·短篇论著·

人工流产术后再次意外妊娠原因及影响因素的分析

马凤清 （深圳市人民医院计划生育科，广东 深圳 518020）

［摘 要］ **目的** 分析人工流产术后再次意外妊娠的原因以及相关影响因素。**方法** 2010 年 5 月至 2013 年 5 月在我院进行人工流产手术的患者 4 000 例，选取人工流产术后再次意外妊娠的 1 723 例患者为观察组，在未发生意外妊娠的患者中随机选取 1 723 例为对照组，对观察组和对照组产妇中年龄小于 19 岁、农村户口、月收入在 2 000 元以下、产妇高中以下文化程度、未婚同居、性伴侣在 2 个以上和首次性行为在 17 岁以下人数进行观察。**结果** 4 000 例入组产妇当中，发生再次意外妊娠的产妇所占比例为 43.08%（1 723/4 000）；χ^2 检验和 Logistic 回归分析均显示年龄小于 19 岁、农村户口、月收入在 2 000 元以下、产妇高中以下文化程度、未婚同居、性伴侣在 2 个以上和首次性行为在 17 岁以下是人工流产术后的危险因素。**结论** 年龄低、文化程度低、收入低和性观念开放是人工流产术后再次意外妊娠发生的关键因素。

［关键词］ 人工流产；意外妊娠；危险因素

［中图分类号］ R714.1 ［文献标识码］ A ［文章编号］ 1672-5042(2013)06-0643-02

Analysis of risk factors for unplanned pregnancy after artificial abortion

MA Feng-qing （Family Planning Branch, Shenzhen People's Hospital, Shenzhen Guangdong 518020, China）

Abstract: Objective To analyze the risk factors of unplanned pregnancy after artificial abortion. **Methods** 4 000 patients after artificial abortion in our hospital from May 2010 to May 2013 were selected for this study. 1 723 patients who conducted unplanned pregnancy after artificial abortion were observation group, then 1 723 patients were selected randomly in patients without unplanned pregnancy after artificial abortion as control group. The number of the age under 19, rural registered permanent residence, income below 2 000 yuan, high school diploma or less, domestic partnership, 2 or more sex partners and first sexual behavior under 17 were observed. **Results** In the 4 000 patients, the rate of unplanned pregnancy after artificial abortion was 43.08%. Chi-square test and logistics regression analysis revealed that age under 19, rural registered permanent residence, income below 2 000 yuan, high school diploma or less, domestic partnership, 2 or more sex partners and first sexual behavior under 17 were the risk factors of unplanned pregnancy after artificial abortion. **Conclusion** Young age, low education level, low income and open-minded about sex are the key risk factors of unplanned pregnancy after artificial abortion.

Keywords: artificial abortion; unplanned pregnancy; risk factors

人工流产在临床上主要指孕妇使用机械或药物等人为手段对妊娠进行终止的方法。随着现代社会的发展和人们对性的态度逐渐开放，意外妊娠已经成为当今社会不可回避的问题，人工流产作为一种意外妊娠有效的终止手段，对于社会人口控制以及妇女的生殖自主权方面均有十分重要的作用。而进行人工流产术后的妇女往往会面临再次意外妊娠的情况，据相关研究显示[1]，青少年人群（小于 24 岁）中，进行过人工流产的人数约为 600 万左右，而在该人群中进行重复人工流产的人数所占比例在 30% 左右。人工流产手术作为一种有创手术，轻者可造成产妇腹痛、出血等，严重者可导致患者终身不孕甚至死亡。了解疾病的危险因素对于疾病的治疗和预防均有十分重要的意义[2]，因此本文选取 2010 年 5 月至 2013 年 5 月在我院进行人工流产手术的患者 4 000 例，用以观察人工流产术后再次意外妊娠的原因以及相关影响因素。

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201306026

［基金项目］ 深圳市科技计划项目（2012030131）

［收稿日期］ 2013-09-04 ［修回日期］ 2013-09-25

1 资料和方法

1.1 临床资料

选取我院进行人工流产手术的患者 4 000 例，年龄 17～40 岁，平均（26.87±5.16）岁，排除存在严重肝、肾功能不全，严重血液系统疾病、严重自身免疫性疾病和临床资料不全的患者，在 4 000 例患者中，出现再次意外妊娠的患者 1 723 例作为实验组，未出现再次妊娠的患者有 2 277 例，在未出现再次妊娠的患者中随机选取 1 723 例作为对照组。

1.2 方法

对观察组和对照组产妇中年龄小于 19 岁、农村户口、月收入在 2 000 元以下、产妇高中以下文化程度、未婚同居、性伴侣在 2 个以上和首次性行为在 17 岁以下人数进行观察。

1.3 统计学分析

本文所采用的统计学分析软件为 SPSS 13.0，数据以平均

数 ± 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,计数资料的组间比较采用 χ^2 检验,危险因素分析采用 Logistic 回归分析。

2 结果

4 000 例入组产妇当中,发生再次意外妊娠的产妇有 1 723 例,所占比例为 43.08%(1 723/4 000)。年龄小于 19 岁、农村户口、月收入在 2 000 元以下、患者高中以下文化程度、未婚同居、性伴侣在 2 个以上和首次性行为在 17 岁以下是人工流产术后的危险因素,均有统计学意义,为人工流产术后再次意外妊娠的影响因素,见表 1、表 2。

