维普资讯 http://www.cqvip.com

中国局解手术学杂志 2002年第11卷第2期
Chin J Regional Anat & Operative Surg, 2002, Vol.11, No.2

新疆蒙古族女学生月经初潮状况的调查分析

范 强* 阿布拉** 崔 静*** 乌仁才岑** 米 娜** 王水泉*

【摘 要】 目的 本文研究新疆蒙古族女学生月经初潮年龄状况，以及身高、体重与痛经的关系。方法 调查统计采用寿命表法计算初潮年龄，用作图法显示整个月经来潮过程。结果 蒙古族女生初潮高峰为12岁，初潮发生有两个季节高峰即冬季和春季，有痛经人数较多，初潮对身高体重影响较大。结论 本研究为人类生长发育提供参考资料。

【关键词】 月经初潮；蒙古族；痛经

Investigation on pupils menarche of Xingjiang Mongolia Nationality *Fan Qiang, Abula, Cui Jing, et al. Department of Anatomy, Xinjiang Medical University, Urumqi 830054*

【**Abstract**】 **Objective** The menarches of 272 pupils of Xinjiang Mongolia Nationality were studied, and the relationship among the height, the weight and the dysmenorrhea was analysed. **Methdos** The manarche age was calculated by life span graft and the whole course of eah menstuation was showed in the diagrammatic chart. **Results** The peak of menarehe was 12 years old in this group. The menarche showed two season peaks: winter and spring. Many pupils presented dysmenorrhea. The menarche affected the height and weight significantly. **Conclusion** This study provides reference data for growth and development of humen being.

【**Key words**】 Menarche; Mongolia; dysmenorrhea

医学研究中常需要研究人群的发育水平，如月经初潮年龄，出牙年龄等，这方面资料国内已有不少报道。我们于2000年9月对新疆巴音郭楞蒙古自治州6～16岁中小学蒙古族女学生月经初潮年龄进行了现状调查，同时调查了身高，体重，乳房，腋毛，痛经等状况，为研究新疆各民族人群的发育水平提供参考资料。

材料与方法

一、材料：我们于2000年9月对新疆巴音郭楞蒙古自治州6～16岁中小学蒙古族女学生272人进行了年龄，初潮日期，痛经状况，身高，体重，乳房，阴毛及腋毛的调查统计。

二、方法：调查统计方法采用寿命表法计算初潮年龄，并将结果用作图法显示整个月经来潮过程，以便于与其它资料进行比较分析。

结 果

一、蒙古族女学生月经初潮年龄表，见表1、表2。

表1 蒙古族女学生月经初潮年龄

年龄(岁)	调查人数	调查时未来月经人数	调查时已来月经人数
6～	13	13	0
7～	16	16	0
8～	12	12	0
9～	11	11	0
10～	11	11	0
11～	21	9	12
12～	31	4	27
13～	49	10	39
14～	66	5	61
15～	29	0	29
16～	13	0	13
合计	272	91	181

表2 蒙古族女学生月经初潮年龄分布

初潮年龄	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
					2	10					
						8	19				
						8	18	13			
						1	27	24	9		
						2	2	18	5	2	
							3	5	3	2	
合计	0	0	0	0	2	29	69	60	17	4	0

* 作者单位：830054 乌鲁木齐市新疆医科大学人体解剖学教研室
** 新疆巴音郭楞蒙古自治州卫生学校解剖学教研室
*** 广东省湛江师范学院体育系运动人体科学教研室

维普资讯 http://www.cqvip.com

二、蒙古族女学生月经初潮发生月份，见表3。

表3 蒙古族女学生月经初潮发生月份

月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
例数	20	10	27	21	20	7	13	8	12	11	8	24

