维普资讯 http://www.cqvip.com

苯扎氯铵贴治疗47例早期嵌甲临床分析

Clinical analysis of treatment early onyxis with Benzalkonium chloride in 47 cases

邱卫红,张士良 (襄樊职业技术学院医学院,湖北 襄樊 441021)

[关键词] 嵌甲;苯扎氯铵贴;治疗;临床分析
[中图分类号] R632.7 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)02-0109-01

嵌甲症是一种常见病,多为趾甲侧缘部分嵌入甲沟并反复感染引起甲沟持续性疼痛,严重困扰患者。传统的外科治疗采用拔甲术,但其复发率达70%以上。我院根据完整保留趾甲的原则[1],了解其解剖结构,分析病因,制定治疗方案,采用具有消炎杀菌作用的苯扎氯铵贴(也称创可贴)嵌入甲缘与甲沟之间,治疗早期嵌甲患者47例(63趾),取得了满意的疗效,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组47例早期嵌甲病人,其中男21例,女26例;年龄17~20岁,均为学生。47例病人共63趾嵌甲;单侧41例,双侧11例。临床表现患趾局部红肿、轻度疼痛,触之疼痛加重,在甲体侧缘近前缘处,向甲沟内弯曲,形成嵌甲,在趾趾的内侧多见。

1.2 治疗方法

用0.5%碘伏常规消毒患趾,75%酒精脱碘,再用小型弯尖外科镊子于嵌甲处轻轻撬起嵌入甲沟的甲刺或甲角,用苯扎氯铵贴中部有药的部分直接垫入嵌甲下方(因该药贴较大,可纵行剪切1/2~1/3,灵活使用),然后顺势将苯扎氯铵贴胶布贴于拇趾而起到固定的作用,使嵌入甲沟的甲侧缘与甲沟分隔,并起到消炎作用,患者顿时感觉疼痛减轻了许多且不影响行走和活动。1~2 d更换一次该药贴,待嵌甲侧角长出,修剪成平直甲缘即可。在治疗过程中,要求病人配合治疗,如穿宽松适宜、透气良好的鞋子,避免选择过紧、过挤、鞋跟过高、鞋面过硬、不透气的皮鞋或球鞋等。如因工作需要等原因需穿高跟鞋者,要注意脚部的日常护理,工作之余可换宽松的鞋子,使足趾得到伸展,以解除对足趾的挤压,并指导病人积极预防、配合治疗。

2 结果

本组47例6~8 d治愈。每3个月回访1次,随访1年,无复发现象。

3 讨论

趾甲是皮肤的附属器官,由甲板、甲床和甲襞等3部分构成,甲板由甲体、甲根和甲囊构成,甲根深入甲囊内约5 mm。在甲囊深部有甲母组织即甲基,是甲的生长区。甲位于甲床上,甲床向两侧皮肤移行处形成甲沟,甲板向远端生长,且紧密粘附于甲床,甲床在甲的生长中很重要。甲襞处的表皮缺乏毛囊及汗腺,且较薄,较易发生炎症、皲裂、损伤。嵌甲的病根不在甲基,趾甲能生长,说明甲基是正常的,没有必要"连根拔掉",要抓住治疗嵌甲的关键时期,即早期治疗。因为早期治疗可采取保守方法,可免除拔甲治疗带来的痛苦。

从甲的解剖构造分析,就不难理解嵌甲的发病原因是由多种因素形成的一个综合性的疾病。嵌甲的主要病原:①修甲过短、过深是最常见的病因。甲前缘剪得过短过深,并将甲前缘与侧缘交角剪除,加之鞋袜过紧,局部压力增大,使趾甲像硬刺般地刺伤甲沟的软组织,引起炎症,形成嵌甲[2-3]。②挤压。穿鞋过紧,多由于穿尖头高跟鞋挤压脚趾。由于穿高跟皮鞋使人体压力重心落在脚掌和脚趾,趾甲前缘受到压迫和向前生长的阻力,导致甲的前端和侧缘向甲沟凹陷生长,并摩擦软组织使其损伤破裂、发炎肿胀,使嵌甲形成。③踢伤。多见于男学生,他们喜爱踢球、奔跑等运动,脚的生长很快,如鞋子过小、过硬,在激烈的足部运动时,都会使足趾受到鞋子碰撞致伤。④感染。严重的真菌感染,使趾甲变形,加速增生使之变厚,并过度生长突破甲沟皮肤,形成灰趾甲,使趾甲的曲度和轴向发生改变,导致嵌甲形成。⑤甲体过宽。这一部分的病人指(趾)甲宽度明显增大,甲侧襞可以有触痛,过宽的甲体占据了甲侧襞的位置,较紧的鞋子增加了甲沟处的磨损,使甲体嵌入甲沟,引起嵌甲。⑥其他因素。如先天性拇指外翻、甲营养不良、厚甲症等。

嵌甲重在预防,只要做到以下几点,就可以避免嵌甲的发生。避免修甲过短、过深,应将趾甲修剪成平直样,甲缘两端不能剪成钝角;避免趾甲的外伤,要注意保护甲沟、甲缘、甲襞等处。避免穿鞋过紧、过高、过挤的硬皮鞋,要注意鞋子的宽松和透气。如因工作需要等原因常穿高跟鞋,要注意脚部的日常护理,工作之余可换宽松鞋,使足趾得到伸展,解除对足趾及趾甲的挤压。尽量避免长久站立,日常站立工作者,在休息时要高抬双脚,使脚得到很好的休息。养成良好的卫生习惯,及时去除甲沟里的污垢,保持趾甲的清洁,及时治疗甲沟炎及真菌感染,防患于未然。

[参考文献]

[1] 杨建强.完整保留趾甲治疗嵌甲症体会[J].高校保健医学研究与实践,2006,3(4):34-34.
[2] 王清义.162例嵌甲的治疗体会[J].牡丹江医学院学报,2006,27(5):24-25.
[3] 刘安毅,陈卫红,邱玖玲.微创治疗新兵嵌甲性甲沟炎123例[J].西北国防医学杂志,2006,27(5):384.

[收稿日期] 2007-12-10 [修回日期] 2007-12-26 (编辑:左艳芳)