桡骨远端骨折的治疗方法探讨

Exploration on treatment of distal radial fracture

杨明军 （铜梁县中医院骨伤科，重庆 铜梁 400560）

[关键词] 桡骨远端骨折；外固定架；切开复位
[中图分类号] R274.11 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)04-0248-01

桡骨远端骨折是指桡骨远端关节面3 cm以内的骨折，其发生率约占急诊骨折患者的17%。按AO分类法将桡骨远端骨折分为关节外骨折（A型）、部分关节内骨折（B型）及复杂关节内骨折（C型）3种基本类型。桡骨远端骨折后，其关节面的掌倾角、尺偏角及下尺桡关节稳定性的恢复至关重要，三者任一方面恢复不良都会造成腕关节功能障碍。桡骨远端骨折治疗的最终目的就是恢复腕关节的功能，而功能的恢复与复位的好坏密切相关[1]。目前主要还是以传统的闭合整复、石膏或夹板外固定为主，此法在临床上可以得到满意的效果，但对桡骨远端粉碎型、不稳定型骨折，仍难以取得理想效果。我院自2002年以来，收治AO分类属A、B、C型桡骨远端骨折共215例，有完整记录且随访1年以上193例。本文就桡骨远端骨折的治疗方法探讨如下。

1 材料与方法

1.1 病例资料

本组215例病例中，男106例，女109例，年龄10～91岁。按AO分类：A型59例，B型75例，C型81例（Colles骨折72例、Smith骨折9例）。致伤原因：滑跌致伤184例，高处摔伤17例，车祸9例，腕部砸伤5例。闭合性骨折207例，开放性骨折8例。伴腕舟骨骨折2例，指骨骨折5例，掌骨骨折4例，正中神经损伤1例。

1.2 治疗方法

A型和B1型的桡骨远端骨折选择手法复位小夹板外固定。部分患者AO板钉固定，其切开复位板钉固定的手术指征主要有：①A型骨折手法复位失败者；②B型骨折关节面移位明显者；③C1、C2型和部分C3型骨折。对于桡骨远端粉性而无法行板钉固定的骨折，可以行切开复位后再行外固定架固定。如骨折复位后相对稳定，即可单纯用外固定架固定；如骨折不稳定，用2～3枚克氏针进行内固定后，加行外固定架固定；如骨折存在骨缺损，对高龄病人、严重骨质疏松病人采用骨水泥填充，对年龄较轻者行自体植骨或者人工骨植骨。

1.3 疗效评定标准

腕关节功能按Sarmiento标准进行评定。优：骨折对位满意，活动不受限，掌屈或背伸减少小于15°；良：剧烈活动受限感，局部轻度疼痛，轻度畸形，掌屈或背伸减少15°～30°；可：腕关节经常疼痛，掌屈或背伸30°～50°；差：骨折不愈合或畸形愈合，腕关节持续疼痛，掌屈或背伸减少大于50°。

2 结果

193例获得1年以上的随访，腕关节功能按Sarmiento标准进行评定，结果优132例，良39例，可23例，差9例。在A型骨折中，手法复位优良率91.01%，手术开放复位组优良率83.33%，即在A型骨折中运用手法复位小夹板固定可获得与手术效果相当的结果，而且医疗费用低。在C型骨折中，支架固定组优良率100%，即内固定组有一定的优势，可以获得较好的效果。B型骨折可以根据手法复位情况是否满意后再决定采用的手术方式。

3 讨论

桡骨远端骨折是一种常见骨折，治疗方法众多，不同骨折类型使用不同的治疗方法。桡骨远端骨折的复位按其重要程度可为桡骨与尺骨的相对长度、关节面的平整、尺偏角及掌倾角的恢复。桡骨的短缩将导致腕关节活动度的显著下降及创伤性关节炎的发生，关节活动时产生疼痛，是影响腕关节功能非常重要的因素。尺偏角在整复时较易复位，其角度减小的现象少见。掌倾角的减小对腕关节的掌屈造成比较明显的影响，但掌倾角的减小一般不会对腕关节功能形成较大的影响。AO分类属A、B、C型桡骨远端骨折中，A型骨折主要是手法复位、小夹板外固定；B型骨折只可用克氏针或者是钢板内固定；C型骨折中各种治疗方式优良率都有不同程度的下降。虽然内固定组能够获得相对较好的结果，患腕关节功能的保留、创伤性关节炎有明显的降低，但是治疗的费用明显提高，而且会出现更多的手术并发症及内固定需要二次取出，在手术治疗中风险程度明显增加。外支架治疗桡骨远端骨折，没有证据表明其相对于其他治疗方式有明显优势，相对内固定值有微创的概念，我们认为在临床治疗中没有实际意义。所以，合理地选择治疗方法能够在桡骨远端骨折的治疗中取得好的治疗效果。

[参考文献]

[1] 白 刚，纪东兴，张 良. 三种方法治疗老年性桡骨远端骨折的疗效观察[J]. 宁夏医学杂志，2008，30(8)：709－180.
[2] 杨子峰，王伟宏，杜国良. 支撑钢板治疗桡骨远端不稳定骨折[J]. 局解手术学杂志，2006，15(2)：90－91.
[3] 马春杰. 桡骨远端骨折319例分析[J]. 基层医学论坛，2008，12(7)：671－672.

[收稿日期] 2009-04-19 [修回日期] 2009-05-04

（编辑：左艳芳）