维普资讯 http://www.cqvip.com



growth and survival in neonatal mice[J]. Nature Med, 1999, 126 (6): 1149 - 1159.

[12] Benjamin LE, Hemo I, Keshet E, et al. Plasticity window for blood vessel remodelling is defined by pericyte coverage of the preformed endothelial network and is regulated by PDGF-B and VEGF[J]. Development, 1998, 125(9): 1591 - 1598.

[13] Pettersson A, Nagy JA, Brown LF, et al. Heterogeneity of the angiogenic response induced in different normal adult tissues by vascular permeabillity factor/vascular endothelial growth factor [J]. Lab Invest, 2000, 80(1): 99 - 115.

[14] Holash J, Maisonpierre PC, Compton D, et al. Vessel cooption, regression, and growth in tumors mediated by angiopoietins and VEGF[J]. Science, 1999, 284(5422): 1994 - 1998.

[15] Zagzag D, Hooper A, Friedlander DR. In Situ expression of angiopoietins in astrocytomas identifies angiopoietin-2 as an early marker of tumor angiogenesis[J]. Exp Neurol, 1999, 159(2): 391 - 400.

[16] Ferrara N, Alitalo K. Applications of angiogenic growth factors and their inhibitors[J]. Nature Med, 1999, 5(11): 1359 - 1364.

(编辑:兰阳军)

## ·个案与短篇·

# 鼻骨骨折复位手术的护理体会

周继伟,黄茂华,肖 利,陈 媛
(第三军医大学西南医院耳鼻喉科,重庆 400038)

[关键词] 鼻骨;骨折复位;护理
[中图分类号] R765.9 [文献标识码] B [文章编号] 1672 - 5042(2003)03 - 0298 - 01

外鼻突出于面部中央,鼻骨较薄,外伤后易骨折,骨折可局限于鼻骨,也可累及鼻、眼眶和口腔,更严重者则与颅脑外伤同时存在。现将鼻骨骨折复位术护理体会报告如下。

## 1 临床资料

我院自2001年1月至2002年1月,门诊行鼻骨骨折复位术共38例,其中男性30例,女性8例,年龄16~50岁,平均年龄26岁,多为单侧鼻骨骨折。

## 2 治疗原则

### 2.1 麻醉方法

采用1%丁卡因、1%麻黄素鼻腔表面麻醉。

### 2.2 手术方法

将患侧鼻腔上部表面麻醉后,应用包有薄凡士林纱布的7寸弯血管钳,放入患侧鼻腔凹陷处,置于鼻骨之下,向上抬,此时可听到鼻骨复位时出现的"喀嚓"声,同时用另一只手触及患侧鼻骨处,感知鼻外形情况。成功后如出血较多者,用凡士林油纱条填塞鼻腔,出血少者用消毒棉球填塞。

[收稿日期] 2003 - 03 - 25 [修回日期] 2003 - 05 - 30

## 3 结果

本组病例中平均手术时间15 min,其中1例因超出手术复位期,中止手术,其余37例复位成功,成功率97.3%。随访1月,均恢复良好,无鼻腔大出血或鼻歪斜等并发症发生。

## 4 讨论

当心理指导时应向患者及家属介绍鼻骨骨折复位的目的、方法以及注意事项,用安慰的语言与患者交谈,建立一种良好的朋友关系,缓解其紧张情绪,主动积极配合治疗。术中嘱患者头勿动,有少许出血属正常情况。术后取半卧位,可以减轻局部肿胀及便于吐出分泌物,如有头昏或虚脱者则改为平卧位。进半流质饮食或软食。注意鼻出血,疼痛时给予镇静剂。面部肿胀明显者,术后24~48 h内用冰敷,可止痛止血,出血停止后用热敷,以促进消肿。鼻内填塞纱条于术后24~48 h取出,取出后24 h应安静卧床休息,忌用力擤鼻,可用1%麻黄素生理盐水或石蜡油滴鼻每日3~4次。2周内勿触动鼻部,勿用力擤鼻,尽量避免打喷嚏,以免鼻内填塞纱条松动或脱出。严密观察病情及体温变化。术后出现剧烈头痛、恶心、呕吐等脑膜刺激症状应立即通知医生对症处理。

(编辑:张天飞)