维普资讯 http://www.cqvip.com

讨 论

近年来国内外学者对麻醉药物对免疫系统的影响做了大量研究。硫贲妥钠是临床常用的静脉全麻药，因其起效快，作用可靠、经济，方便，在基层医院应用广泛。现主要用于全麻诱导。研究证明硫贲妥钠对免疫系统具有抑制作用。在体内外其抑制T淋巴细胞转化[1-3]，抑制中性粒细胞的趋化作用[4]，抑制小鼠脾脏抗体空斑形成细胞[5]。国内学者彭章龙[6]等在体外研究六种药物对红细胞免疫功能的影响，结果表明实验药物均不同程度抑制红细胞C_{3b}受体花环率，其中硫贲妥钠抑制作用最强。

本实验研究表明硫贲妥钠抑制红细胞C_{3b}受体花环率及Ca—RBC花环率，进一步证实硫贲妥钠对免疫系统具有抑制作用。对手术患者术后机体康复不利，特别是肿瘤切除的患者防止肿瘤细胞播散十分不利。因而临床工作中根据不同病人合理选择麻醉药物尤其重要。另外，某些中药具有增强免疫的功能，其是否可预防或减弱麻醉药物引起的免疫抑制有待进一步研究。

参 考 文 献

1. Neuwelt EA. Barbiturate inhibition of lymphoyte function. J Neourosurg, 1982 56(2):254.
2. Hule A Depression of monocytes and lymphocytes by stress-related humoral factor and anaesthetic - related drugs. Acta Anaesthesiol Scand, 1984, 28(2):280.
3. 程明华、刘怀琼.麻醉用药和应激激素对淋巴细胞功能的影响. 中华麻醉杂志、1991, 11(2):73.
4. knudsen F, Klausen NO, Ferguson AH, et al. In vitro effect of etomidate and thiopental on granulocyte migration. Acta Anaesthesiol Scand, 1987, 31(1):93.
5. 李 军，奚家骅、杨晋祥.异丙酚对小鼠淋巴细胞抗体空斑形成试验的影响.中华麻醉学杂志，1996, 16(7):312.
6. 彭章龙、张金花，蒋昭祥.几种静脉麻醉药对红细胞免疫功能的影响.临床麻醉学杂志，1994, 10(5):251.

(收稿日期:2002-01-13)

·个案与短篇·

初产妇临产前的心理护理

陈 莉* 张香玲*

临产是每一位产妇的必然经历，而产妇心理素质的好坏，往往可直接影响到产程的进展、甚至造成难产，此时针对每一位产妇做好其心理护理是十分有必要的。

对于进入临产期的产妇，她们在心理上往往存在着很大的精神压力和心理负担，对于初产妇更是如此。由于产妇入院后对医院环境的陌生和随着临产先兆的出现，以及产妇对临产，分娩的认识不足，造成产妇情绪不稳定，精神紧张、恐惧、焦虑、担心能否安全顺利地结束分娩，以及孩子是否健康，加上我国长期受到男尊女卑封建传统思想的影响，对于生男生女十分注重，因此给产妇的心理造成很大压力。

作为助产人员不但要有丰富的理论知识，还要有一定的技术水平，要向产妇讲解临产后各产程的生理变化，正常分娩的过程，正常分娩的好处以及妇女所具备对分娩的生理条件。同时与产妇建立良好护患关系，安慰和鼓励产妇，消除其思想顾虑、紧张和恐惧心理，帮助产妇树立信心，配合助产人员顺利完成分娩过程。

首先，在产妇一入院，助产人员就要在产妇的心目中树立良好的形象。为产妇营造优雅舒适，安静温馨的环境，认真解答其提出的疑问，从而了解其心理活动及存在的心理障碍。通过向产妇介绍住院环境，病室病友，主管医生和助产士，让产妇尽快消除陌生感，有针对性地进行心理护理，从而增加了产妇对助产人员的信任感和安全感。

随着临产产兆的出现，产妇对宫缩疼痛充满了恐惧，此时允许家属在旁陪伴，同时助产人员用亲切的语言鼓励她们，帮助产妇腰部及腹部按摩，减轻其腰酸及腹痛，并通过交谈分散其注意力、而达到减轻疼痛感、在宫缩间歇时、嘱其充分放松，保存体力，鼓励产妇多饮水，进食高热量，易消化饮食，以保证在分娩时的能量消耗，让产妇定时排尿，以免膀胱充盈影响产程进展及胎先露下降。及时告诉产妇产程进展及腹痛的规律性及必然性，同时介绍一些顺利分娩的产妇，用自信和有把握的语言鼓励产妇，让她们在对助产人员信任和放心的情况下，充分作好思想准备，以愉快自信的心情迎接分娩的到来。

总之，临产前初产妇心理护理的好坏，直接影响到产程的顺利进行，每个助产人员都有责任，有义务为产妇创造这一有利的条件和环境，努力为每一位产妇做好心理护理，使她们积极配合助产人员顺利完成分娩。因此，在近三年我们对产妇进行产前的心理护理及精心的医疗护理，从而明显的降低了剖宫产手术率的发生。

(收稿日期:2002-04-02)

* 作者单位:833200 新疆伊犁州奎屯医院