维普资讯 http://www.cqvip.com

教学医院如何带教神经外科见习医生的几点体会

Experience in neurosurgery probation teaching in hospital

张礼均,冯 华,李 飞,朱 刚 (第三军医大学附属西南医院神经外科,全军神经系统疾病微创诊治专科中心,重庆 400038)

[关键词] 神经外科;见习;教学
[中图分类号] R651;G642.4 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)02-0119-01

临床见习是医学生由基础向临床过渡的重要阶段,尽管同学们初涉临床,学习热情高涨,有新鲜感,但由于中枢神经系统解剖关系复杂,如何带教神经外科见习医生,对神经外科医生来说是一个挑战。现将作者在神经外科见习带教中的一些体会总结如下。

1 端正对神经外科学的认识

神经外科虽然归属外科系统。由于解剖关系复杂和定位诊断的理解、记忆较为困难,且存在意识状态判断困难、神经系统查体复杂,造成广大见习医生巨大的心理障碍,认为神经外科的学习是非常困难的。实际上,神经外科虽然定位解剖理解记忆较为困难,但见习内容却较为基础,主要是见习常见的颅脑外伤和颅内肿瘤的症状、体征、诊断和鉴别诊断。只要克服了心理障碍就能圆满完成神经外科见习任务,掌握神经外科基础理论和基本技能[1]。

2 强调病史采集的重要性

神经外科采集病史要尽可能详细,有时甚至还需要反复追问病史,这样可能对神经系统疾病的诊断和鉴别诊断起到至关重要的作用。由于神经系统疾病有时存在意识障碍,患者往往对发病过程记忆不清或遗忘。比如蛛网膜下腔出血早期最常见的症状是头痛,对症处理后症状逐渐缓解,数天后复查头颅CT可能并无阳性结果。如果采集病史较为详细,患者年龄超过40岁,有突发剧烈头痛病史,应考虑到蛛网膜下腔出血可能,行CT血管成像检查(CTA)或腰穿检查往往能明确诊断。诊断明确了,治疗自然迎刃而解。又如外伤病人伤后可能存在短暂意识丧失、逆行性遗忘,对受伤过程无法记忆,3周后出现头痛等症状,复查CT发现硬膜下血肿,详细询问病史,可能能唤起患者的记忆,诊断也就明确了。再如有时颅内炎症和肿瘤无法鉴别时,如果患者有发热、有风心病、有牧区居留史等,诊断可能就能鉴别了。

3 重视神经系统查体

中国神经外科创始人之一的史玉泉教授认为神经系统查体即使在神经影像学非常发达的现代仍然具有不可替代的作用[2]。在临床实际工作中,误诊为椎间盘突出,术后确诊为椎管内占位病变的病例并非鲜见,主要是因为术前缺乏重要的神经系统查体。患者有根性痛、有感觉平面,再根据查体结果进行相应影像学检查或腰穿,误诊往往是可以避免的。见习医生一定要认识到神经系统疾病诊断不能单靠影像学检查结果,神经系统查体仍有不可替代的作用。对见习医生来讲,详尽的神经系统查体接受起来有一定难度,但神经外科查体一般根据患者主诉有侧重地进行,因此,只要克服心理障碍,是可以逐步学习好神经系统查体的。见习医生以后即使不从事神经外科工作,涉及需要排除神经系统疾病时,进行相关的神经系统查体有时会起到至关重要的作用。

4 辅助多媒体技术

神经外科见习时间短,而且大课课时也短,内容紧凑,运用多媒体教学可以在见习期间有效复习神经外科所学内容,并结合临床见习相关病例,增加兴趣和记忆,可以起到相得益彰的效果。其次,学生可以拷贝多媒体幻灯,以便课后复习,温故而知新,更好地把握神经外科临床常见病、多发病,甚至可以将手术录像作为见习教学内容之一供见习医生参观学习。PACS系统,即图像存储与传输系统(picture archiving and communications system,PACS),是以数字化、无胶片化方式采集、判读、存储、管理及传输医学影像资料,实现了医学信息资源的高度共享,极大方便了神经外科临床和教学工作。

目前利用PACS系统的强大数据库,可方便地调用1个月内科室所有病人的影像资料。对较为特征的影像资料,还可以拷贝保存,也可以根据ID号在终端数据库随意调用,不光能调用放射影像资料,还能调用病理、超声图像和胃镜图像资料,极大地方便临床和教学工作,利于见习医生课后复习巩固,提高了教学质量。此外,PACS还可以将教学图像制作成幻灯片或动画等形式,能够提高见习医生对相关影像的理解,提高他们对神经外科的学习积极性和效率[3]。

[参考文献]

[1] 林江凯,冯 华,朱 刚,等.提高神经外科大班课教学效果体会[J].局解手术学杂志,2006,15(1):42.
[2] 石全红.神经外科临床见习课的教学体会[J].医学教育探索,2006,5(7):660-661.
[3] 胡 俊,丁仕义,黎海涛.PACS在影像学教学工作中的应用[J].局解手术学杂志,2007,16(1):56.

[收稿日期] 2008-01-18 [修回日期] 2008-02-20
(编辑:周小林)