中药方剂治疗颈椎病术后复发的临床分析

Analysis on clinical efficacy of Chinese medicine for recurrent cervical spondylosis after surgical treatment

胡仁贵 （重庆市双桥区人民医院药剂科，重庆 400900）

［关键词］中药；综合治疗；颈椎病
［中图分类号］R681.55；R242 ［文献标识码］B ［文章编号］1672-5042(2012)02-207-01

颈椎病是临床常见疾病之一，其临床症状轻者表现为轻微不适和疼痛，严重者可以导致肢体的感觉与运动异常、瘫痪、大小便功能障碍等。手术是治疗颈椎病的主要方法之一，然而手术治疗具有一定的复发率。我科 2006 年 4 月至 2010 年 5 月对 90 例颈椎病术后复发患者中的部分患者采用口服中药方剂葛根汤加味方法治疗，疗效满意，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者 90 例，其中男 48 例，女 42 例，平均(50.8 ± 9.7)岁，病程 4 个月至 30 年，上肢麻木 73 例，手指麻木 33 例，肌肉萎缩 21 例，肌力减退 27 例。90 例患者分为对照组 45 例与观察组 45 例，两组患者 X 线正侧位片检查表现为颈椎生理曲度异常、双侧钩突增生、椎间隙狭窄，斜位片见关节突增生肥厚，椎间孔狭窄。两组患者在年龄、性别、病程、症状等方面没有统计学差异($P > 0.05$)。

1.2 研究方法

对照组予以复方硫酸骨素片、非甾体类消炎药、止痛剂曲马多片、肌肉松弛剂口服，静滴 20% 或 30% 山梨醇等脱水剂。观察组予以口服中药方剂葛根汤加味治疗，具体处方为：基本方为葛根 15 g、川芎 10 g、羌活 10 g、桂枝 10 g、鸡血藤 10 g、天麻 10 g、赤芍 10 g、威灵仙 10 g、巴戟天 10 g、白芍 10 g、甘草 6 g；兼有血瘀者加红花 10 g、桃仁 10 g、川芎 10 g；伴有气滞痰郁者加枳壳 10 g、半夏 10 g、制南星 6 g；伴有气虚者加黄芪 30 g；血虚加当归 10 g、熟地 15 g；兼风邪加羌活 10 g、防风 10 g、白芷 10 g；伴有肾虚者加熟地 25 g、山萸肉 15 g；伴有湿重者加薏苡仁 20 g；麻木较重者加木瓜 20 g。每日 1 剂，水煎取汁 300 mL，分 2 次服。口服 10 d 为 1 个疗程。另外在口服中药的基础上予以手法按摩、电动牵引、针灸等理疗，每日 1 次，10 d 为 1 个疗程。

两组患者完成疗程后，进行疗效评价，具体评价方法为：临床症状和体征完全消失，具有正常的肌力，颈、肢体功能恢复正常，能参加正常人的劳动与工作为治愈；临床症状和体征大部分缓解，颈肩背部疼痛明显缓解，颈部、肢体功能改善，能参加低于正常人的劳动与工作为显效；临床症状与体征部分改善，能参加较轻的劳动和工作为好转；治疗前后的临床症状与体征没有变化为无效。通过治愈、显效和好转人数来计算总有效率。

2 结果

对照组治愈 14 例，显效 7 例，好转 9 例，无效 15 例，总有效率 66.67%；观察组治愈 35 例，显效 5 例，好转 2 例，无效 3 例，总有效率 93.33%，两组相比差异具有统计学意义，$P < 0.05$。两组患者在治疗期间均未出现明显的药物毒副作用。

3 讨论

颈椎病属于中医范畴的痹证、痰饮、眩晕、心悸，引于《内经·痹论》中所述的“风寒湿三气杂至合而为痹”，认为本病的内因是肝肾亏损、筋骨失养，外因是外伤劳损、风寒湿邪。在内因与外因的共同作用下，风寒湿邪侵入太阳经，引起太阳经营卫失和，继而经脉不通、气血运行不畅，血瘀痰聚，不通则痛，筋肌失养，从而表现为项背疼痛，肩臂麻木、眩晕、头痛等症状[1]。因此，活血化瘀、温经散寒、行气通络、除湿涤痰等是其主要的治疗原则。目前我国的传统中医药在颈椎病治疗方面蒸蒸日上，方法众多，取得了不菲的研究成果，在临床上得到了广泛验证。葛根汤加味治疗颈椎病已有众多研究，胡洋等[2]采用此法治疗颈椎病 97 例，取得较好临床效果。另外，各种理疗方法也多用于治疗颈椎病，大量的临床研究也证实了该类方法的有效性与安全性[3]。

本研究在传统葛根汤方剂的基础上，按照患者的具体病情加用红花、枳壳、制南星、黄芪、当归、羌活、白芷、熟地、薏苡仁、木瓜等中药，同时辅以手法按摩、电动牵引、针灸等理疗方法，使各种中药与理疗方法行使其各自不同的功效，从多个层面来治疗颈椎病。本组资料也显示，口服中药方剂葛根汤加味综合疗法是安全有效的，从多个不同的途径改善神经根的压迫和血液循环，消除水肿，进而促进颈椎功能的恢复，对颈椎病术后复发的治疗提供了一种新的策略，至于其具体作用机制尚需进一步深入研究。

［参考文献］

［1］王素玲. 葛根汤加味治疗颈椎病的临床观察［J］. 时珍国医国药，2006，4(8)：56.
［2］胡 洋，张学林. 葛根汤加味治疗颈椎病 97 例［J］. 中国社区医师，2010，12(239)：135.
［3］何仁荣，石宇雄. 牵引针灸结合中药治疗神经根型颈椎病 120 例［J］. 陕西中医，2010，31(7)：883－884.

（编辑：唐秋姗）

［收稿日期］2011-09-13 ［修回日期］2011-11-15