维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2008年第17卷第2期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.2

无菌术中洗手教学改革初步探讨

Exploration of teaching reform in the hand-washing

相大勇[1],孙大成[2],李燕飞[3],陈 庆[2] (南方医科大学南方医院:1.创伤骨科;2.外科教研室;3.心胸外科,广东 广州 510515)

[关键词] 无菌术;洗手;教学;改革
[中图分类号] R61;G642.4 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)02-0120-01

无菌术教学是医学教育中必不可少的重要内容,建立严格的无菌观念和初步掌握基本操作技能,对医学生后期课程的学习及临床实习至关重要。洗手是无菌术操作技术中的基础,近年来由于消毒剂的研发取得一定的成效,外科洗手方法也逐渐发生变革。作者在进行无菌术教学时对外科洗手方法进行了一些改革。

1 洗手教学所面临的问题

1.1 传统洗手方法难以适应临床需要

外科洗手历史悠久,从开始机械性刷洗到目前化学消毒方法,由于各医院使用消毒剂的不同,洗手方法会有差异,世界各地有数十种不同的洗手方法。在外科手术学教学中多数学校采用的是肥皂水洗手的方法,但我们在对我校2003级实习同学所在的8个实习医院洗手方法调查中发现,肥皂水洗手方法已经淘汰,替而代之的是速干性消毒液洗手方法。学生在参加实习时需要重新学习,浪费时间,洗手操作不规范。

1.2 忽视无菌观念的培养

无菌术教学是一门操作性很强的课程,学生在学习洗手过程中往往过多的重视操作的规范性,单纯的模仿带教老师的示教动作,而对洗手的目的,需要达到什么样的要求则不求甚解,对"有菌观念,无菌操作"体会不深,例如不清楚为什么要保持手高肘低位,为什么洗手要有重点等问题,因此一旦接触到新的洗手方法则无可适从。

1.3 无法满足模拟临床需要

传统的肥皂水洗手方法,需要使用容器盛装液体皂液供同学蘸取,而最近研究表明医院使用的肥皂表面的污染情况很严重,微生物总数超标50倍以上的占19.32%。在保存不当的情况下,肥皂会成为病菌传播者,通过医疗操作前后必要的洗手过程污染医护人员的手,引起院内感染事故的发生[1]。如果同学在操作中如此进行并理解为是正确的方式则对以后的临床工作产生影响。目前多数医院已经改为感应式或者脚踏式容器盛装皂液,避免了这个问题。

2 洗手教学的改革

2.1 改变洗手方法贴近临床实用

我们采用了目前临床广泛使用的速干性消毒液洗手方法教学,洗手消毒的步骤包括一洗二刷三消毒:首先用皂液做一般手臂清洗,清洗自手指到肘上10 cm的皮肤,可初步除去油垢皮脂,继用无菌毛刷蘸上消毒肥皂液,刷洗手及前臂3 min、流水冲净,使表面(包括指甲缘)清洁无污;擦干皮肤以免影响消毒剂的效能,然后用消毒剂按六步洗手法进行涂擦。这种洗手方法中洗手消毒基本操作步骤中一洗二刷环节与肥皂水洗手方法类似,刷手的范围、重点、顺序与肥皂水洗手方法等同,唯一不同的是刷手的时间和次数由原来的3次,每次3 min改为1次3 min,减少了刷手时间和次数。取消消毒步骤中的浸泡环节,使用六步洗手法涂擦替代。

2.2 培养自觉无菌观念和自主学习能力

理论教学可以在操作练习的同时进行,在讲解动作的时候让同学清楚洗手的目的是清除指甲、手、前臂的污物和暂居菌;将常居菌减少到最低程度;抑制微生物的快速再生。单纯洗手训练枯燥乏味,同学很容易失去兴趣,在训练中加入不同的场景,可以提高同学学习兴趣,培养积极自主的学习能力。几种常用的场景:①在训练中教师无意碰到正在刷手的同学手臂,观察同学是否有反应;②询问洗手后能否直接拿取器械台上的物品;③接台手术时如何洗手;④急诊手术时应如何洗手。

2.3 建立规范手术实验室

手术实验室严格按照正规的医院手术室来布局,学生首先能够熟悉环境,按照合理的方式出入手术间,有助于培养无菌观念。我们将老式水龙头更换为脚踏式,既节省了水资源,又让同学能够身临其境,减少洗手后关水龙头污染的机会。水龙头出水量改为可调式,这样可以避免学生在操作时由于水流过大溅湿洗手衣。皂液原先存放于肥皂盘内,现在更换为肘压式,利用医院里废弃的消毒液瓶子装皂液和消毒液(以水模拟),这样节约了教学资源,而且避免了使用同一个皂液盘可能带来的污染,当同学进入临床时,所学和所用是统一的,避免了教学和临床的脱节[2-3]。

[参考文献]

[1] 梁玉红,周 令,熊帮洁,等.医院洗手肥皂染菌状况调查与分析[J].医学动物防治,2007,23(4):259-260.
[2] 郭清阳,江志君,马晓燕.碘伏洗手巾对护士手部消毒的效果观测[J].局解手术学杂志,2003,12(3):243-244.
[3] 邹小明,周丽娟.手术刷手方法的规范和演变[J].中国实用外科杂志,2006,26(1):22-24.

[收稿日期] 2008-01-06 [修回日期] 2008-02-09
(编辑:左艳芳)