舒适护理在纤维结肠镜中的应用

Application of comfort care for patients with fibrocolonoscope

李光焰,许川红,贺 丽 (第三军医大学附属大坪医院普通外科,重庆 400042)

[关键词] 舒适护理;结肠镜检查;应用
[中图分类号] R248.2;R574.62 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2009)04-0252-01

随着现代护理学科的发展,护理工作已不再是单纯简单的技术操作,更应注重"以人为本"的护理过程。舒适护理是一种整体的、个性化的、创造性的、有效的护理模式,其目的是使患者在生理、心理、社会上达到最佳状态,或缩短、降低不愉快程度[1]。经患者和家属知情同意后,我科选择2008年1月至5月500例行纤维结肠镜检查患者,将舒适护理运用到检查过程中,有针对性地制定个体舒适护理方案并实施,取得显著效果。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者共500例,其中男308例,女192例;年龄19~84岁,平均(52.5±8.9)岁;门诊患者310例,住院患者190例。282例患者行常规结肠镜检查,218例患者在基础麻醉下行纤维结肠镜检查,检查后送留观室复苏,清醒后休息35 min,离开肠镜室,无1例出现并发症发生。

1.2 护理方法

1.2.1 检查前的舒适护理 内镜室护士预约患者,收集患者资料,了解患者不同的心理、生理、疾病情况,有针对性的制定舒适护理方案。接诊护士应热情接待患者,认真回答患者询问,尊重患者隐私。针对患者对肠镜检查的担忧,主动向患者介绍结肠镜检查的医护人员、注意事项、过程和检查成功的事例,引导患者正确认识结肠镜检查,树立对结肠镜检查的信心,通过检查前舒适护理,融洽护患关系,取得患者的信任及配合。

1.2.2 检查中的舒适护理 内镜室注意温度适宜,温度控制在22~24 ℃,湿度在50%~60%,保持室内整洁,可播放舒缓、轻松的音乐,缓解患者紧张情绪,使患者感觉舒适。在检查过程中,护士应举止稳重,注意保护患者隐私。保持患者体位舒适,动作应稳、准、轻,避免操作不慎让患者感到不适。在检查过程中护士应了解每位患者的不同需求,尽量予以满足,对需要了解检查进展的患者,应告之检查进展情况,保持放松,并以平稳的语气对患者进行安慰,抚摩患者肌肤,使患者肌肉放松,缓解紧张情绪,增加患者的安全感,使患者感觉舒适。

1.2.3 检查后的舒适护理 结肠镜检查结束后,护士应帮助患者穿好衣物,保护隐私,盖好棉被,注意保暖。麻醉后的患者将其平稳的送至观察室,等待患者苏醒。在恢复期,注意询问患者有无恶心、呕吐、腹胀等不适,及时给予处理。针对个别对疾病感到紧张、恐惧的患者,给以真诚安慰,并举例疾病治疗成功的事例鼓励患者,帮助其树立战胜疾病的信心。行结肠镜检查后或苏醒后的患者,应在留观室观察35 min以上,确认生命指征恢复至检查前水平,意识清楚、定向力好、步态稳键后,再由家人陪同离开医院,并告之当天不可开车、骑车、进行高空作业等,以免发生意外[2]。

2 结果

本组500例患者均顺利行纤维结肠镜检查,无1例出现并发症,调查发现本组患者满意率达99.6%,达到预期目标。本组患者在结肠镜检查中心理、生理方面情况均有改善,由于心理紧张、恐惧等原因导致的血压增高、心率增快的现象明显降低;检查后患者恶心、呕吐、腹痛、腹胀等不适症状也呈下降趋势;由于整个检查过程中医生、护士对患者全程应用了舒适护理,极大地提高了患者对检查的信心和舒适度,从而积极配合,使结肠镜检查过程时间明显缩短。

3 结论

舒适护理是贯穿整个护理过程的整体化护理行为,强调护士应将患者的舒适度作为护理的重点来考虑。将舒适护理模式应用在纤维结肠镜检查中,使患者在结肠镜检查中对医生、护士充满信心,极大的提高了患者对检查的安全感,为检查顺利进行创造了良好的条件。将舒适护理融入结肠镜检查的过程中,更好的体现了"以人为本,以患者为中心"的护理本质,提高了内镜室护士的职业素质,进一步提高了护理服务质量[3-4]。

[参考文献]

[1] 文以君.舒适护理在血液透析室整体护理中的应用[J].中国实用护理杂志,2004,20(1):9.
[2] 陈敏芳,俞霞琴,赵庆东,等.476例无痛结肠镜检查术中与术后不良反应的观察与护理[J].中华护理杂志,2006,41(10):890-891.
[3] 陈 霖,谢 兵,黎海涛.舒适护理在磁共振脊柱扫描中的应用[J].局解手术学杂志,2007,16(6):389.
[4] 向美焕,黎艳芳,冯晓玲.老年住院患者肠镜围检查期的护理[J].现代医药卫生,2008,24(6):912-913.

[收稿日期] 2009-03-16 [修回日期] 2009-04-28

(编辑:朱志立)