非小细胞肺癌三维适形放射治疗的护理

Nursing-care for non-small cell lung cancer treated by three-dimensional conformed radiation therapy

赵 钰 （中国医科大学附属第一医院放疗病房，辽宁 沈阳 110001）

[关键词] 肺癌；放射疗法；护理
[中图分类号] R473.73；R815.6 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2010)04-0317-01

三维适形放射治疗肺癌不良反应小，已经成为非小细胞肺癌(NSCLC)放射治疗的主流[1]。我科自2007年1月至2008年1月采用三维适形放射治疗NSCLC患者586例，取得了较好的效果。现将护理体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者586例，男310例，女276例，年龄25～86岁。所有患者均经病理学确诊为NSCLC，其中鳞癌321例，腺癌215例，其他50例。所有患者均未经手术治疗。

1.2 治疗方法

患者先行PET/CT或CT定位，高分子低温水解塑料体膜体位固定，激光灯定位并在胸部正中线及身体两侧放置金属标记。静脉注射碘海醇造影剂后，在平静呼吸下进行CT定位扫描。CT、PET/CT数据传输至ADAC Pinnacle 3三维治疗计划系统，由2名医生进行靶区及危及器官的勾画。计划靶体积(PTV)在大体肿瘤体积基础上周围外扩1.0 cm，上下外扩1.5 cm，然后进行放疗计划设计和剂量分布调整，以95%等剂量面覆盖100% PTV。采用SIEMENS公司PRIMUS直线加速器6 MV X线，5～7个共面或非共面适形照射野照射，DT为59～69 Gy，每次2.5～3.0 Gy，每周5～6次。用DVH图等剂量曲线及适形指数评价治疗计划。控制脊髓、肺、食管等危及器官受量。

2 结果

放射治疗结束后3个月按实体瘤近期疗效标准[2]判断，完全缓解(CR)102例，部分缓解(PR)397例，无变化(NC)43例，恶化(PD)25例，中断治疗19例。三维适形放射治疗的非小细胞肺癌患者6个月和1年生存率为95.6%和79.3%。

3 护理

3.1 放疗护理

多与患者交流，消除其恐惧焦虑的心理，积极配合治疗。了解患者身体及营养状况，做好各项检查，遵医嘱给予对症治疗。放疗前向患者说明保护照射野皮肤对预防皮肤反应的重要性。做好皮肤清洁工作，保持照射野标记清晰，切勿洗脱。

[收稿日期] 2010-01-21 [修回日期] 2010-03-17

吸烟将促进放射性肺损伤的发生，告知患者减少吸烟量或戒烟，预防上呼吸道感染[3]。放射治疗结束半年内应继续保护皮肤，避免摩擦、搔抓以防破损。告知患者放疗后局部或全身仍可出现放射反应，应定期门诊复查。

3.2 放疗并发症的护理

3.2.1 放射性食管炎护理 放射性食管炎多在放疗后2～3周出现，主要表现吞咽痛和梗阻感。护理上应密切观察，警惕狭窄、溃疡、穿孔等反应。告知患者选择温和、清淡半流食，少食多餐，进食后饮适量温开水以冲洗食管，减轻局部刺激。含服康复新以减轻炎症和水肿。本组采用庆大霉素40万U、地塞米松10 mg、利多卡因20 mL加入500 mL矿泉水中，每次10 mL，每日3次口服对症治疗，疗效显著。

3.2.2 放射性肺损伤护理 虽然三维适形放射治疗可预测和预防放射性肺炎的发生，放射性肺损伤仍是放疗较常见的并发症。照射DT 30～40 Gy或3～4周后，照射肺呈现急性渗出性炎症。保持病室内空气清新，防止呼吸道感染，遵医嘱给予适量肾上腺皮质激素和抗生素，雾化吸入等治疗。如患者痰中带血，要保持镇静，予以止血药；如出现大咯血，将患者头偏一侧，防止窒息，协助抢救工作。

3.2.3 放射性皮炎护理 放射性皮炎分为干性和湿性。干性皮炎用喜疗妥软膏外敷止痒。保持照射野皮肤清洁干燥。洗澡禁用肥皂、粗毛巾搓擦，选用柔软宽大棉质内衣并及时更换，避免冷敷、热敷及阳光直接暴晒。湿性皮炎用喜疗妥、康复新交替外敷，对已有局部溃疡发生感染者应暂停放疗。局部换药，抗生素治疗，促进愈合。

3.2.4 骨髓抑制护理 监测有无感染症状体征及出血倾向。严格执行无菌操作，避免交叉感染。加强个人卫生，外出时注意保暖，鼓励多进食，温和软食，若白细胞低于4.0×10^9/L，应用特尔津150 μg皮下注射每日1次，连用3 d，疗效显著。总之，经过科学系统的护理工作可使患者以良好的身体、心理状态接受治疗，从而达到最佳的疗效，减轻患者病痛，提高患者生活质量和生存率。

[参考文献]

[1] 袁葆琳，张 涛，罗建奇，等. 三维适形放射治疗(3DCRT)非小细胞肺癌临床研究[J]. 中国肿瘤临床，2008，35(6)：209.
[2] 孙 燕. 内科肿瘤学[M]. 北京：人民卫生出版社，2005. 994－997.
[3] 张世琼，夏 梅. 护理程序在肺癌化疗患者中的应用体会[J]. 局解手术学杂志，2006，15(1)：64.

（编辑：杨爱军）