微创外科时代普通外科临床实习的实践与思考

Practice and think of clinical practice in surgery in the area of minimally invasive surgery

刘嘉林[1],李明岳[1],夏利刚[1],余小舫[1],贝冬莲[2] (暨南大学第二附属医院:1.外科教研室;2.教务科,广东 深圳 518020)

[关键词] 外科学;临床带教;微创外科
[中图分类号] R856.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)06-0417-01

微创外科从现代外科学脱颖而出,这是对传统外科学的技术革新,并迅速在全球范围传播、应用,外科学发展进入到了微创外科的时代。医学生进入临床实习,也受到了极大的震撼并感到了迷惑:他们在临床上接触到的术式、操作和理念与在学校里所学的大相径庭。为此,我们调整了临床实习计划与方案,以适应微创外科时代的特点,以帮助实习生更好地完成外科临床实习。

1 帮助学生辩证认识微创外科与传统外科的关系

熟练掌握传统外科学基本理论与操作是医学生们将来顺利掌握微创外科技术的坚实基础。尽管微创外科的操作与传统外科相比具有创伤小、痛苦轻、恢复快等优点,但微创外科当前并不是终极完美的。比如腹腔镜胆囊切除术,当腹腔镜分离困难时,仍然需要中转开腹,继续应用传统手术方法来完成胆囊切除。所以在给学生讲授如何选择手术方式的时候,一定要让学生牢牢树立起"一切以病人安全第一"的理念,不要盲目崇拜微创技术,并不是所有的传统开腹手术都可以在腹腔镜下完成,还要因人制宜。微创外科蓬勃发展,在许多医院甚至基层医院,微创技术都作为一种常规和首选技术在普通外科领域中被普遍使用。腹腔镜下结直肠癌、胃癌、肝癌和甲状腺等手术也在许多大医院广泛开展。可以预计,随着外科理论的完善以及医疗器械的发展,今天属于先进的微创手术,将来也会逐步演变为未来普通外科的传统手术。

2 深化外科基本操作训练

由于外科手术是通过外科操作来完成的,因此操作能力与思维能力具有同等重要地位。然而目前的情况是,临床实习生的实际操作能力普遍偏低,部分学生外科手术中缝合打结不合格,各种基本操作不到位,在临床实际工作中常遭训斥,造成严重心理挫折感,影响外科实习质量。在整个外科手术操作过程中,缝合打结是最基本的操作技术。尽管当今临床上普遍应用电刀切开止血,特别是腹腔镜手术极少需要缝合打结,所以传统缝合打结操作已减少许多。但对于临床实习生来讲,一方面他们初学缝合打结,尚处于生疏状态,因此还有必要继续正确引导,进一步深化训练缝合打结技术;另一方面,熟练缝合打结技术能够显著增强实习生外科操作的自信心,让学生非智力因素的潜能得到最大程度的发挥。

3 初步传授微创外科技术

3.1 建立微创外科的理念

微创外科是二十一世纪科技、医疗和人文发展的结果,让临床实习生正确理解她的内涵具有重要的意义。微创的理念是:①减少创伤量的总和,包括机械、生理、心理、精神上的不良刺激,因而覆盖整个围手术期;②减轻过剧的应激反应;③调控创伤反应的过程;④改善创伤愈合。因此学生们仅把微创外科理解为生理上的微创是不够的,真正的微创外科还要做到病人心理上的微创。了解这个概念后,学生才能认识到现代外科学正从技术理念向服务理念转变,从而帮助他们建立"以病人为中心"的人文理念,终生为病人提供最小的创伤,最大的利益和最好的服务。

3.2 为将来深入学习微创外科打下基础

微创外科涉及到许多专业器械,每个微创医师都需要经过一个熟悉、训练、掌握的过程;微创操作基本都是间接的,操作者看到的只是电视屏上的二维图像,需要我们的头脑将其重新整合成三维立体映象,进行定位操作。这些都需要付出更多的时间和精力来熟悉掌握各种微创操作手法,大量的研究表明微创操作水平与手术医师的经验和熟练程度有关。所以在有条件的医院,建立微创外科医师培训基地,或简单的腹腔镜模拟操作箱,让实习生尽早接触、尝试或做基本的操作训练;计算机模拟腹腔镜手术系统,更能够让实习医生利用虚拟现实技术(virtual reality,VR)完成手术训练,从而平稳过渡到人体手术。现代医学教育尚未把微创技术引进正规教学中,因此当实习生来到外科临床上发现大多数操作还是完全陌生的。我们临床带教老师有义务有责任传授、推动微创外科学,基础医学教育也应该适当增添微创技术的内容和活动。

[参考文献]

[1] 潘 军,漆松涛,陈 庆,等. 微创时代的神经外科教学[J]. 局解手术学杂志,2008,17(3):46.
[2] 曹月敏,王兰辉.21世纪的微创外科与微创医学[J].中国微创外科杂志,2008,8(1):1-4.
[3] 秦泗河.微创外科、微创技术的探索[J].中国矫形外科杂志,2005,13(11):805-806.

(编辑:侯晓宇)

[收稿日期] 2008-08-30 [修回日期] 2008-10-08