维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2008年第17卷第2期
J Regional Anat & Operative Surg,2008,Vol.17,No.2

自体干细胞移植治疗动脉闭塞性硬化症53例的观察护理

Investigation and nursing of arteriosclerosis obliterans treated with autologous marrow stem cells transplantation in 53 cases

黄俊峰 （郑州市第五人民医院普通外科，河南 郑州 450003）

[关键词] 干细胞移植；动脉闭塞性硬化症；护理
[中图分类号] R543.5；R473.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)02-0104-01

动脉闭塞性硬化症常累及股动脉、胫前动脉、胫后动脉及腓动脉，常规药物治疗效果不佳，致残率高[1]。我科于2003年11月采用自体外周血干细胞移植治疗动脉闭塞性硬化症(ASO)53例，收到了满意的效果。现将护理体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组动脉闭塞性硬化症患者53例，其中男35例，女18例，年龄43～85岁，平均年龄55.6岁。平均住院时间(9.22±1.12)d。所有病人均有间歇性跛行和疼痛，皮肤色泽苍白发绀。其中足背动脉搏动减弱6例，足趾溃疡9例，坏疽6例，仅有13例病人不需药物止痛。经彩色多谱勒血流测定踝肱指数(ABI)小于0.5，血管造影显示动脉狭窄或闭塞，对传统治疗无效，不愿或不能行血管旁路术或介入治疗。53例患者均采用黄平平报道的方法进行干细胞移植[2]。术后观察4～7 d，于移植后第4周和12周进行随访，并行DSA检查，以了解治疗效果，随访1～7个月。

1.2 方法

标准化培训，首先根据文献资料确定护理观察要点，并制成护理记录表，使护理记录标准化，然后对护理人员进行规范化培训。53例病人分为两组，标准化培训前16例，标准化培训后37例。标准化培训前，护士根据自己的能力对病人进行护理，填写护理记录。通过对培训前后护理要点的记录情况进行比较分析，结果采用SPSS10.0软件卡方检验进行检验。

2 结果

标准化培训前后的护理记录情况及护理结果见表1、表2。结果显示标准化培训后的护理效果明显好于标准化培训前。

表1 护理要点记录情况

组别	记录不清	记录不及时	记录不全	记录合格
标准化培训前(n=16)	5	3	6	2
标准化培训后(n=37)	2	1	1	33*

*：与培训前比较，$P<0.01$

表2 护理结果记录情况

组别	皮温测定错误	漏服药物	移植方法不当	护理不当
标准化培训前(n=16)	6	2	3	11
标准化培训后(n=37)	2	0	1	3*

*：与培训前比较，$P<0.01$

3 讨论

自体外周血造血干细胞移植是将含有丰富EPC的血注射于肢体缺血平面以下肌肉组织中，以补充血管内皮祖细胞使其血管新生和侧枝循环形成。其治疗效果的评价有赖于护理记录的有效性和科学性，故对肢体疼痛程度、无痛行走时间、溃疡面积、足背静脉充盈度、皮肤颜色和皮温等的观察记录非常重要。因此，将观察要点进行标准化，对护士进行规范化培训，从而提高护士的观察评估能力，保证评价的有效性和科学性，护理效果明显提高。

我们主要从以下几点加强干细胞移植护理的标准化管理和培训。开展治疗早期，护士根据自己的能力对病人进行护理，结果显示护理记录合格率低，护理不当时有发生。针对这一情况，科室护理质量控制小组查阅大量文献后将肢体疼痛程度、无痛行走时间、溃疡面积、足背静脉充盈度、皮肤颜色、皮温和踝肱指数(ABI)等作为观察要点，制成护理记录表，表内注明复查的内容与时间，使护理记录标准化。然后对护理人员进行规范化培训。培训内容包括皮温测定、移植部位的选择与标记、造血干细胞的注射方法、病情的观察与处理、评价表的使用、药物服用的剂量与时间等。ABI测定和血管造影由专人负责。本组结果表明将观察要点标准化和对护士进行规范化培训，可以明显提高护士的观察评估能力和护理效果。

总之，评价指标标准化能规范和提高护士的观察评估能力，有助于提高干细胞移植治疗动脉闭塞性硬化症的护理效果，减少并发症。

[参考文献]

[1] Albers M, Fratezi AC, De-Luccia N. Assessment of quality of life of patients with severe ischemia as a result of infrainguinal arterial occlusive disease [J]. J Vasc Surg, 1992, 16(1): 54-59.
[2] 黄平平，李尚珠，韩明哲，等. 自体外周血干细胞移植治疗下肢动脉硬化性闭塞症[J]. 中华血液学杂志，2003，24(6)：308-311.

[收稿日期] 2007-12-05 [修回日期] 2008-02-04
（编辑：兰阳军）