3M 自粘弹力绷带在血液病人外周静脉留置针固定中的应用

张佳思,廖建梅,符 刚 (第三军医大学西南医院血液科,重庆 400038)

[摘 要] **目的** 探讨静脉留置针在血液病病人使用中更有效妥当的固定方法,以确保留置针的有效留置时间及减少其留置期间并发症。**方法** 将临床 622 例使用静脉留置针的病人随机分为观察组和对照组,两组严格按照留置针无菌操作规程进行穿刺,穿刺成功后,观察组先用 3M 无菌敷贴固定在针眼上,再应用 3M 自粘弹力绷带在 3M 无菌敷贴外沿着肢体平整稍加压地缠绕 2 圈,轻轻按压绷带即可自行粘牢。对照组单纯选用 3M 无菌透明敷贴固定留置针,其外未使用弹力绷带再固定。分别观察两组病人留置针留置时间及其留置相关并发症情况。**结果** 观察组留置针在限定的留置时间内未出现脱落,留置时间明显长于对照组($P<0.05$);观察组留置期间其并发症也明显少于对照组($P<0.05$)。**结论** 3M 自粘弹力绷带应用于血液病人外周静脉留置针中能起到有效妥善的固定,在限定的时间内使留置针更好地发挥了保留的作用,减少了多种并发症的发生,减轻了病人的痛苦;同时也减少了因留置针脱落而引发的医疗纠纷及其他严重不良事件,减轻了病人及医院的经济负担,且此方法取材方便、操作简单、经济适用,值得广泛推广。

[关键词] 护理;静脉留置针;自粘弹力绷带

[中图分类号] R472 [文献标识码] A [文章编号] 1672-5042(2011)02-0162-02

Application of 3M self-adhesive elastic bandage for hematological patients treated with peripheral venous detaining needle

ZHANG Jia-si, LIAO Jian-mei, FU Gang (Center of Hematology, Southwest Hospital, Third Military Medical University, Chongqing 400038, China)

Abstract: Objective To investigate the proper usage of peripheral venous detaining needle for hematological patients in order to ensure the detaining time and reduce complications. **Methods** Totally 622 cases treated with peripheral venous detaining needle were randomized into intervention group and control group. The sterile detaining needle punctuation procedure was carried out strictly for all the patients. After punctuation, in intervention group, detaining needle was firstly fixed with 3M sterile dressing and then 3M self-adhesive elastic bandage was used outside the 3M sterile dressing around the extremity. In control group, only 3M sterile dressing was used. The detaining time and complications of the two groups were observed. **Results** The detaining needle did not fall off during certain time-period in intervention group and the detaining time was prolonged than that in control group($P<0.05$). Meanwhile, the incidences of various complications were reduced in intervention group compared with those in control group ($P<0.05$). **Conclusion** Application of 3M self-adhesive elastic bandage in hematological patients treated with peripheral venous detaining needle can ensure the proper fixation, prolong detaining time, reduce the incidence of complications and alleviate the pain of patients. Besides, it can avoid medical disputes caused by falling-off of detaining needle. Furthermore, this method is cheap and simple, thus is worthy of promotion.

Keywords: nursing care; venous detaining needle; self-adhesive elastic bandage

随着护理学的发展与护理技术的更新,使用静脉留置针输液已成为一项常规护理技术操作,临床广泛应用。但关于留置针留置期间如何有效妥善固定,现仍无明确统一的操作规范。常规采用无菌敷贴直接固定留置针,敷贴常常边缘卷起或脱落,造成无效固定静脉留置针,常有留置针在限定时间内出现脱管的现象;若用普通胶布多圈缠绕,因患者出汗等原因同样易脱落,且费时、影响美观,部分患者还因长时间大量粘胶的使用出现皮炎或皮肤破溃;留置针滑出需重新穿刺易损伤血管,导致静脉炎,影响病人再次静脉用药时血管通道的建立,甚至会直接影响到病人的治疗、抢救及引发医疗纠纷等。为此,我科于 2009 年 1 月至 2009 年 3 月对 313 例使用静脉留置针患者,采用 3M 自粘弹力绷带在留置针固定的无菌敷贴外缠绕,再次妥善固定静脉留置针,无一例出现留置针脱管现象及其他不良事件,取得了很好的效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者共 622 例,分为观察组 313 例和对照组 309 例,两

[作者简介] 张佳思(1974 -),女,四川省达州市人, 主管护师,护理本科,主要从事血液病的临床护理方面的研究。电话:(023)68773060, E-mail:xqwangmin@ sina. com

[收稿日期] 2010-10-12 [修回日期] 2010-11-20

组病人性别、年龄、病情上无显著差异($P>0.05$)。

1.2 方法

采用美国 BD 公司生产的 INTIMA Ⅱ型静脉留置套管针,均选择上肢静脉输液,两组严格按照我院留置针静脉穿刺操作规程进行穿刺。穿刺成功后,观察组先用无菌敷贴固定在针眼上,再用规格为 7.5 cm×200 cm 的 3M 自粘弹力绷带将其拉伸约 35 cm 后自然放松,从超过针眼处开始沿着肢体平整稍加压缠绕 2 圈,即绷带沿针翼绑第一圈,再用大拇指轻轻按住绷带的交换末端,将绷带拉伸约 50% 绑 2/3 圈,不要绑得太紧,以不影响血液循环,病人无不适感为宜,在绑最后 1/3 圈时不要拉伸绷带,轻轻按压绷带粘牢即可,然后再留适当的长度徒手撕断,轻压尾端,将超出部分的绷带与前面缠绕的绷带粘在一起[1]。对没有延长管的单腔留置针要留出尾端约 0.5 cm ,以方便必要时更换肝素帽及穿刺[2]。对照组单纯选用无菌敷贴固定留置针,不使用弹力绷带固定。分别观察两组病人留置针留置情况。