三、蒙古族女学生期望未潮余年计算表，见表4。

表4 蒙古族女学生期望未潮余年计算表

年龄(岁)	未来潮人数	初潮年龄人数	未来潮人数向上累计	初潮人数向上累计	1/2未潮人数	观察人数	来潮概率	假设未潮人数	来潮人数	未潮人数	总计未潮人年数	期望未潮余年
6	13	0	91	181	6.5	265.5	0.0000	10000	0	10000.0	70542.0	7.05
7	16	0	78	181	8.0	251.0	0.0000	10000	0	10000.0	60542.0	6.05
8	12	0	62	181	6.0	237.0	0.0000	10000	0	10000.0	50542.0	5.05
9	11	0	50	181	5.5	225.5	0.0000	10000	0	10000.0	40542.0	4.05
10	11	2	39	181	5.5	214.5	0.0093	10000	93	9953.5	30542.0	3.05
11	9	29	28	179	4.5	202.5	0.1432	9907	1419	9197.5	20588.5	2.08
12	4	69	19	150	2.0	167.0	0.4132	8488	3507	6734.5	11391.0	1.34
13	10	60	15	81	5.0	91.0	0.6593	4981	3284	3339.0	4656.5	0.93
14	5	17	5	21	2.5	23.5	0.7234	1697	1228	1083.0	1317.5	0.78
15	0	4	0	4	0.0	4.0	1.0000	469	469	234.5	234.5	0.50

四、蒙古族女学生月经初潮已潮组与未潮组身高体重均值比较表，见表5。

表5 月经初潮已潮组与未潮组身高，体重的均值比较

	年龄(岁)	已来月经组	未来月经组	差值	U值	P值
身高(cm)	11	150.92	132.00	18.92	4.20	<0.01
	13	155.41	153.90	1.51	0.62	>0.05
体重(kg)	11	43.33	33.78	9.55	4.87	<0.01
	13	43.72	39.70	4.02	1.35	>0.05

五、蒙古族女学生阴毛，腋毛及乳房发育情况表，见表6。

表6 蒙古族女学生阴毛，腋毛及乳房发育情况表

年龄(岁)	调查人数	无阴毛	有阴毛	无腋毛	有腋毛	乳房			
						Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅳ
11	21	11	10	12	9	13	8		
12	31	9	22	15	16	10	20	1	
13	49	19	30	28	21	20	24	4	1
14	66	25	41	30	36	36	25	4	1
15	24	10	14	13	11	10	13	4	
16	13	0	13	0	13	6	5	2	
合计	209	74	135	98	111	95	97	15	2

六、各年龄来潮概率图，见图1。

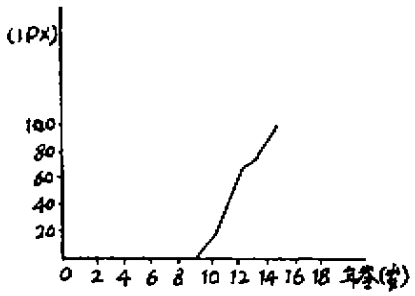


图1 各年龄来潮概率(IPX)

七、各年龄寿命表未潮人数，见图2。

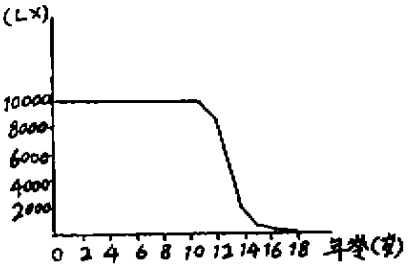


图2 各年龄寿命未潮人数(LX)

八、各年龄期望未潮余年，见图3。

维普资讯 http://www.cqvip.com

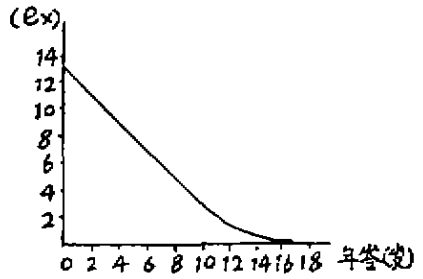


图3 各年龄期望未潮余年(ex)

