维普资讯 http://www.cqvip.com

粤西男女大学生体型较匀称,身高水平为中等,发育评价为一般。

表2 粤西大学生身体形态指数

性别	克托莱指数	达氏指数	肥胖度(%)
男性	329.57	19.54	-11.19
女性	303.88	19.27	-12.42

表3 粤西大学生体型分类($\bar{x}\pm s$)

分类	男性		女性	
	例数	百分比(%)	例数	百分比(%)
瘦长型	298	87.07±0.019	398	76.76±0.021*
中间型	44	12.93±0.051	115	22.16±0.039*
矮胖型	0	0	6	1.08±0.042#

*:与男性比较,$P<0.01$;#:与男性比较,$P>0.05$

3 讨论

身高是反映骨骼的发育状况和人体纵向发育水平的重要指标[6]。体重是全身重量的总指标,是研究身体发育状况、体质强弱与健康水平等问题的重要项目,反映了人体营养状况和肌肉发达程度。从表1看出,粤西大学生体重均值男性为55.67 kg,女性为52.00 kg,按南方地区标准理想体重简便算法[7]:男性体重=身高(cm)-105;女性体重=身高(cm)-108。因此,粤西大学生男性属于标准体重偏轻,女性属于标准理想体重。粤西大学生身高均值男性为168.68 cm,女性为159.00 cm,按马丁身高分类标准,粤西大学生男性身高属于超中等型,女性身高属于高身材型。

体型是指人体的外形特征和体格特征。体型除在很大程度上取决于遗传外,还与人体的生化过程、糖和脂肪代谢有关。运动锻炼能促使肌肉发达与脂肪消减,而肌肉发达程度与脂肪积蓄程度则是构成体型的主要基础。体型分类有多种,具有普遍意义的是将体型分为瘦长型、中间型和肥胖型三种。瘦长型(豆芽型)特征:身材瘦长,体重较轻,骨骼细长,颈部细长,皮脂较少,肌肉不发达,肩部窄圆,头较小,胸部狭长、扁平,胸围小,腹部较短,手足狭长,鼻子细尖等。肥胖型(矮胖型)特征:身材矮胖,体重较重,骨骼粗壮,四肢粗壮较短,皮脂较厚,肌肉发达,颈粗肩宽,胸腔短厚,胸围较大,腹长、头大、面阔等。中间型特征:上述各项均介于瘦长型和肥胖型之间[7]。本文比较结果显示,粤西男女大学生体型均以瘦长型居多,矮胖型均较少。从克托莱指数、达氏指数、肥胖度指数看,男女大学生的体型基本一致,男生体重在特瘦和瘦之间,女生体重在瘦和正常之间,均属于瘦长型体型。说明粤西大学生体质不够粗壮,应加强体育锻炼。

发育是指机体各器官、系统的结构逐步完善、机能逐渐成熟的过程。遗传因素、生活饮食习惯、营养、医疗卫生、体育锻炼和自然气候环境与社会环境等,对粤西青少年体质发育可能有一定的影响。

[参考文献]

[1]《人体测量与评价》编写组. 人体测量与评价[M]. 北京:高等教育出版社,1980.
[2]邵象清. 人体测量手册[M]. 上海:上海辞书出版社,1985.230-259.
[3]陈明达. 实用体质学[M]. 北京:北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社,1993.
[4]潘书波,潘文丽,杜立峰. 中日两国大学生身心健康调查结果比较与分析[J]. 体育与科学,2003,24(2):71-74.
[5]刘学敏,李建伟,柴麦娥. 山西青年大学生体质调查之二[J]. 长治医学院学报,1995,9(4):298-299.
[6]余 庆,崔 静,安剑群. 粤西地区汉族大学生身高与指距的研究[J]. 局解手术学杂志,2005,14(4):231-232.
[7]安剑群,崔 静. 粤西地区大学生皮下脂肪发育与体型的研究[J]. 湛江师范学院学报,2004,25(3):66-70.

(编辑:余汇洋)

关于单位符号的使用

各种单位除在无数值的叙述性文字中和科普读物中可使用中文名称或中文符号外,均应使用单位符合。单位符号都是正体拉丁和希腊字母,无复数形式,符号后不附加圆点(正常语法名字尾标点符号除外)。来源于人名的单位,例如:Pa、Gy、W等和10^6以上的词头,例如:M、G、T等的首字母大写以外均为小写,"升"的符号可用大写(L)也可用小写(l),一般在单位使用不加词头时用大写。数值与单位符号之间、单位符号与相邻的其他符号(例如:化学元素符号)之间应留半个阿拉伯数字空隙,词头与其所组合的单位符号之间不需空隙。词头不能单独使用,也不能重叠使用(例如:"mμm"应为"nm")。

(本刊编辑部)