改变心脏自主神经调节的均衡性,导致心脏调节作用减弱[9]。研究认为 HRV 下降预测恶性心律失常的发生优于其他无创性检查,可作为心脏性猝死的独立预测因子[10-11]。急性心肌梗死患者心肌细胞因缺血、坏死,其功能会受到影响,心脏的自主神经调节功能也会受损害,表现为心电的不稳定以及心脏收缩的整体协同性下降,HRV 下降。

HRV 是一种敏感可信及无创伤性检测方法,其信号的获取与分析在临床诊断和生理研究中都有着重要意义。作为一种无创性检查方法,HRV 对冠心病的病情预测、预后判断具有临床意义。

[参考文献]

[1] 饶世俊,施陈刚,苏微微,等. 冠心病合并脑梗死患者心率变异性及心律失常的研究[J]. 实用医学杂志,2011,27(7):1231 - 1233.
[2] 张越虹,庄 军,安洪亮. 150 例老年冠心病患者心率变异性分析[J]. 中国实用医药,2011,6(7):39 - 40.
[3] 陈平安,刘 震,李韶南. 冠状动脉病变情况与心率变异性的关系[J]. 实用医学杂志,2010,6(12):2151 - 2152.
[4] Tsuchiya T, Okumura K, Yasue H, et al. Heart period variability in patients with variant angina[J]. Am J Cardiol, 1996, 77(11): 932 - 936.
[5] 许宜冠,周胜华,沈向前,等. 冠心病患者冠状动脉病变与心率变异性的关系[J]. 临床心电学杂志,2005,14(2):92 - 95.
[6] 陈平安,刘 震,李韶南. 冠状动脉病变情况与心率变异性的关系[J]. 实用医学杂志,2010,26(12):2151 - 2152.
[7] 邹 雪,廖 易,唐 黎,等. 扩张型心肌病并室性心律失常心率变异性分析[J]. 重庆医学,2010,39(2):164 - 165.
[8] 谭珍妮,李崇信,邓 伟,等. 特发性室性早搏心率变异性的临床研究[J]. 广东医学,2010,31(4):430 - 432.
[9] 宁来轩. 冠心病无症状心肌缺血患者心率变异性分析[J]. 中国实用医药,2011,6(7):51 - 52.
[10] 李 智,卢喜烈,汪剑锋. 高龄老年住院患者不同性别心率变异性对比分析[J]. 广东医学,2010,31(2):194 - 195.
[11] Wahab A, Zaheer MS, Rabbani MU, et al. A study of heart rate variability and QT dispersion in patients of acute ST elevation myocardial infarction[J]. Indian Heart J, 2009, 61(3): 261 - 264.

(编辑:余汇洋)

· 个案与短篇 ·

3M 医用纸胶带在综合隆鼻术后的巧用

蒋美娇,汪丽萍 (第三军医大学西南医院整形美容外科,重庆 400038)

[关键词] 3M 医用纸胶带;综合隆鼻;术后处理
[中图分类号] R622;R619 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2012)02-0156-01

鼻对于人的面部形象有着极为重要的意义。短鼻延长我国多采取硅胶假体隆鼻,但术后如何更好包扎塑形就成为关键的问题。目前临床上多采用纱布或外固定夹板固定,虽然能达到压迫塑形的作用,但不易观察渗血情况,且影响到术后美观。为解决以上问题,我科将 3M 纸胶带运用于综合隆鼻术后的包扎固定,现将方法报告如下。

1 材料与方法

材料:3M 医用纸胶带 1 卷(宽 2.4 cm)、剪刀 1 把。方法:根据鼻部外形准备 5 ~ 6 条长约 5 cm、1 条长约 10 cm 的 3M 医用纸胶带(具体长度视手术者鼻部外形而定)。将第一条纸胶带(长约 10 cm)横向剪成 2 条;其中一条从鼻尖由下往上兜,两端固定鼻翼两侧,并根据假体形态做一个初步塑性;另一条同此方法加强固定。第二条纸胶带横向固定鼻尖,剩余的纸胶带依次横向由鼻尖到鼻背呈梯形压迫固定。

2 讨论

鼻位于面部正中,对于人的面部美观有着极为重要的意义。短鼻延长国外多以取肋软骨或鼻中隔软骨做强而有力支撑来完成,此法延长效果明显,但创伤大,大多数患者难以接受[1],我国则多采取硅胶假体隆鼻。经过多年的实践证明硅胶假体结合耳软骨垫行鼻延长是行之有效的方法[1],而且具有操作简单、损伤小、经济实用的优点,这在国内已多有报道[2],因而受到很多爱美人士的欢迎。术后采用纱布或外固定夹板固定能达到压迫塑形的作用,但不易观察渗血情况。我科将 3M 纸胶带运用于综合隆鼻术后的包扎固定,具有以下优点:①3M 纸胶带固定鼻假体可以起压迫作用,并减少肿胀,从而促进术后恢复;②胶带具有一定的柔顺性,能适应所需鼻假体的曲线形状,术后初步的固定可以达到一个塑形的目的;③便于观察术后有无渗血,鼻假体是否移位;④纸胶带上采用微打孔技术,透气性好;选用低过敏材质,减少皮肤过敏症状。此方法取材简单、方便,材料成本低廉,可降低医疗成本。

[参考文献]

[1] 何乐人,庄洪兴. 耳软骨与人工鼻假体联合植入隆鼻术[J]. 中国美容医学,2007,16(9):1230.
[2] 杨 蓉. 自体耳廓软骨盾牌形移植在固定硅胶假体隆鼻术中的应用[J]. 中国美容医学,2006,15(12):1376.

(编辑:左艳芳)

[收稿日期] 2011-11-23 [修回日期] 2011-12-30