维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2004年第13卷第5期
J Regional Anat & Operative Surg, 2004, Vol. 13, No. 5

美宝加地塞米松预防盖诺所致静脉炎的研究

池淑宁，易秀梅
（德阳市人民医院，四川 德阳 618000）

[摘 要] **目的** 探讨美宝加地塞米松预防盖诺所致静脉炎的疗效。**方法** 对92例使用盖诺的患者随机分为对照组和实验组。对照组在静脉输注盖诺前、后仅输入地塞米松；实验组在对照组的基础上，在输注盖诺前、后沿静脉走行的皮肤涂抹美宝湿润烧伤膏，观察两组病人局部组织反应及静脉炎的发生率。**结果** 实验组局部组织反应及静脉炎的发生率显著降低（$P<0.01$）。**结论** 美宝湿润烧伤膏联合地塞米松可明显降低盖诺所致静脉炎的发生率，且反应时间明显延后，程度明显减轻，可推广应用。

[关键词] 美宝；地塞米松；盖诺；静脉炎
[中图分类号] R543.6 [文献标识码] A [文章编号] 1672-5042(2004)05-0311-02

Prevention of phlebitis due to vinorelbine with Meibao combined with dexamethasone

CHI Shu-ning, YI Xiu-mei
(People's Hospital of Deyang, Deyang 618000, China)

Abstract: Objective To evaluate the therapeutic efficacy of Meibao combined with dexamethasone for the prevention of phlebitis due to vinorelbine. **Methods** A total of 92 patients administered with vinorelbine were divided randomly into test group and control group. Patients in the control group were intravenously administered with dexamethasone before and after intravenous administration of vinorelbine. Patients in the test group, however, received additional application of Meibao on the skin along the veins. The incidences of local tissue reaction and phlebitis in both groups were observed. **Results** The incidence of local tissue reaction and phlebitis in the test group was significantly lower than that in the control group ($P<0.01$). **Conclusion** Combination of Meibao and dexamethasone, which can significantly decrease the incidence of phlebitis due to vinorelbine, delay the reaction time, and attenuate the severity, can be applied widely in basic hospitals.

Keywords: Meibao; dexamethasone; vinorelbine; phlebitis

盖诺（异长春花碱）是一种半合成的长春花碱类抗癌新药，因其通过抑制微管蛋白的聚合及促进微管的解聚，使细胞分裂停止于有丝分裂中期而达到抗肿瘤作用，对非小细胞肺癌、转移性乳腺癌、卵巢癌、恶性淋巴瘤、头颈部癌等有独特疗效，故在临床上得到广泛应用。但该药为高渗性溶液，易渗入皮下组织间隙，导致局部浓度过高而致组织充血、水肿，静脉或毛细血管痉挛，局部供血减少，致使组织缺血缺氧。据文献报道，静脉注射后87%的患者发生静脉炎性反应[1]。影响了病人的生活质量和化疗疗程。我院肿瘤科于2003年3月至2004年5月对使用盖诺的92例患者，其中46例采用美宝湿润烧伤膏外涂，联用地塞米松静滴，有效地预防盖诺所致的静脉炎，并取得了满意的效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将临床上确诊为肺癌、乳腺癌、卵巢癌、淋巴瘤的92例患者随机分为地塞米松组（对照组46例）与美宝加地塞米松组（实验组46例）。其中，男65例，女27例。年龄32～71岁。

1.2 药物的剂型

盖诺：剂型10 mg/ml（江苏豪森药业股份有限公司生产）；地塞米松：剂型5 mg/ml（浙江仙琚制药股份有限公司生产）；美宝湿润烧伤膏：每支40 g（北京光明中医烧伤创疡研究所生产）。

1.3 方法

对照组将盖诺40 mg溶于100 ml生理盐水中，在15～20 min内快速静脉滴注，使用盖诺前、后用100 ml生理盐水加地塞米松2.5 mg静脉滴注，待地塞米松静滴毕后，再输入500 ml生理盐水冲洗血管。实验组在地塞米松组的基础上，于使用盖诺前5 min沿静脉穿刺的血管所在的皮肤涂抹美宝湿润烧伤膏，厚度约1 mm，宽约5 cm，长约20 cm。第1天，白天每4 h，夜间每6 h涂药一次，第2～3天每6 h涂药一次，每次涂药前用棉签将残留药液拭去，连续用药3 d。

1.4 判断方法及标准

1.4.1 判断静脉炎的方法 从注射部位的静脉开始，沿静脉走行，受累静脉发红或色素沉着、疼痛、血管变硬，呈条索状以至血流受阻[2]。

1.4.2 判断标准 观察患者应用盖诺后17 d局部组织及静脉反应情况，0级：无不良反应；Ⅰ级：沿静脉走向出现疼痛<2 d；Ⅱ级：疼痛3～5 d或红肿小泡；Ⅲ级：疼痛>5 d或红肿；Ⅳ级：疼痛不能耐受而停止用药[3]。

