曲安奈德结合理疗在耳廓假性囊肿治疗中的疗效评价

Curative effect of curing aural pseudocys with triamcinolone acetonide injection and physical therapy

杨红鑫 （新疆石河子市经济技术开发区医院五官科，新疆 石河子 832014）

[关键词] 曲安奈德；理疗；耳廓假性囊肿
[中图分类号] R454；R764.1 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)02-0115-01

耳廓假性囊肿指耳廓软骨夹层内的非化脓性浆液性囊肿，又称耳廓浆液性软骨膜炎、耳廓非化脓性软骨膜炎、耳廓软骨间积液等[1]。耳廓假性囊肿的治疗方法较多，治愈率差别较大。我科1988年至2008年共收治耳廓假性囊肿患者1 200例，分别采用不同的方法进行治疗，发现囊内注射曲安奈德并结合理疗效果较好，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

研究对象为1988年至2008年在我院住院的耳廓假性囊肿患者1 200例，共1 218耳，其中男1 210耳，女8耳；年龄24～54岁，平均41.8岁。有明确外伤史者66例，有家族史50例，单耳发病者1 188例(耳)，双耳发病者12例(24耳)，其中双耳同时发病者1例，先后发病11例。病变部位：左侧660耳，右侧558耳。

1.2 方法

采取的治疗方法有：①单纯采用超短波照射理疗1周；②采用激光于囊壁下端打1个小孔，放出囊液，加压包扎1周；③部分切除囊肿前壁搔刮肉芽及增厚组织，同时无菌加压包扎1周；④囊腔注药，抽液后于囊腔内注射药物，药量不少于抽出液，如此反复冲洗3次，局部加压包扎，次日采用超短波照射理疗，一日2次，连续1周。所有治疗严格遵循无菌原则，随访6个月～2年，随访期内无复发为治愈。

2 结果

单纯理疗28耳，治愈4耳(14.2%)。囊壁打孔并加压包扎158耳，治愈43耳(27.2%)。手术治疗180耳，治愈65耳(36.1%)。囊腔内注射药物852耳，其中囊腔内注射高渗盐水或50%葡萄糖140耳，治愈42耳(30.0%)；注射丝裂霉素127耳，治愈43耳(33.9%)；注射碘酊110耳，治愈22耳(20.0%)；注射曲安奈德并结合理疗375耳，治愈363耳(96.8%)。

3 讨论

耳廓假性囊肿多发生于一侧耳廓腹侧面，内有浆液性渗出液，形成囊肿样隆起。男性多于女性，多见于成年男性，常为单侧，病因未明，可能与外伤有关，左右耳无明显差别[2]。囊性隆起多位于舟状窝、三角窝，偶发波及耳甲腔，但不侵及耳廓后部。患者常偶然发现耳廓前面上方局限性隆起，逐渐增大，小者可无任何症状，大的可有胀感、波动感、灼热感，常无痛感[3]。肿胀范围清楚，皮肤色泽正常。本资料显示单纯理疗，穿刺抽液加压包扎，手术、囊腔内注射高渗盐水、50%葡萄糖、丝裂霉素、碘酊的治愈率在14.7%～37.1%，而囊腔内注射曲安奈德并结合理疗的治愈率达96.8%。因此，笔者认为囊腔内注射曲安奈德并结合理疗，方法简单、费用较低、不良反应少、疗效好，值得推广。

[参考文献]

[1] 罗晓骁. 1 213例耳廓假性囊肿[J]. 临床耳鼻咽喉头颈外科杂志，2007，21(13)：614－614.
[2] 田勇泉. 耳鼻咽喉－头颈外科学[M]. 第6版. 北京：人民卫生出版社，2004. 345－346.
[3] 李 康，邹祖圣. 曲安奈德注射与He-Ne弱激光综合治疗耳廓假性囊肿[J]. 现代中西医结合杂志，2006，15(17)：2368－2369.

（编辑：朱志立）

[收稿日期] 2009-01-24 [修回日期] 2009-02-17

关于日期的用法

公历世纪、年代、年、月、日和时刻 例如：公元前5世纪、20世纪90年代、1995年6月8日14时30分。

表示年份要写全称，1995年不能写成95年或95年；1953—1958年不能写成1953—58年。年月日可以写成1995－06－08。时刻用“：”分隔的形式。如：13时45分8秒可以写成13：45：08。

（本刊编辑部）