病例少,还有待于进一步观察。

[参考文献]

[1] Denis F, Davis S, Comfort T. Sacral fractures: an important problem. Retrospective analysis of 236 cases[J]. Clin Orthop Relat Res, 1988, 227:67-81.

[2] 校佰平,徐荣明,马作虎,等.骶1椎弓根螺钉结合髂骨间螺钉固定技术治疗骶髂关节骨折脱位的临床探索[J].枢法模之友,2005,3(7):32-36.

[3] 宋连新,张英泽,彭阿钦,等.垂直不稳定性骨盆骨折内固定的生物力学研究[J].中华实验外科杂志,2000,17(2):126-127.

[4] 戴力扬.骶骨骨折与骨盆骨折[J].中国矫形外科杂志,2002,9(5):427-429.

[5] 王大平,肖建德,熊建义.严重骨盆骨折的救治及手术治疗[J].中华创伤骨科杂志,2002,4(2):100-103.

[6] Gibbons KJ, Soloniuk DS, Razack N. Neurological injury and patterns of sacral fractures[J]. J Neurosurg, 1990,72(6):889-893.

[7] 周东生,王先泉,王伯珉,等.耻骨联合分离/耻骨上下支骨折合并骶骨骨折的治疗(附11例报告)[J].中华创伤骨科杂志,2004,6(4):372-375.

[8] 戴力扬.骶骨骨折的诊断与治疗方法选择[J].临床骨科杂志,2000,3(3):177-178.

[9] 丁焕文,尹 飙,郑小飞,等.旋转垂直不稳定型骨盆骨折患者的诊断和治疗[J].实用骨科杂志,2005,11(4):299-302.

[10] 顾立强,张景僚,王 钢,等.骨盆骨折合并腰骶丛损伤的诊治[J].中华创伤骨科杂志,2002,4(3):174-177.

(编辑:余汇洋)

气管切开术后患者的舒适护理

吴宝凤,杨桂珠,何秀珍 (解放军第92医院五官科,福建 南平 353000)

[关键词] 气管切开术;喉癌;舒适护理
[中图分类号] R653 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)06-0397-01

气管切开术主要应用于喉阻塞、下呼吸道阻塞、颈部外伤等重危患者的抢救。我科2006年至2008年共收治喉癌患者33例,患者术后均留置气管套管。为了减少患者的痛苦,我们采取相应舒适措施,降低了患者在生理、心理上不舒适的程度,取得良好效果,现报告如下。

1 临床资料

本组33例气管切开患者,男30例,女3例,年龄45~75岁。其中喉癌18例,下咽癌15例,病理诊断均为鳞状细胞癌。33例术后1周拆线,切口Ⅰ期愈合。

2 舒适护理

2.1 气管套管的护理

喉癌手术后第1天应协助患者下床活动,减少并发症的发生。有些患者初戴气管套管时多有不适,易引起刺激性咳嗽,有些患者由于颈部短粗或气管套管过大或弯曲度过大,引起咳嗽,常伴有咳痰带血丝,将外套管远端向颈椎方向推移,可减少咳嗽,有时应更换合适的套管[1]。气管套管系带的松紧也常能引起咳嗽,过紧使得套管远端与气管壁紧密接触,易引起咳嗽。因此,要及时调整气管套管的位置,减少刺激,增加舒适。

2.2 吸痰的护理

应严格执行气管切开术后护理常规,同时特别重视减少吸痰时的痛苦,吸痰时注意观察患者的非语言行为表现。为了防止和减轻吸痰时出现憋气,吸痰前后可给患者吸氧1~2 min,吸痰控制在10~15 s,一旦发现患者有缺氧的表现,立即停止吸痰,并适当吸氧;减少吸痰次数,一般1~2 h深吸痰1次,插入深度为10~15 cm。为了减少吸痰时给患者带来的痛苦,可给患者气管套管内滴湿化液,定时做超声雾化吸入,使痰液稀薄易于吸出。

舒适护理是当前人性化护理的体现,使基础护理更加注重患者的舒适感受和满意度,有利于患者的康复[2]。实施舒适护理后,护士随时与患者沟通,针对不舒适的原因采用有效的措施消除或减轻患者的不适,使患者得到人文关怀、细致的照顾,还可通过家属的支持,更全面地了解患者病情,有利于为患者提供心身服务,满足患者需求[3]。患者得到高质量的舒适护理后,心情舒畅,治疗依从性增加,从而提高疗效,提高患者及家属的满意度。

[参考文献]

[1] 刘玉红.气管切开患者的护理体会[J].中国中医急症,2008,17(1):131-132.

[2] 付 岚,李俊英.社会支持与癌症患者生活质量的相关性研究及护理对策[J].中华护理杂志,2004,39(1):9.

[3] 杨丽芹,魏丽萍,刘晓霞,等.气管切开术的术后护理体会[J].局解手术学杂志,2007,16(4):286-287.

(编辑:朱志立)

[收稿日期] 2009-07-04 [修回日期] 2009-08-08