[作者简介] 池淑宁（1954-），女，四川省成都市人，副主任护师，大专，主要从事护理管理方面的研究。电话：(0838)2418014
[收稿日期] 2004-04-01 [修回日期] 2004-08-22

维普资讯 http://www.cqvip.com

1.5 统计学处理

组间比较采用 χ^2 检验。

2 结果

对照组静脉炎发生率76.08%，组织红肿发生率71.74%，溃疡发生率4.35%。静脉反应多集中在用药后的1~3 d发生，且程度重，疼痛持续时间一般为7~15 d，红肿面积约1~2 cm×15~20 cm。实验组静脉炎发生率10.87%，局部红肿发生率6.52%，无一例溃疡发生。静脉反应一般在用药后5~7 d发生，且程度轻，疼痛持续时间一般为2~5 d，红肿面积约0.5~1 cm×5~10 cm。两组比较有显著性差异($P<0.01$)。

3 讨论

盖诺最主要的毒性反应之一是静脉炎，且发生率高，损害程度重，持续时间长，严重影响了病人的生活质量、心理状态及化疗疗程，因而限制了化疗的进程。为了减少盖诺所致的静脉炎，医护人员曾采取了一些措施，如改变给药浓度和给药方式、配合使用地塞米松、利多卡因、冰敷等，虽然减少了红肿、溃疡的发生，但仍有很多病人感觉注药部位疼痛，且持续时间长，静脉青紫变硬。深静脉置管虽能降低静脉炎的发生率(有报道为1.5%[3])，但操作难度大，血管选择有一定的局限性，且在一定程度上增加了病人的经济负担，因而难以推广。

美宝湿润烧伤膏是在传统的中医药理论基础上研制成功并对烧伤治疗有特效的外用药，主要成分有β-古甾醇、黄芩甙、小檗碱。除具有清热解毒、活血化瘀、消肿止痛等作用外，湿润烧伤膏还能改善局部微循环，明显提高局部组织细胞的免疫力，因此，有预防及抗感染的作用[4]。而盖诺是化学药物，对皮肤组织及血管的损伤属化学灼伤。因此，将美宝湿润烧伤膏用来预防盖诺等强刺激性化疗药物所致静脉炎，有其理论基础。地塞米松能有效抑制炎症介质、组胺、五羟色胺等成分的释放，降低毛细血管通透性，增强细胞对各种刺激的耐受性，对抗各种原因如物理、化学和免疫所引起的炎症反应[5]。本组研究结果表明，美宝湿润烧伤膏联合地塞米松，不仅明显降低盖诺所致静脉炎的发生率，且静脉反应时间明显延后，局部红肿、疼痛程度明显减轻，疼痛持续时间明显缩短。可任意选择血管，避免了应用盖诺时血管选择的局限性，有效地保护了病人的血管，改善了病人的心理状态，提高了病人的生活质量，在一定程度上还可预防晚期病人因疼痛、焦虑、恐惧而产生过激行为，使病人能轻松愉快地完成治疗疗程。同时，美宝湿润烧伤膏携带方便、使用简单、价格便宜，减轻了病人的经济负担。

[参考文献]

[1] 张鸿雁，郭丽娟，高 琳. 冰敷预防诺维本注射致静脉反应的观察[J]. 护理学杂志，1999，14(2)：107.
[2] 张惠兰，陈荣秀. 肿瘤护理学[M]. 天津：天津科技出版社，1999.173.
[3] 陈维干，帧 云，陈书巧. 盖诺所致静脉炎的预防[J]. 河北医学，2002，8(12)：1126-1127.
[4] 曲云英，王运平，邱世翠，等. MWBO抗感染机理的试验研究[J]. 中国烧伤创疡杂志，1996，(1)：19-22.
[5] 江 明. 药理学[M]. 北京：人民卫生出版社，1989.92-283.

(编辑：蒋登金)

·个案与短篇·

组织染色后封片技巧

宋 林，杨 萍，李振强
(第三军医大学基础医学部解剖学教研室，重庆 400038)

[关键词] 组织染色；免疫组化；原位杂交
[中图分类号] R392.1 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2004)05-0312-01

免疫组织化学、原位杂交等染色后显微镜观察满意的片子，为保存结果，以便进一步观察、照像、统计分析等，需作封片处理。如何才能将切片封好，使染色结果清晰、无水珠，是一个值得注意的问题。传统的封片步骤为：将干燥的片子进梯度酒精脱水、二甲苯透明，然后中性树胶封片。传统方法步骤较多，耗时长，且有时因梯度酒精置换不干净，使细胞表面存有细水珠，影响观察照像等，对生长在盖玻片上的培养细胞，因其接种于多聚赖氨酸处理过的盖玻片上，盖玻片小而薄，在水、酒精、二甲苯等液体内不易认清正、反面，易导致盖玻片损坏。为此，我们在实验过程中对传统的封片方法进行了改进。现将该方法介绍如下，供同行参考。

[收稿日期]2004-04-01 [修回日期] 2004-05-09

(下转315页)