无张力经阴道尿道悬吊术的护理

The nursing of tension-free vaginal tape

曾冬梅,李龙坤,宋 波,宋彩萍 (第三军医大学西南医院全军泌尿外科专科研究所,重庆 400038)

[关键词] 压力性尿失禁;尿道悬吊术;护理
[中图分类号] R694.54 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)06-0400-01

女性压力性尿失禁常见于中老年经产妇,发病率达20%以上,主要表现为咳嗽、大笑、喷嚏或用力时尿道外口不自主溢尿。目前普遍采用且最为有效的治疗方法是无张力经阴道悬吊术(tension-free vaginal tape,TVT)[1]。我院自2001年2月至2008年2月共收治46例女性压力性尿失禁患者,采用无张力经阴道尿道悬吊术治疗,疗效满意。现将护理体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者46例,年龄38~75岁,平均61.2岁,病程6个月~11年。根据症状分为Ⅳ度:Ⅰ度为剧烈加压,如咳嗽、喷嚏或瓦氏呼吸时流尿;Ⅱ度为轻度加压,如屏气、使劲时流尿;Ⅲ度为直立或轻度行走时流尿;Ⅳ度为任何体位均流尿。本组46例患者中Ⅱ度2例,Ⅲ度26例,Ⅳ度18例,均行无张力经阴道悬吊术。

1.2 手术方法

取截石位,排空膀胱,于双侧耻骨结节上方预作小切口。以膀胱颈和尿道外口正中做1个长0.5~1.0 cm小切口,切开阴道前壁,于阴道与尿道间隙充分分离,在引导杆定位引导下将吊带自耻骨后穿至耻骨结节上方,检查膀胱无损伤后以合适的松紧度固定吊带,然后关闭各切口。

1.3 护理方法

术前应与患者进行心理沟通,对于手术可能出现的并发症及其处理预案也应向患者交待,以取得患者配合。术前应常规行腹部平片及排泄性尿路造影,了解下尿路形态及功能。TVT术后患者在围手术期内应尽量保持腹内低压,以免吊带移位。预防吊带移位的主要措施:①留置尿管,以免因自主排尿而增加腹压;②预防肺部感染;③预防便秘;④使用抗菌素并注意局部的清洁干燥;⑤常规留置阴道内油纱,压迫局部,并使用止血药。术后拔管后出现排尿困难者可延长尿管留置时间,无效者可行尿道扩张或剪断吊带。短期内应减少活动,尤其不要从事高强度体力劳动,多饮水,避免感染。

2 结果

本组患者共46例,术后24 h取出阴道内油纱,住院留观3~5 d。46例患者均随访1~3个月,无严重并发症,全部临床治愈。3例患者术后出现轻度排尿困难,均行吊带松解,排尿困难完全缓解,留观1个月以上明显改善,未复发。

3 讨论

女性压力性尿失禁是中老年妇女常见病,随着年龄增长及生育次数的增加,其患病危险性逐渐升高。由于此类患者病情的隐蔽性,以及我国传统的轻女权主义思想的影响,此病长期以来不为人重视。随着生活水平的提高,到临床就诊的患者日益增多,为临床诊治带来了新的课题。传统的女性压力性尿失禁治疗方法主要以药物为主,病情严重患者可采用手术治疗,尿道中段悬吊术已逐渐成为治疗女性压力性尿失禁最前沿术式,其操作的简易性、疗效的安全性、方法的普遍性已受到广大泌尿外科医师和妇产科医师的喜爱。

尿道中段悬吊术的手术要点是悬吊的松紧,悬吊过紧易引起排尿困难,悬吊过松则会引起手术失败。术前诊断主要在于与充盈性尿失禁及急迫性尿失禁进行鉴别;护理的主要要点在于缓解患者的紧张情绪,减轻精神压力,并进行必要的会阴部消毒和清洁处理,以保证手术成功。术后护理的关键在于对排尿功能的观察和术后常见并发症的观察和防治。由于本吊带为体内置入物,将与患者陪伴终生,因而保证其相溶性,不产生移植物排斥反应和感染是手术安全的关键之一[2]。

远期随访也是本术式重要的一环,少数患者发生移植物排斥反应或移植物的腐蚀,会出现尿频、反复尿路感染、血尿及尿路结石等,应嘱患者对可能出现的异常反应进行密切观察,如有不适应及时诊治[3-4]。总之,无张力经阴道吊带术治疗女性压力性尿失禁有着确切疗效,术前良好的心理诱导,术后严密的护理是保证手术效果、预防手术并发症的重要环节。

[收稿日期] 2009-08-24 [修回日期] 2009-09-19

[参考文献]

[1] Huang KH, Kung FT, Liang HM, et al. Management of polypropylene mesh erosion after intravaginal midurethral sling operation for female stress urinary incontinence[J]. Int Urogynecol J Pelvic Floor Dysfunct, 2005,16(6):437-440.
[2] 王 佳,祖丽安. 经阴道无张力尿道悬吊带术(TVT)治疗女性压力性尿失禁的临床护理[J]. 实用医技杂志,2005,12(5):1189-1190.
[3] 田秀珍,袁瑾蔓. 经尿道电切治疗女性膀胱颈梗阻的护理体会[J]. 局解手术学杂志,2007,16(6):433-434.
[4] 刘维如,王 伟,石理华. 1例男性尿道上裂伴完全性尿失禁手术治疗体会[J]. 局解手术学杂志,2007,16(4):287-288.

(编辑:左艳芳)