维普资讯 http://www.cqvip.com

定比较困难，我们曾遇到因皮肤缺损，不得不植皮。吻合血管的髂骨骨膜移植能够改善两骨折端的血供，血供丰富，抗感染能力强，而且内固定及切口闭合容易。有研究发现[2]，原骨不连处的硬化骨经骨膜移植后，原硬化骨变为正常骨质，说明吻合血管的骨膜移植确能改善骨折端的血液循环。另有研究证明[3]，带血管的骨膜移植两周后即有血管长入受骨，骨膜内即有网织骨形成，并观察到成纤维细胞转化为成骨细胞直接进入受骨。

骨膜分为两层，即内生发层和外纤维层，内层有成行排列的成骨细胞组成，具有很强的成骨能力[4]。但全身各处骨膜的成骨能力及其厚薄是不同的，骨膜生发层在髂骨平均厚度29.48 μm，股骨20.70 μm，胫骨13 μm；髂骨骨膜外层血管多，口径大，血循环丰富，内层厚，细胞多，细胞分化及功能活跃，成骨能力强。旋髂深血管位置恒定，变异少，口径粗，血管蒂长，易于解剖和吻合；而且髂骨骨膜面积大，取材容易，所以吻合血管的髂骨骨膜移植是治疗骨不连的一种良好方法。

吻合血管的髂骨骨膜移植术治疗骨不连手术创伤大、费时，需要较成熟的显微外科技术，所以，如用较简单的方法可达同样疗效者，不必采用此法。儿童处于生长发育阶段，大范围切取骨膜后影响发育，必要时可只切取髂骨外或内侧面骨膜。本法适于骨不连缺损不超过2 cm者，如缺损过大可采用带部分髂骨块的骨膜移植术。

参 考 文 献

1. 范启申，徐林，周祥吉，等.吻合血管的骨膜瓣与筋膜瓣联合移植治疗难治性骨不连的实验研究与临床应用.美国中华骨科杂志，2002，8(2)：99～100.
2. 朱盛修，张伯勋，卢世璧，等. 吻合血管的骨膜移植治疗四肢长骨干骨不连. 中华显微外科杂志，1987，10：201.
3. 朱盛修，沈一宁，卢世璧，等. 带血管蒂的髂骨骨膜移位包绕股骨颈骨折处的血运和成骨的实验观察. 中华医学杂志，1987，67(7)：406～408.
4. 彭继生，苏峰，孙志强，等.我国人体各部位骨膜的组织形态学观察与比较. 中华骨科杂志，1994，14：306.

（收稿日期：2003－03－24）

·个案与短篇·

人工双髋关节置换术的护理诊断体会

高 宏* 王明辉*

1997年6月至1999年10月我科对6例病人实施全髋关节置换术，通过术后全面、认真的评估分析，作出护理诊断，并运用护理程序进行有步骤有计划的护理，效果满意，报告如下。

1 临床资料

6例患者，男5例。女1例。年龄39～67岁。平均62岁；其中股骨头无菌性坏死4例，骨性关节病2例。

2 护理诊断

这是护理程序的难点和关键，也是制订护理计划的依据。6例病人术后经过认真评估、分析。本文认为双侧全髋置换术后病人的护理诊断有以下几点：

2.1 全麻后窒息

对在全麻下手术的病人，要保持呼吸道通畅，备好开口器、吸引器、气管切开开包，氧气流量表及导管等。病人去枕平卧，头偏向一侧。及时清理呼吸道分泌物，若呼吸大于25次/分或小于12次/分，及时吸氧，同时报告医生。

2.2 术中及术后失血致灌注量不足

由于双侧全髋关节同时置换，手术时间较长，出血量较大，术后除详细了解术中失血、失液及输血、补液情况外，术后12 h严密观察生命指征，用生命指征监护仪器监护生命指征，至平稳为止。本手术多为老年病人，对合并有高血压，心脏病等疾病的病人，需严密监测心率、心律及心电图的变化，发现异常及时报告医生。根据病情严格计划和控制输液速度，防止发生心衰。观察皮肤的颜色、温度、周围静脉充盈度。观察双下肢足背动脉搏动情况。皮温同下肢相比，稍高1～2℃为正常，皮温下降考虑有循环障碍。肤色在正常情况下，颜色红润，按之有弹性，如皮肤青紫、肿胀表示静脉回流障碍；肤色苍白表示动脉供血不足。同时严密观察尿量，保证尿量大于等于60 ml/h，不足此量时报告医生。

2.3 双侧全髋关节置换致疼痛

双侧全髋关节切置换，创伤较大，疼痛剧烈，术后必须为病人取舒适的卧位，注意双侧患肢的保护，在为病人的治疗护理时动作要轻柔，保持病房的安静。术后遵医嘱及时肌注或静滴止痛剂，病人大多可较舒适、轻松地度过手术后的急性疼痛期，

（下转124页）

* 作者单位：523900 广东省东莞市虎门海军医院手外科

维普资讯 http://www.cqvip.com

组织与组织的修补强度大得多，真正做到无张力，并消除了疝复发的解剖学基础。与传统的疝修补术相比，扩大了手术适应证，降低了复发率。本组病例有2例术后复发，均为2000年前手术病人，可能与手术者的操作有关系。在以后的手术中，注意用电刀彻底止血，补片要覆盖整个腹壁薄弱区。2000年以后的手术病人，经随访证明均未复发。文献报道，Lichtenstein手术复发率低于1%[2]。与疝环充填式无张力疝修补术(Rutkow手术)相比较，Lichtenstein手术操作时间短，解剖简单，相对容易掌握，特别是费用明显降低，而手术并发症与复发率并无明显差别，所以笔者认为在掌握好适应证的前提下，应推广Lichtenstein手术。