讨 论

一、调查蒙古族女生初潮年龄最早10岁，最晚15岁，初潮高峰12岁。

二、初潮发生月份有两个高峰，12月，1月和3,4,5月。总的说来初潮发生有两个季节高峰，即春季和冬季。

三、女生痛经情况，已来月经共181人，有痛经的95人，占52.49%。该情况在学校卫生工作中应予以重视。

四、初潮对身高，体重的影响，以11岁和13岁两个年龄组分析，已潮组女生的身高，体重均值均高于未潮组。经u检验11岁年龄组已潮组与未潮组女生的身高，体重有显著性差异($P<0.01$)，13岁年龄组已潮组与未潮组女生的身高，体重无显著性差异($P>0.05$)。

五、调查蒙古族女生第二性征发育情况，已有阴毛者135人，占64.59%；已有腋毛者111人，占53.11%；乳房发育I型者95人，占45.45%，乳房发育II型者97人，占46.41%。

六、由图1中可见，蒙古族女生各年龄来潮总的趋势呈"S"形。

七、由图2中可见，未潮人数的减少过程呈反"S"形。两侧变化还是比较对称的。

八、由图3中可见，由于9岁以前来潮概率都等于零，因而未潮余年e随年龄上升呈直线下降，以后则下降势逐渐趋缓。

参 考 文 献

1.金丕焕. 发育资料的寿命表分析方法. 中华预防医学杂志，1980,114(2):81.
2.王书梅，安爱华，张国栋，等. 初潮年龄的长期趋势及季节分布. 中国学校卫生，1991,12(1):4.

(收稿日期:2002-01-21)

·个案与短篇·

掌背筋膜蒂逆行岛状皮瓣修复手指背侧皮肤缺损

黄 松* 迟耀武*

手指背侧皮肤缺损是手外伤中常见的损伤，因指背侧皮下组织薄，损伤常伴肌腱，关节囊及指骨外露，而不能接受游离植皮术。采用邻指皮瓣，则疗程长。采用指动脉逆行岛状皮瓣，则手术复杂并破坏手指动脉。为此，自1998年我科采用掌背筋膜蒂逆行岛状皮瓣修复手指背侧皮肤缺损，取得了满意的临床疗效。

一、资料与方法

1.临床资料：自1998年2月至2001年9月，我科应用掌背筋膜蒂逆行岛状皮瓣修复手指背侧皮肤缺损36例，削伤28例，冲压伤8例。男性26例，女性10例。年龄18～52岁，平均35岁。示指13例，中指19例，环指7例。缺损面积2～5cm²。

2.手术方法

手术在臂丛神经阻滞麻醉下进行。清创后，先处理指骨及肌腱损伤，骨折用两根克氏针固定，肌腱予以一期缝合，创面彻底止血。将指蹼近端1处作为蒂，根据指背缺损的大小及距蒂的距离，于同名掌骨处设计切皮瓣的大小及位置。切开皮肤达筋膜层，使切取的筋膜层略大于皮瓣。于供区的远端向指蹼处切开，再于指侧方正中切开直达受区的近端，于皮下作锐性剥离，以供切取及容纳筋膜蒂。彻底止血。于蒂处反转皮瓣达受区，缝合创面皮肤。石膏外固定患指。

二、结果

36例手术皮瓣完全成活，伤口愈合良好。随访2月～4年，覆盖区质地柔软，皮肤颜色正常，外观平整，无皮下囊肿，手指活动范围正常。

三、讨论

1.优点：筋膜蒂皮瓣不损伤动脉，手术简单，经济，皮瓣的色泽与手指皮肤颜色相同，外固定时间短，关节无僵硬。

2.操作要点：切取皮瓣时要将筋膜层与皮肤缝合1～2针，以防皮肤与筋膜层脱离。将蒂部定在指蹼近端1处，因其远端有掌侧动脉的分支进入筋膜蒂。

(收稿日期:2002-03-12)

* 作者单位:115000 辽宁省营口市二院骨科