封闭式负压引流治疗慢性难愈创面的护理

Nursing of vacuum sealing drainage in treatment of chronic refractory wounds

任汝飞,苗春晓,苗 青 (威海市立医院烧伤整形科,山东 威海 264200)

[关键词] 封闭式负压引流;创面;护理;感染
[中图分类号] R608; R473.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)06-0408-01

创面封闭式负压引流,是近年来报道的新的创面处理方法,对慢性难愈创面(如糖尿病合并褥疮创面,术后感染、坏死的创面等)有促进愈合作用,优点在于防止外来细菌入侵,使感染局限、引流充分、促进肉芽组织的生长。我科采用封闭式负压引流治疗慢性难愈创面30例,避免因常规换药和引流招致可能发生的院内感染,大大减轻了患者的痛苦,缩短了病程,减少了医疗开支,患者比较满意。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者30例,年龄45~75岁,20例为褥疮创面,其中10例患者合并糖尿病;骶尾、臀部创面较深2~6 cm,面积约1 cm×3 cm~3 cm×4 cm入院时血糖最高为14 mmol/L。10例为转移皮瓣坏死的创面。

1.2 方法

清洁创面,去除坏死组织和异物,按创面形状、大小剪裁专用护创贴膜,将海绵置于创面。将多孔引流管的一段插入海绵,另端由创旁皮肤引出,深创面可用一块以上海绵重叠覆盖。之后用贴膜封闭整个创面。引流管连接中心负压终端,调至负压为120 mmHg。

2 结果

25例患者治愈,创面在2周内完全愈合,表皮覆盖完好且无需更换敷料;5例显效,创面分泌物少,1周后换药有新生肉芽组织生长,创面的面积缩小,需进一步更换敷料,创面在2~6周愈合。

3 讨论

封闭式负压引流疗法亦称负压创面疗法,是利用负压吸引装置与特殊创面敷料连接,间歇地或持续地在创面处产生低于大气压的压力,促进创面愈合的新颖的、日趋成熟的治疗方法。其与传统的盐水纱布包扎换药的方法相比,对于创面愈合有诸多优势:成本低、更有效、且很少有不良反应。该法主要应用于迁延难愈性伤口,特别是不适合手术的患者。这种方法能明显提高治愈率,降低迁延难愈性发病率,降低住院费用及缩短住院时间[1]。

对于封闭式负压引流疗法治疗患者的护理要注意严密监测生命体征,若体温持续升高,说明感染有继续加重的可能;观察创面引流是否有效;及时更换敷料,并给予抗感染治疗。进高蛋白、高维生素、高热量饮食,变换烹饪方式,加强患者食欲,补充营养,促进创面的愈合。长期卧床的患者,需选用合适的接便器,排便时要注意,避免污染创面敷料,保持创面清洁。经常更换被服,按时翻身、按摩,并随时注意保持室内卫生和适宜的温度、湿度,保持床单干燥、清洁,长期卧床的患者翻身时避免拖、拉、拽等动作,以免刺激皮肤。用50%酒精按摩,按摩时间不少于20 min,用温水擦浴每天2次,在床上进行功能锻炼。必要时,配合充气式褥疮垫,效果更佳。对于封闭负压的观察和护理,保持一定的负压值(120 mmHg),观察封闭负压引流是否通畅,若创面敷料隆起,创面潮湿且有液体聚集提示引流管堵塞或连接管压折,应立即处理,如有小血块堵塞管道时可用0.9%生理盐水10~20 mL冲洗管道,防止管道扭曲[2]。引流管应该置于处理后创面腔隙的最低点,注意观察并记录引流的量、性质和气味。观察引流管是否压迫创缘皮肤,引流管与创缘皮肤之间应用纱布进行有效衬垫,防止出现皮肤压伤。创缘皮肤若出现红肿、红泡,提示透明膜过敏,应每48~72 h更换敷料一次或立即停用,直至创面反应消失。注意观察了解患者有无疼痛及疼痛的性质、程度,如疼痛未减轻反而加重,应考虑感染加重的可能或负压值过大,应及时处理。关心体贴患者,应与患者进行有效的沟通,分散患者的注意力(如听音乐、看书读报等),增强患者战胜疾病的信心,给予心理护理。评估疼痛分值,及时了解疼痛的性质、程度,必要时给予止痛药。患者下床活动时,应用钳端包绕纱布的卵圆钳夹住引流管的外端(这样可以减少卵圆钳与引流管的长期摩擦而导致管壁损坏),然后将引流管与中央负压终端分离,引流管末端反折并用无菌纱布包好,以保持创面的负压,防止创面分泌物的逆流,导致创面污染而影响治疗的效果[3]。

[收稿日期] 2009-08-26 [修回日期] 2009-09-25

[参考文献]

[1] 陈少全,陈木龙,王 烈. 封闭式负压引流的基础研究与临床应用[J]. 临床外科杂志,2008,16(7):495-497.
[2] 刘 飞,罗晴瑜,梁 智. 封闭式负压引流技术的原理与创面修复[J],中国损伤与修复杂志(电子版),12008,3(4):487-492.
[3] 汤 培,黄道强,李秀明. 自制负压吸引器在皮瓣修复术后的应用[J]. 局解手术学杂志,2006,15(5):351-352.

(编辑:周小林)