3.2 注意事项

3.2.1 Lichtenstein手术扩大了手术适应证，但并不是适合所有疝手术，依据中华外科学会和腹壁外科学组拟定的"腹股沟疝、股疝和腹壁切口疝手术治疗方案(草案)"，Lichtenstein手术适用于III型以下疝，即疝环缺损超过2.5 cm，疝环周围组织不完整，腹股沟管后壁缺损。而复发疝、滑疝不适于该手术[3]。

3.2.2 补片一定要覆盖整个腹壁薄弱处，并超过边缘1.5 cm以上，保持补片平整，不能折叠或皱缩。术者一般都会注意到内环口及海氏三角，但耻骨肌孔多忽略，术中补片下端应缝至耻骨面的腱膜组织上，将耻骨肌孔完全覆盖以防复发。

3.2.3 本组病例复发2例均出现在2000以前的手术病人，说明手术操作的规范化及手术技巧的提高有助于提高手术效果。术中严格无菌操作，不放置引流条，可减少感染机会，电刀彻底止血，术后术区沙袋压迫6 h，有助于防止切口下血肿的发生，如术后发生切口下血肿，一般不宜重新打开创口，用无菌注射器抽液后压迫切口，常在数天内消失[4]。

参 考 文 献

1. Shulman AG, Amia IK Lichtenstein IL, The safety of mesh repair for primary inguinal hernias: result of 3019 operations from five diverse surgical sourse. Am Surg, 1992, 58(4): 255.
2. Wantz GE. lnguinal hernia repair: in reply. J Am Coll Surg, 1988, 186(1): 105.
3. 马颂章. 腹股沟疝股疝和腹壁切口疝手术治疗方案草案. 中国实用外科杂志, 2001, 21(10): 4.
4. 崔明. 聚丙烯网片无张力缝合治疗复发性腹股沟疝的回顾性研究, 腹部外科, 2002, 115: 5.

(收稿日期: 2003-03-30)

(上接122页)

个别病人较果不佳，可适当增加药物剂量。要关心、体贴和安慰病人，主动与病人交谈，适当地给予心理护理，使病人保持精神愉快，思想放松，这样可提高病人的疼痛阈值。也可以指导病人采取预防或减轻疼痛的一些方法，如：深呼吸、想象、做放松功、听音乐等，或讲一些有趣的故事、笑话，有助于分散病人的注意力，减轻疼痛。

2.4 手术创伤及疼痛致躯体移动障碍

由于双髋部手术创伤，术后切口疼痛及手术性质限制躯体活动，病人多不敢活动或不能活动。这个阶段是最容易出现脂肪栓塞，下肢静脉栓塞等并发症。要为病人讲解活动的重要性，讲解全髋关节置换术愈合的可靠信息，讲同种病例手术效果，以增强病人治愈疾病的信心。使病人配合术后功能训练。采取半卧位及平卧交替体位，半卧位要循序渐进。鼓励病人从事上肢的活动，协助病人生活护理，把经常用物品置于病人伸手可及的地方。

2.5 术后长期卧床，可致皮肤完整性的损害

因双侧全髋置换，加之患肢行皮牵引或穿矫正鞋，术后不宜翻身，骨隆突部位容易发生褥疮而给病人造成不应有的痛苦。加之两侧肢体均有创口，侧位可致切口受压疼痛，翻身不当可致髋关节脱位，针对这种情况，为病人铺海绵垫，保持床铺的平整、干燥、无碎屑，为病人适时擦拭身体。鼓励病人平衡饮食，补充营养。

2.6 双侧全髋关节置换术可造成关节脱位

由于行全髋关节置换，早期关节周围组织尚未完全修复，置换的关节尚未稳定，躯体移动不便。如病人体位不正确，肢体活动不当，或治疗、护理操作不当，均可造成髋关节脱位而致手术失败。因此术后双下肢外展中立位的保护与翻身侧卧时要保持屈髋屈膝，防止内收、内旋而造成髋关节脱位。

2.7 手术创伤可造成伤口感染

双侧全髋关节置换，手术时间较长，创伤大，易发生创口感染。加之术后长期卧床，易发生肺及泌尿系感染，术后严格控制探视，定时病房内空气消毒，保持切口敷料干燥、清洁、引流管通畅，并观察引流液颜色、数量、性质，防止引流液倒流。切口换药严格无菌操作，保持床铺清洁、干燥。严密观察体温变化，体温超过38℃时报告医生。术中使用假体及骨水泥可诱发感染，故应用抗生素要按医嘱执行。鼓励病人早日坐起，做有效的深呼吸及咳嗽，预防坠积性肺炎。留置尿管期间，保持尿管通畅，定时夹闭及放松，清洗尿道口，预防逆行尿道感染。

3 出院指导

全髋关节置换术后恢复期的一切注意事项应向病人及家属交待清楚。要"因材施教"，对不同文化层次、不同领会能力的人运用恰当的语言进行讲解。遵循以下原则：1.在6个月内不能盘腿坐；2.尽量避免坐低矮椅子；3.弯腰拾物时做好充分准备；4.床上小心屈膝；5.避免剧烈活动；6.有不适感随时就诊。

(收稿日期: 2003-04-22)