肩关节脱位及锁骨远端骨折临床外科治疗分析

Clinical surgery analysis of shoulder dislocation and distal clavicle fracture

罗 旭,孟 镔,卢 海,马腾飞 (安徽理工大学医学院临床外科应用解剖教研室,安徽 淮南 232001)

[关键词] 肩关节脱位;锁骨远端骨折;外科治疗
[中图分类号] R683.41;R274.21 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)06-0399-01

锁骨骨折和肩锁关节脱位的主要原因是交通事故,其次是坠落伤。肩部为人体的最外侧部位,车祸后最先着地的部位以肩关节居多,因此发生锁骨骨折比例高,占全身骨折的10%左右,同时,发生肩锁关节脱位的比例也高。为提高肩关节脱位及锁骨远端骨折的疗效,本文对其治疗方法进行了临床外科分析,现报告如下。

1 资料与方法

本组患者共30例,其中男19例,女11例;肩锁关节脱位9例,锁骨远端骨折21例。肩锁关节脱位及锁骨远端骨折的治疗方法繁多,分非手术治疗和手术治疗两种。本组以非手术治疗为主的有肩肘环形弹力带外固定。手术治疗有螺丝钉或克氏针内固定、双克氏针张力带内固定、回形针张力带内固定及锁骨钩板内固定。

2 结果

非手术组治疗3例,术后6个月肩关节活动正常,无疼痛,外形无明显改变。手术组治疗27例,随访时间均大于8个月,23例肩关节活动正常,术后切口无感染。出现针尾刺破切口附近皮肤而引起感染2例,钢针移动向外滑动3例,钢针断裂2例,4例关节活动轻微受限。

3 讨论

肩锁关节由锁骨的肩峰端和肩胛骨的肩峰关节面构成。其活动范围小,肩锁关节解剖呈外侧高内侧低的斜形关节面,属于微动关节,关节间隙内有一软骨盘。虽然肩锁关节是微动关节,但肩锁关节的稳定性由特殊的骨结构、肌腱、韧带来维持。骨结构的特点是肩关节是外侧高内侧低的斜形关节面,在肩部遭受撞击时,外力使肩峰的锁骨端向下移位,形成与肩锁关节的关节面相一致的方向而出现不同程度的肩锁关节脱位。三角肌、斜方肌附着于肩峰处。既维持着肩锁关节的稳定,又影响着肩锁关节的活动。三角肌、斜方肌损伤后常影响肩锁关节的稳定。肩锁韧带、喙锁韧带的作用就是维持肩锁关节的稳定性。肩锁韧带断裂,锁骨远端与肩峰分离。喙锁韧带断裂,锁骨失去向下牵拉的作用力。锁骨远端上翘,导致肩锁关节分离。肩锁关节的关节囊维持着肩锁关节的正常解剖和使肩锁关节轻微活动。

肩锁关节脱位的Tossi分型:Ⅰ型肩锁韧带挫裂和部分断裂,锁骨外端有轻度移位;Ⅱ型肩锁韧带断裂和喙锁韧带牵拉伤,锁骨外端移位;Ⅲ型肩锁韧带和喙锁韧带完全断裂,锁骨外端完全移位。临床中各型脱位常与对侧肩锁关节通过X线片检查加以对比。

本组患者肩肘环形弹力带外固定治疗3例,其中肩锁关节脱位1例,锁骨远端骨折2例。非手术治疗肩关节复位患侧屈肘90°,肩肘各垫一块纱布,将环形带环绕肩部和肘部,使肩部和肘部之间在垂直方向产生挤压的力量,而使脱位的肩锁关节复位。肩肘环形弹力固定带治疗Tossi Ⅰ型的肩锁关节脱位1例,锁骨远端骨折2例,经本法治疗3个月后肩部疼痛消失、肩关节活动接近正常,外观无明显差别。手术治疗克氏针或螺丝钉内固定,虽治疗方法简便,但术后出现钢针或螺丝钉松动和断裂,以及肩部制动时间过长引起肩部肌肉萎缩和关节僵直。克氏针张力带内固定操作不很复杂,唯有钢针易松动,甚至滑出,克氏针尾部刺破切口周围皮肤等并发症。回形针张力带内固定,则避免钢针移动和针尾刺激,能使肩关节达到早期活动的要求,我们认为锁骨钩板内固定是比较好的治疗方法,锁骨钩钢板其钩部在肩锁关节下方,钢板部安放在锁骨上方形成杠杆样作用,对锁骨产生压力,促使脱位、分离骨折断端得以复位。手术操作简单,固定率高,能使肩关节早期活动。关闭切口时把肩锁关节周围软组织用可吸收线加固缝合[3],实际就把肩锁韧带、三角肌止点的肌腱部分、斜方肌止点的肌腱部分加以缝合,无疑加固了肩锁关节的稳定性,具有一定的优越性,但价格较贵,是一般内固定材料的100倍左右。在手术治疗肩锁关节脱位中均切除关节间隙中的软骨盘,同时均对肩锁韧带作修补,治疗效果好。

通过肩锁关节脱位及锁骨远端骨折几种治疗方法的比较,我们认为锁骨钩钢板和回形针张力带内固定治疗肩锁关节脱位及锁骨远端骨折比较好。手术操作简单,效果好,并发症少。具体用哪一种方法仍需根据病人具体情况来选定。本组病例尚少,随访时间短,其疗效有待进一步观察。

[参考文献]

[1] 孙培锋,宋展昭,邵顺建,等.肩锁钩板并喙锁韧带重建治疗陈旧性肩锁关节脱位[J].中国矫形外科杂志,2005,13(18):1431-1432.
[2] 黄丛春,陈 伟,敬洪波,等.锁骨钩型钢板治疗锁骨外端骨折与肩锁关节脱位[J].局解手术学杂志,2006,15(4):245.
[3] 王诗波,侯春林,吴 韬.肩锁关节损伤[J].中国矫形外科杂志,2004,12(12):939.

[收稿日期] 2008-08-04 [修回日期] 2008-09-08 (编辑:周小林)