002，22(4)：227.
[2] 张玉海，邵 强. 前列腺外科[M]. 北京：人民卫生出版社，2001. 231.
[3] 王芦萍. 膀胱冲洗液温度与膀胱痉挛间关系的临床研究[J]. 实用护理杂志，2001，17(5)：19.
[4] 覃丽玲，黄冬梅. 高危患者前列腺汽化电切围手术期护理[J]. 局解手术学杂志，2005，14(6)：393.

[收稿日期] 2006-12-10 [修回日期] 2007-03-2
（编辑：朱志立）