·经验交流·

微波治疗加如意金黄膏外敷治疗带状疱疹的换药观察

Observation on dressing change of microwave therapy combined with Ruyi jinhuang powder in treatment of herpes zoster

黄燕蓉,谢晓梅 (解放军第 174 医院急诊科,福建 厦门 361000)

[关键词] 带状疱疹;微波治疗;如意金黄膏;换药
[中图分类号] R752.12 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2011)06-0675-01

带状疱疹是春季最易流行的一种病毒感染性皮肤病,中医称"缠腰火丹"、"蛇丹"、"火带疮",具有传染性。临床表现为患处皮肤灼热刺痛或红斑,继而出现簇集成群的粟粒状至绿豆大小的疱疹,疱疹沿受累神经支配区呈束带状分布[1]。该病伴有瘙痒感,病人难以忍受进行搔抓,水疱皮疹破溃引起感染,严重影响的生活及工作。故除按医嘱规则服用抗病毒药,进行局部的伤口换药清洗非常重要。我院 2010 年 1 月至 2010 年 12 月收治的 112 例带状疱疹患者,我科在传统换药的基础上使用微波治疗加如意金黄膏外敷,获得良好效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组带状疱疹患者 112 例,年龄 17~82 岁,男 63 例,女 49 例。患者皮肤均色斑丘疹或成簇状的小疱疹,伴有皮肤瘙痒,皮肤感觉过敏,或胸腹痛,或有显著的神经痛。112 例患者随机分为治疗组 57 例,对照组 55 例。两组年龄、性别及病程无显著差异。

1.2 治疗方法

对照组给予阿昔洛韦、扑尔敏口服,聚肌胞肌肉注射,伤口局部用碘伏彻底清洗消毒换药。治疗组在对照组的基础上用如意金黄膏外敷,每日 2~3 次。每日敷药膏前需彻底清洗患处。换药后用 MTC 23 型微波治疗仪照射痛点,频率 2 450 mHz,输出功率调节 10~30 W,受照射部位距发射板约 0.5 cm,照射时间 20 min,每日 1 次,治疗时局部感到微热舒适即可。

1.3 疗效判定

治愈:水疱脱痂,疼痛消失。好转:全部水疱干涸、结痂,疼痛显著减轻。未愈:仍有新水疱出现,疼痛无明显减轻。治愈和好转为有效。

2 结果

治疗加换药后疗效观察,治疗组 57 例,治愈 42 例,好转 12 例,未愈 3 例,总有效率 94.7%;对照组 55 例,治愈 24 例,好转 13 例,未愈 18 例,总有效率 67.3%。皮疹结痂时间及疼痛缓解时间治疗组与对照组比较有显著差异($P<0.01$),见表 1。

表 1 治疗组与对照组治疗结果比较

组别	例数 (n)	皮疹结痂 (d)	疼痛缓解 (d)	治愈 (n)	好转 (n)	未愈 (n)	有效率 (%)
治疗组	57	7~10*	1~2*	42	12	3	94.3
对照组	55	12~20	5~7	24	13	18	67.3

*:与对照组比较,$P<0.01$

3 讨论

带状疱疹是感染水痘-带状疱疹病毒引起的一种急性炎症性皮肤病。由于水痘-带状疱疹病毒的嗜神经特性,带状疱疹临床表现以沿周围神经分布、群集疱疹和以神经痛为特征。患者疼痛难忍,应早期治疗,如不采取及时有效治疗方法,发生疱疹后遗神经痛可达 30%~50%[2]。微波具有热效应和非热效应(波的特性),可以使组织温度升高、血管扩张、局部血流加速、血管壁渗透性增高从而增加局部营养物质、增强代谢、促使组织再生;还可以引起局部白细胞及淋巴细胞浸润从而提高了机体的免疫功能、加速带状疱疹后遗神经痛的恢复、减轻疼痛症状、缩短病程。如意金黄膏是成品制剂,主要由大黄、黄柏、姜黄、白芷、胆南星、陈皮、苍术、厚朴、甘草、天花粉等组成,具有清热解毒、祛湿散瘀及消肿止痛的功效,外敷治疗带状疱疹能促使水疱快速收敛结痂,并能起到止痛的作用,明显缩短疗程[3-4],常用于痈疽疮疡肿毒、丹毒、流注等一切阳证疮疡。两者联合使用可加速带状疱疹患处皮疹、水疱干涸结痂,明显缓解疼痛,且临床上使用方便,疗效显著。

[参考文献]

[1] 徐羹年,沈培红,林 坚. 老年带状疱疹 96 例临床特点分析[J]. 浙江临床医学,2007,9(1):99.
[2] 王晋英,朱永乐. 半导体激光照射对带状疱疹患者止痛作用的临床观察[J]. 中国激光医学杂志,2005,14(1):25.
[3] 李 芳,贾立华,马维娜. 碘酊与如意金黄散治疗疱疹疗效的观察[J]. 东南国防医药,2010,12(5):442.
[4] 高建刚. 中西医结合治疗带状疱疹的疗效观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2010,31(1):56.

[收稿日期] 2011-07-06 [修回日期] 2011-08-21 (编辑:郭光金)