维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2007年第16卷第6期
J Regional Anat & Operative Surg,2007,Vol.16,No.6

292例医院内感染分析及预防体会

Analysis and prevention experience of hospital infection in 292 cases

马玉林,金 鑫,李桂春 (鞍山钢铁集团公司立山医院,辽宁 鞍山 114032)

[关键词] 院内感染;分析;预防
[中图分类号] R181.32 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2007)06-0417-01

医院内感染是现代医疗工作中的一大障碍,目前有上升趋势,由于影响原发疾病的治疗与愈合,现已得到医学界的广泛重视。作者将鞍钢立山医院2005年1月至2006年1月期间发生的292例医院内感染进行回顾性总结分析,报告如下。

1 临床资料

作者按照"医院感染监测指南"规定的院内感染诊断标准,调查了包括内科、外科、骨科、妇产科、儿科、中医科、五官科等19个病房总住院病人12 942人,发生医院内感染292人,占2.3%。其中内科为高发科室,发生医院内感染154人,占52.7%(老年病科69人占23.6%,神经内科85人占29.1%)。感染部位为:上呼吸道感染63例(占21.6%);下呼吸道感染104例(占35.6%);胃肠道感染57例(占19.5%);泌尿系感染53例(占18.2%);手术切口感染9例(占3.1%);皮肤软组织感染6例(占2.1%)。年龄分布情况为:最小8个月,最大81岁。其中2岁以下82例(占28.1%),60岁以上126例(占43.2%)。

2 结果

经抗炎对症等综合治疗,全部治愈,无其他并发症和死亡病例发生。

3 讨论

通过回顾性总结分析,我院就诊和住院病人绝大多数为鞍钢工人及家属,少数为市民,院内感染各科室均有发生,但以内科(神经内科)多见,院内感染率总为2.5%,低于要求<10%标准,这与我院率先成立医院内感染科,院长亲自主管,专人负责管理和医护人员严格执行无菌技术,合理应用抗菌素等都有一定关系。从本组资料看,院内感染以小儿和老年病人较多,分析可能与小儿各脏器功能发育不健全,免疫防御机能低下,老年病人因生理器官的衰退和自身免疫组织的老化,各系统伴随疾病多而增加了对感染的易感性。据统计,我院各科室使用抗菌素用于治疗占63.8%,预防性用药占36.2%,而且都是两种以上联合用药,用药时间7~30 d,这种抗菌素的不合理使用不仅能产生耐药菌株,增高院内感染率,而且还严重威胁病人的健康和生命。某些慢性消耗性疾病如恶性肿瘤、糖尿病和长期卧床的脑血管病人严重的营养不良,对疾病的抵抗力低下从而增加了感染的易感性,临床最常见有坠积性肺炎、泌尿系感染和褥疮。此外,院内感染与外周环境因素有关,比如病人的个人卫生习惯、病室是否清洁、空气消毒是否达标、医护人员的非无菌操作等,特别当危重病人做气管切开或用呼吸机辅助呼吸时,最易发生呼吸道感染。

作者认为减少和预防院内感染应采取以下措施:首先要加强医护人员对该项工作的重视,要充分认识到院内感染是重要的公共卫生问题,是现代医疗实践中的一大障碍,院内感染率的高低是衡量医院医疗质量的重要指标之一,也是当前感染性疾病的重要研究课题。其次,要求在医疗、护理工作中,医护人员必须严格执行无菌操作技术,合理使用抗菌素,同时搞好供应室的消毒灭菌工作,为病人营造一个整洁、安全的医疗环境,这样才能有效地控制和预防院内感染的发生。

(编辑:张天飞)

[收稿日期] 2007-05-10 [修回日期] 2007-07-09

(上接第389页)

2.2 心理舒适护理

病人常因对检查过程不了解,对磁场及噪音感到恐惧,此时心理舒适护理就显得尤为重要。首先医护人员应尊重患者的知情权,在实施检查前以良好的态度告知患者或家属关于检查的相关问题及应注意的事项,使患者产生安全感。引导患者认识磁场,并指导患者正确应对噪声及保持体位配合检查的重要性。个别脾气暴躁的患者及家属,可采用非语言的沟通给予微笑或沉默。

2.3 社会和精神舒适护理

对于检查室这个陌生的环境和医务人员,患者很容易产生孤独情绪,不利于配合检查。针对这种情况,可以允许患者家属进入检查室陪同检查。如因特殊情况无家属陪伴,我们应及时伸出援助的双手,以使检查有效、顺利的进行并防止发生意外。此外,根据患者的宗教、信仰、信念方面的不同要求,尽可能提供相应的舒适护理,满足其身心的需要。

将舒适护理运用在影像学检查过程中,不仅体现了护理人员高水准的服务质量,更有利于消除患者在检查中的不良情绪,从心理到生理获得了安全感和舒适感。同时,患者的有效配合也使检查的图像质量有了明显的提高,对提高影像学诊断价值具有十分重要的积极意义。

(编辑:雷 艳)