维普资讯 http://www.cqvip.com

低温等离子治疗鼻出血的围手术期护理体会

Nursing experience of perioperative hemorrhinia treating by cryogenic plasma

陈丽勤[1],郑雪莲[2],冯德珍[2] (第三军医大学附属西南医院:1.检验科;2.耳鼻咽喉-头颈外科,重庆 400038)

[关键词] 鼻出血;低温等离子刀;围手术期
[中图分类号] R765.23;R473.76 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)04-0257-01

鼻出血传统的方法采用前后鼻孔凡士林纱条填塞,微波止血以及化学烧灼等,但由于鼻腔出血部位多较隐蔽,往往填塞不到位,而使止血不彻底。低温等离子治疗鼻出血具有无辐射作用,无炭化、焦臭现象,没有继发出血等优点。我院自2004年12月至2007年12月共收治鼻出血537例,经低温等离子治疗取得了明显的止血效果,配合正确的围手术期护理,大大减少了患者的痛苦。现将护理体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者537例,其中男289例,女248例;年龄8~78岁,其中以20~50岁年龄段所占比例最大,均为门诊病人。出血部位位于鼻中隔前、上端442例,下鼻甲前端55例,中鼻道、嗅裂40例。14例有高血压病史,就诊前均有反复发作的鼻出血史,但量多少不等,多数患者常规鼻腔填塞无效。所有患者排除由肿瘤、营养障碍等全身疾病引起的鼻出血。

1.2 治疗方法

患者取坐位,用吸引管清除鼻内积血块,表面麻醉使用2%丁卡因加少许盐酸肾上腺素浸湿的棉片鼻腔表面麻醉3次,每次约3 min,充分收缩麻醉鼻腔粘膜;在麻醉的过程中,可以寻找出血点。鼻内窥镜下检查出血部位,尽量要明确出血部位,吸引器充分清理鼻腔血性液及分泌物,活动性出血可边吸引边检查。明视出血部位情况下,肾上腺素棉片压迫止血,止血尽量在无出血的情况下进行,烧灼出血点周围粘膜,对于不能明确出血部位病例,应对可疑出血部位及粘膜糜烂处予以充分烧灼,烧灼术后鼻腔内需用明胶海绵或其他贴敷创面,1%麻黄素滴鼻液、复方薄荷油滴鼻。术后可酌情应用止血及抗感染治疗药物。

1.3 围手术期护理

围手术期护理:①术前心理护理;②术中手术配合;③术后预防再次出血。

2 结果

537例鼻出血病例中,512例经一次射频烧灼控制症状,25例病例术后1~2 d内因打喷嚏或用力排便时再发出血而再次行低温等离子刀止血治疗,其中4例同时进行了前后鼻孔填塞。术后6个月随访观察,所有患者均无并发症发生。

[收稿日期] 2008-03-10 [修回日期] 2008-04-15

3 讨论

等离子手术系统是利用双极发射器等离子治疗鼻出血,充分显示出其使用简便、部位准确、止血效果佳、创伤小的优点。低温等离子刀治疗鼻出血是一项微创手术,与传统的鼻出血治疗相比,其优点有:①术后水肿轻、疼痛小、恢复快;②术后鼻腔不需要填塞,极大地减轻了患者的痛苦;③治疗后没有不良反应和并发症;④可以门诊治疗,简便快捷,降低治疗费用[1]。

术前患者常因出血而情绪紧张、恐惧不安,担心鼻出血会造成严重后果,或担心医疗费用,依赖性增加。接诊时,医护人员应给予精神上的安慰,消除其紧张情绪,详细介绍等离子低温等离子治疗鼻出血的效果和性能,使病人情绪稳定,消除出血的顾虑及恐惧感,同时用迅速果断的方法抢救,减轻患者的心理压力,使其积极配合治疗。术中准备好手术过程中所用的物品,为出血量较大的病人作好准备。按医嘱在术前肌注鲁米那0.1 g及新凝灵0.2 g,根据病人情况选择体位:出血量小的选择端坐位,出血量大的选择仰卧低头位,配合医生进行处理[2]。并嘱患者勿将口中血液咽下,防止刺激胃部引起呕吐。术后取半卧位,密切观察伤口情况,预防再次出血。嘱患者尽量避免打喷嚏,术后当天尽量少说话,以防震动血管再度破裂出血。指导患者进食高蛋白、富含维生素、易消化的食物,保持大便通畅,防止便秘,并增加维生素摄入增强血管弹性。术后用1%的麻黄素、复方薄荷油点鼻。麻黄素有收缩鼻腔粘膜、止血作用。薄荷油可润滑鼻腔,保护创面。随时观察鼻腔的渗血情况,较多量的出血要及时报告医生,并协助医生再次止血。大多数患者担心出院后再出血,因此应给予出院指导,叮嘱患者在饮食方面多吃新鲜水果,补充足量维生素;少食多餐,饮食宜温、软,勿硬,保持大便通畅,忌烟、酒;在气候干燥的季节,鼻腔内涂红霉素眼膏或滴入清鱼肝油,可保持粘膜湿润。有心血管、血液和肝肾疾病的要治疗原发病,以免鼻出血复发[3]。

[参考文献]

[1] 唐林卡,赵 可,陈 玲,等.鼻内镜下低温等离子刀治疗鼻出血疗效观察[J].临床军医杂志,2006,34(1):64.
[2] 李亦云,谢淑莲,彭秀华,等.内窥镜下用等离子低温射频治疗鼻出血的护理[J].现代护理,2006,3(12):109.
[3] 孙丽平,黄茂华,肖 利.30例鼻出血的止血与护理体会[J].局解手术学杂志,2004,13(5):342.

(编辑:左艳芳)