216 例胰岛素泵强化治疗 2 型糖尿病的护理体会

Experience in nursing care of type 2 diabetes mellitus treated with intensive insulin pump therapy in 216 cases

蔡红卫[1],陈 兵[2],邹 英[1],巫胡兰[1] (第三军医大学西南医院:1. 质量控制管理科;2. 内分泌科,重庆 400038)

[关键词] 糖尿病;胰岛素泵;护理
[中图分类号] R587.1 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2010)02-0130-01

胰岛素泵强化治疗糖尿病后,能够使胰岛 β 细胞功能得到恢复,目前保护 β 细胞已成为治疗 2 型糖尿病的中心环节,临床上对初发 2 型糖尿病患者采用早期强化治疗得到广泛应用[1]。我院自 2007 年 1 月至 2008 年 1 月收治的 216 例 2 型糖尿病患者采用胰岛素泵进行强化治疗,取得较好的疗效。现将护理体会报告如下。

1 临床资料

本组 2 型糖尿病住院患者病例 216 例,其中男 166 例,女 50 例,年龄 31 ~ 68 岁,均为初诊 2 型糖尿病患者。糖尿病的诊断依据是血糖和临床症状,诊断标准是 1999 年 WHO、IDF 公布的诊断标准,空腹血糖在 12 ~ 15 mmol/L,餐后 2 h 在 13 ~ 23 mmol/L,糖化血红蛋白(HbA1c)在 7.9% ~9%。本组所有病例无合并严重的感染、心、肝、肾功能不全等。带泵时间均为 7 d,在随后跟踪随访调查中,控制态势良好。

2 护理方法

2.1 置胰岛素泵前护理

胰岛素泵强化治疗前对病人进行心理护理,讲清胰岛素泵性能及特点、针头埋于皮下会感到不适、胰岛素泵发生障碍的排除方法等。讲解胰岛素泵进行强化治疗 2 型糖尿病是方法简便,安全有效性,并告知病人糖尿病控制与并发症试验(DCCT)已证明胰岛素泵是强化治疗的最佳手段,使糖尿病并发症的危险性明显降低。指导病人做好置泵前的皮肤清洁,更换干净的衣服,护理人员准备好药物及输注装置,根据需要将各时间段的基础率设置好,由护理人员反复核对后,在脐周旁开 4 ~ 5 cm 处,常规消毒后进行穿刺。

2.2 置胰岛素泵后护理

置泵完毕后,根据不同情况实施个体化健康教育和护理。嘱咐病人在病房内休息、活动,按时检测血糖,严密观察突发低血糖的情况,在餐前让病人备好食物后方可输注,在病人感觉不适或血糖突然升高时,应及时检查胰岛素泵输注装置是否正常,以免影响治疗效果。护士每次交接班时,应检查输注部位。输注点出现皮肤过敏、肿胀或感染时,应及时对症治疗处理。输注装置及输注部位应每周要更换一次。定时测血糖每日 7 次(每餐前 0.5 h,餐后 1 h 及 2 h),为调整胰岛素用量提供可靠参考依据,在置泵后 3 ~ 5 d 为胰岛素剂量调整期,最容易出现低血糖。置泵 3 d 后视血糖控制情况可每日 3 ~ 4 次。置胰岛素泵后应每天检查穿刺部位皮肤有无红肿、硬结及局部过敏,应每周更换 1 次输注部位,更换的充注部位与原充注部位应相隔 3 cm 以上,更换部位后采用新的充注装置。将原穿刺点里的组织液轻轻挤出,用 75% 酒精消毒局部皮肤,涂以红霉素软膏。如有感染,应立即更换充注部位和装置,更换时严格按照无菌技术操作。

2.3 胰岛素泵的管理

根据病人的特点,进行糖尿病知识的宣讲,采取因人施教的方法。要求病人熟练掌握胰岛素泵管理及操作方法,检查胰岛素泵是否正常运转,随时观察胰岛素的剩余量。对带泵期间洗澡、上厕时暂时离泵的操作,饭前大剂量注射 30 min 后应按时进食,戒烟酒。在血糖控制稳定之前,携带胰岛素泵者运动时,嘱咐病人不要做剧烈运动,以免泵管脱出。

3 讨论

在 2 型糖尿病病人采用胰岛素泵强化治疗中,心理护理不容忽视,特别是年轻糖尿病病人易而产生严重的悲观和失望的心理,这就需要医护人员细致观察,掌握其心理活动,了解病人的爱好、性格和家庭条件等,有针对性地进行心理护理[2]。对 2 型糖尿病病人采用胰岛素泵强化治疗时,指导病人坚持控制饮食和运动疗法,教育病人严格按照体重及热量标准来计算饮食中脂肪、蛋白质和碳水化合物的量,定食、定时、定量合理搭配各类食品[3]。指导病人选择适宜的运动方式及运动量,教育病人生活起居应有规律,达到控制体重的目的。

本组 216 例 2 型糖尿病病人,在使用胰岛素泵后,均有效稳定血糖,胰岛素泵为这些病人提供了一种全新的选择。胰岛素泵能模拟人体胰岛素的分泌,减少胰岛素皮下注射所致的非生理性高峰的出现,使 24 h 血糖趋于平稳,缩短控制血糖的时间,有效地控制血糖。在胰岛素泵使用过程中,医护人员通过全方位的系统护理,保证了这种治疗方法的效果。

[参考文献]

[1] 王 芳,杨慧贤. 1 型和 2 糖尿病胰岛素泵强化治疗的护理[J]. 中国现代药物应用,2009,3(17):154 - 155.
[2] 郑焱玲,蔡红卫,张利容. 对糖尿病患者实施心理护理的体会[J]. 局解手术学杂志,2008,17(3):204.
[3] 王如英. 糖尿病患者的护理体会[J]. 局解手术学杂志,2008,17(4):292 - 293.

(编辑:郭光金)