1 例肝移植术后并发下肢静脉血栓的护理

谢莉萍,谢海英,江 艺,张 坤 (南京军区福州总医院肝胆外科,福建 福州 350025)

[关键词] 肝移植术后;静脉血栓;护理
[中图分类号] R617 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2012)02-0224-01

深静脉血栓形成(deep venous thrombosis,DVT)是许多疾病的一种并发症,多发于下肢,但肝移植术后极其少见,目前文献报道较少。2010 年我院有 1 例患者肝移植术后深静脉血栓形成,由于发现及时,治疗得当,经过精心护理,效果满意,现将护理体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

患者,男,49 岁,2010 年 6 月行经典原位异体肝移植术,2011 年 7 月 7 日出院。出院后 1 个月患者出现左下肢麻木、轻度肿胀,行彩超检查后,辅助检查:右下肢股静脉延至髂静脉絮状回声区,左下肢深静脉絮实性高回声区,考虑血栓形成伴完全阻塞。

1.2 治疗方法

行下肢静脉滤器置入(左腘静脉、右腘静脉)及肝素钠、尿激酶溶栓术,分别于术后第 1、5 天进行尿激酶溶栓术,于术后第 7 天复查示:双侧股静脉、髂外、髂总静脉、下肢静脉血栓明显好转,肝右静脉仍可见血栓,于术后第 10 天出院,出院后继续口服华法林钠每天 1 片。

2 护理

2.1 心理护理

因该并发症少见,患者对深静脉血栓缺乏认识,造成患者紧张、焦虑心理,因此要加强与患者的沟通,重视患者的主诉,做好心理疏导。

2.2 患肢的护理

急性期患肢制动,抬高 20° ~ 30°,禁止揉搓肢体。观察有无肿胀、疼痛、肢端的温度、皮肤颜色,足背动脉搏动情况,测量大腿及小腿的周径,每班 1 次,并做好记录。血栓形成 2 周内绝对卧床休息,并抬高患肢,使患肢高于心脏水平 20 ~ 30 cm,膝关节屈曲 15° ~ 20°,注意肢端的保暖,切忌给肢体按摩或做剧烈运动,以防栓子脱落[1]。

2.3 溶栓导管的护理

保持导管固定在位,操作时注意无菌操作,防止感染。置管后需患肢制动,加压包扎,导管拔出需加压包扎 8 h[2]。使用肝素冲洗导管时、使用低分子右旋糖酐泵入时需准确把握剂量,防止抗凝药过量,影响凝血机制,推注药液时禁止空气注入,如发现血凝块可抽吸,但禁止向内注入。

3 讨论

肝移植术后下肢静脉血栓形成的原因:①肝移植手术时间长,移植肝脏血流开放后,全身血流动力学变化较大,移植后的异体抗原引发的免疫反应,将造成各种炎性因子及炎性细胞对血管内皮细胞损伤并激活凝血系统、补体及血小板,导致血栓[3]。②术中失血,输注库存血中高血小板Ⅲ因子和Ⅳ因子将促进血栓形成[4-5]。③移植术后患者病情不稳定、引流管多、不宜早期下床活动,需卧床,使下肢肌肉处于松弛状态,导致血流缓慢等多种因素,在溶栓治疗的过程中,需严密监测生命体征的变化,监测凝血酶原时间(PT)和部分凝血酶原时间(APTT),血红蛋白的值,维持在正常值的 2 倍左右;密切观察病人全身有无出血倾向,肝左、肝右、肝门引流管及胆道引流管的量及颜色,有无呕血、出血等先兆,并重视患者主诉,如有异常及时报告医生;嘱病人不用硬尖物剔牙挖鼻孔耳道,勿用力咳嗽以免引起咯血;刷牙时牙刷需用质地软的,动作应轻柔;饮食宜低脂、清淡易消化,并保持大便通畅,避免腹内压升高而影响下肢静脉回流。有创操作严把指征,本例患者合并胸腔积液,在不影响呼吸的前提下,避免进行胸腔穿刺,可采取利尿的方式,防止因有创操作而增加感染的机会,感染也可至血液浓缩,加重血栓的形成。下肢静脉滤器置入及溶栓术后腔静脉溶栓的过程中注意观察呼吸困难、胸痛、咳嗽、咯血等异常情况,警惕肺栓塞的发生。肝移植手术后早期协助患者定时翻身,功能锻炼,主动屈伸,下肢做趾屈和背屈运动,内外翻运动,足踝的环转运动,并被动按摩比目鱼肌和腓肠肌,以促进血液循环;发生下肢静脉血栓后,向患者讲解 DVT 的发生原因及注意事项,让患者配合治疗及护理;嘱患者口服华法林钠片时必须定时定餐,不能随意调整用量,出院后避免久站久坐,定期随访。

[参考文献]

[1] 存梅才. 下肢静脉滤器置入术后的观察与护理[J]. 青海医药杂志,2010,40(3):36 - 37.
[2] 黄红建. 下肢深静脉栓塞的预防和护理[J]. 护理学杂志,2002,17(5):399 - 401.
[3] 李川江,于立新,邓文锋. 肾移植术后下肢深静脉血栓 38 例分析[J]. 实用医学杂志,2005,21(18):2072-2073.
[4] Modig J, Malmberg P. Pulmonary and circulatory reactions during total hip replacement surgery[J]. Acta Anesthesiol Scand,1975,19(3):219 - 237.
[5] 朱社奎. 下肢静脉血栓 80 例诊治临床分析[J]. 中国当代医药,2010,17(27):172 - 173.

[收稿日期] 2011-10-03 [修回日期] 2011-10-23 (编辑:郭光金)