解剖知识在妇科内分泌临床带教中的应用

Application of anatomical knowledge in clinical teaching of gynecologic endocrinology

姜友昭,陈 兵 (第三军医大学西南医院内分泌科,重庆 400038)

[**关键词**] 妇科内分泌;临床带教;体会
[**中图分类号**] R589.9;G424.29 [**文献标识码**] B [**文章编号**] 1672-5042(2012)02-0220-01

随着生活水平的提高和女性自我关注度的增强,妇科内分泌疾病的发生率和就诊率都明显上升。但是由于妇科内分泌的发病机制复杂、患者自我保护意识强等特点,其临床带教已成为内分泌科教学环节中的难点[1]。本文在总结我科多年的临床带教经验基础上,结合局部解剖学知识,就如何提高妇科内分泌的临床教学水平总结报告如下。

1 加强沟通技巧训练

妇科内分泌疾病的就诊患者多为中青年女性,且询问病史时较容易涉及患者的隐私,如婚育史、月经史,甚至极少数情况可能涉及冶游史等。行相关查体和诊疗操作时,可能会需要暴露隐私部位,因此在教学过程中,特别是男学生可能难以得到患者的配合,甚至在某些情况下可能出现医疗纠纷。因此在教学前,教师应该首先与患者沟通,得到患者的理解,同时,也应该加强学生的沟通技巧训练,使学生在单独面对患者时能够无障碍沟通,既能采集到自己所需要的信息,又不能让患者感到尴尬和出现心理阴影[2]。

2 深入理解妇科内分泌疾病诊治要点

下丘脑-垂体是内分泌的高级中枢,其功能紊乱也是妇科内分泌疾病的常见原因。由于下丘脑-垂体的局部解剖学结构复杂,其分泌的激素也多种多样,因此较难掌握。在讲解妇科内分泌疾病时,我们都会强化相关局部解剖学知识,让学生了解下丘脑的结构、分区,下丘脑和垂体的血管联系与神经联系,垂体的解剖,垂体周围组织如蝶鞍、鞍隔、视交叉、海绵窦等的解剖学特点。只有掌握了以上知识,学生才能理解下丘脑-垂体功能紊乱导致的妇科内分泌疾病如席汉综合征、卡曼综合征、空泡蝶鞍综合征、垂体卒中等的发病机理,才能理解垂体瘤手术时为何要根据视野改变选择手术径路等。

3 明确妇科内分泌疾病的定位诊断

妇科内分泌疾病的常见病和多发病如月经紊乱、不孕不育等症状大多与大脑皮层-下丘脑-垂体-卵巢轴的功能紊乱有关,以上任何一个环节功能异常,都有可能导致疾病的发生。同时下丘脑-垂体-甲状腺轴、下丘脑-垂体-性腺轴的功能紊乱也会影响性腺轴的功能。因此,在定位妇科内分泌疾病病变部位时,应该强化轴的概念,从性腺轴的下位如子宫、卵巢开始排查,逐渐向上至垂体、下丘脑、大脑皮层。同时也要注重各个轴之间的联系和互相影响,要理解甲状腺疾病和肾上腺疾病时,也会出现性激素的异常,导致妇科内分泌疾病的发生。这样才能较为准确地对疾病做出定位诊断,从而为病因治疗打下基础。

4 临床实践操作在妇科内分泌疾病诊断中的应用

临床实践操作在内分泌疾病诊疗中的作用越来越被内分泌医生所关注,而其在妇科内分泌诊治中的地位也尤为重要。我科在妇科临床内分泌教学中,会在条件允许情况下让学生广泛参与临床操作。但是在操作前我们会结合录像资料,详细讲解相关的局部解剖学知识、相关操作风险、操作注意事项以及出现意外情况后的处理措施[3]。例如为了明确月经紊乱的原因,我们会和妇科联合开展子宫内膜活检术和宫腔镜手术,在让学生实践操作前,我们会详细讲解盆腔及会阴部的组织结构,同时对可能出现的并发症如空气栓塞、感染、出血、膨宫液过度吸收等的表现和处理方法进行详细讲解,并利用我院临床技能模拟培训中心这一平台,让学生进行模拟操作。在诊断垂体瘤引起的闭经时,我们经常与神经外科联合开展选择性岩下窦静脉采血,在手术前我们会详细讲解垂体的静脉引流,以及第 III、IV、V、VI 对颅神经的走行,通过以上教学方法,最大限度地发挥学生主观能动性和减少手术风险[4]。

总之,妇科内分泌作为交叉学科,其临床带教过程具有较为鲜明的特点。临床教学过程中,应根据其特点,注意基础理论和临床操作实践相结合,做到因材施教、放手不放眼,才能在最低的医疗风险下,让学生得到最大的锻炼,掌握更多的临床知识和技能。

[参考文献]

[1] 王延洲,徐惠成,梁志清. 妇产科实习教学中的医患沟通[J]. 局解手术学杂志,2009,18(3):199.
[2] 蔡娱飞,李慧杰. 妇产科临床见习面临的问题及对策[J]. 中国民康医学,2010,22(14):1871.
[3] 郑宏庭,方 芳,陈 卫,等. 多媒体技术在内分泌临床教学中的应用[J]. 局解手术学杂志,2007,16(6):422.
[4] 阮祥燕,刘玉兰. 改善妇科内分泌临床教学的几点体会[J]. 临床和实验医学杂志,2005,4(4):247 - 249.

(编辑:何泓睿)

[**收稿日期**] 2011-12-15 [**修回日期**] 2012-01-10