2 结果

2.1 两种方法固定静脉留置针留置时间比较

对照组留置时间(61.0±43.7)h,观察组(83.6±37.2) h,经非配对资料 t 检验,$P<0.05$,具有统计学差异,观察组静脉留置针留置时间明显长于对照组,见表 1。

表 1 两种方法固定静脉留置针留置时间

组别	例数(n)	24~48(h)	49~120(h)
对照组	309	15	294
观察组	313	0	313 *

*:与对照组比较,$P<0.05$

2.2 两种方法固定静脉留置针并发症比较

对照组并发症发生率 17.48%,观察组 0.32%,经 χ^2 检验,$P<0.05$,观察组留置期间其并发症明显少于对照组,见表 2。

表 2 两种方法固定静脉留置针并发症发生情况(n)

组别	例数	液体渗漏	静脉炎	留置针滑脱	并发症发生率
对照组	309	15	14	25	17.48%
观察组	313	0	1	0	0.32% *

*:与对照组比较,$P<0.05$

3 讨论

3M 自粘弹力绷带具有自我粘合性、伸展度大,可通过随意调节长度来改变其压力,包扎后压力恒定;且透气性好、顺应性强,固定后肢体可自由活动,能减少置管者的不适感;也可减少因活动引起的血管性损伤等特点。本组资料显示 3M 自粘弹力绷带固定牢固,有一定的防水作用,能很好地保护无菌敷贴,有效延长留置针的留置时间。且拆除方便,不引起病人疼痛,不损伤皮肤,不影响绷带的粘性,可反复使用,降低了成本,减轻了病人的经济负担。

留置针液体渗漏和滑脱与血管选择不当、进针角度、外套管未完全送入血管内、固定不牢、穿衣、活动等因素有关[3]。静脉炎的发生与输注的液体种类和留置部位不同有关[4]。本研究对象的两组病人仅留置针的固定方式不同,结果对照组出现静脉炎明显多于观察组,表明使用 3M 自粘弹力绷带固定能减少静脉炎的发生。原因在于常规留置针固定后,其尾端明显高于局部皮肤露于外面,极易与外界物体发生摩擦或因固定不牢,易使留于血管内的针梗与血管内膜之间发生摩擦,造成血管内膜的机械性损伤,从而导致静脉炎发生[5]。

本组资料显示观察组在留置针固定时除用无菌敷贴固定外,再加用了 3M 自粘弹力绷带固定,使其尾端固定更牢,减少了外界物体对留置针尾端的摩擦碰撞,从而避免了对血管内膜的机械性损伤[6];牢固的包裹和保护作用降低了意外脱管的可能,也减少了对血管反复穿刺的损伤,减少了留置针留置期间静脉炎的发生。因此,其静脉炎的发生率可以认为只与固定方式有关。

使用 3M 自粘弹力绷带能妥善固定静脉留置针,确保其有效的留置时间,可减少病人再次穿刺所使用留置针的费用[7];且此方法取材方便,操作简单,可重复使用,不仅节省了医疗耗材,减轻了病人的经济负担;同时也减少了因此引发的医疗纠纷,减轻了医院的经济负担,值得广泛推广[8-9]。

[参考文献]

[1] 林 玲,闻 芳. 绷带固定法在小儿静脉留置针中的应用[J]. 护理实践与研究,2008,5(5):75-76.

[2] 黄丽娟,黄小芳,农利平,等. 自我粘缠绷带在预防小儿留置针脱管中的应用[J]. 广西医学,2007,29(9):1467-1468.

[3] 田春梅,靳丽华. 安全静脉留置针留置时间及相关因素研究[J]. 中国实用护理杂志,2005,21(9A):7-9.

[4] 徐金霞,吴春芳,李 娜,等. 静脉留置针致静脉炎的原因与对策[J]. 中国误诊学杂志,2005,5(14):2778-2779.

[5] 邹爱丽,周建辉. 自粘绷带用于小儿头皮静脉留置针固定的效果观察[J]. 现代护理,2007,13(31):3025.

[6] 张晓娟,黄小翠. 巧用弹力绷带保护套管针[J]. 护理研究,2007,21(7):1843.

[7] 杨 丽,谢明慧,王艳玲,等. 弹力网绷带在老年病人静脉留置针中的应用[J]. 护士进修杂志,2008,23(10):927-928.

[8] 侯春颖. 巧用骨科弹力绷带固定儿童静脉留置针[J]. 现代护理,2007,13(33):3215.

[9] 王莉华. 医用自贴性弹力绷带在小儿留置针中的应用[J]. 局解手术学杂志,2009,18(4):282.

(编辑:兰阳军)