表 1 人工流产术后危险因素的分析结果(n =1 723)

项目	观察组 [例(%)]	对照组 [例(%)]	χ^2	P
年龄小于 19 岁	482(27.97)	261(15.15)	5.139	0.024
农村户口	963(55.89)	472(24.54)	5.963	0.019
月收入在 2 000 元以下	932(54.09)	624(36.22)	5.864	0.020
患者高中以下文化	1135(65.87)	741(43.01)	6.152	0.015
未婚同居	941(54.61)	765(44.40)	4.873	0.029
性伴侣在 2 个以上	391(22.69)	103(5.98)	5.487	0.022
首次性行为在 17 岁以下	286(16.60)	94(5.46)	4.985	0.027

表 2 人工流产术后再次意外妊娠 Logistic 回归分析

项目	偏回归系数	χ^2	P	OR	OR95% 可信区间
年龄小于 19 岁	0.372 1	11.14	0.001	1.570	1.17 ~ 1.94
农村户口	0.845 1	54.93	<0.000	2.170	1.74 ~ 2.64
月收入在2000 元以下	0.632 6	8.27	0.005	0.731	0.54 ~ 0.95
患者高中以下文化	0.204 6	8.24	0.002	0.549	0.34 ~ 0.78
未婚同居	0.852 1	8.16	0.002	0.531	0.25 ~ 0.82
性伴侣在 2 个以上	0.263 6	9.42	0.004	1.438	1.10 ~ 1.73
首次性行为在 17 岁以下	0.225 4	8.84	0.001	0.841	0.61 ~ 0.86

3 讨论

人工流产是最为常见的终止妊娠的控制措施,尤其是随着改革开放的进行以及社会观念的逐渐改变,未婚性行为呈现明显增高的趋势。而值得关注的是,青少年首次性行为年龄已经明显提前,青少年生理与心理成熟的严重不平衡导致意外妊娠率的不断增高。由于人工流产手术后的 3 周左右妇女便可以正常排卵,因此再次意外妊娠的情况发生概率并不低,重复流产需要反复进行刮宫,容易造成患者终身不孕,严重影响生活质量。

心理成熟是控制意外妊娠发生的关键,当年龄过低时,道德观、价值观和世界观还没有充分完善,对危险防范意识不足,容易导致意外妊娠的发生。周远忠等[3]在一项针对北京大学生的调查中发现,虽然大学生具有一定的避孕知识,但是总体情况仍然不乐观,对避孕知识掌握程度仍然不理想。秦君璞等[4]在研究中发现初次性交年龄越低,其意外妊娠的发生率越高。我们还发现年龄小于 19 岁和首次性行为在 17 岁以下均为人工流产术后再次意外妊娠的危险因素,这可能与其年龄过低在接受人工流产术后对意外妊娠的认识不足,抱着无所谓态度有关。

本组资料显示,月收入在 2 000 元以下、患者高中文化以下、农村户口等均为人工流产术后再次意外妊娠的危险因素。章仁杰等[5]研究发现,32% 左右的农村已婚妇女有过人工流产史。周英凤等[6]研究发现,收入过低的育龄妇女明显避孕倾向要低于收入较高者。郭超等[7]研究发现小学文化程度的妇女人工流产的比例要显著高于初中及高中文化程度以上者。患者文化程度不高直接影响患者的避孕知识以及对避孕重要性的认识,收入过低则可能影响妇女的自主生育权以及对避孕工具的使用。

性观念的逐渐开放是当今社会意外妊娠高发的关键影响因素之一,尤其是地处改革开放的深圳,马亚婷等[8]在研究中发现未婚同居是意外妊娠的危险因素之一。性伴侣过多是滥交特征之一,极容易在没有避孕措施的情况下发生性行为,相应地造成意外妊娠的情况增多[9]。我们在本组资料中发现未婚同居和性伴侣过多是人工流产术后再次意外妊娠发生的危险因素,这说明性观念在人工流产术后再次意外妊娠的发生当中扮演极为关键的角色。

综上所述,年龄低、文化程度低、收入低和性观念开放是人工流产术后再次意外妊娠发生的关键因素。

[参考文献]

[1] 冯永亮,楼超华,牛红峰,等. 未婚人工流产女性非意愿妊娠情况及影响因素研究[J]. 中国计划生育学杂志,2011,19(8):469 - 472.

[2] 王洪斌. 85 例早期人工流产妇女避孕节育现状调查[J]. 中华现代护理杂志,2009,15(27):2752 - 2754.

[3] 周远忠,张枚枚,魏 晟,等. 北京市大学生避孕知识、态度、行为现况调查[J]. 中华流行病学杂志,2009,30(7):710 - 712.

[4] 秦君璞,陈 姗,狄 娜,等. 流产后咨询与教育对意外妊娠行人工流产的未婚青少年干预效果[J]. 中华妇产科杂志,2010,45(3):201 - 204.

[5] 章仁杰,张秀军,吕香君,等. 安徽省农村妇女人工流产和生殖道感染的相关性研究[J]. 中华流行病学杂志,2011,32(1):29 - 32.

[6] 周英凤,韩庭雯,黄 丽. 育龄妇女避孕意向及影响因素的调查研究[J]. 中华行为医学与脑科学杂志,2010,19(8):756.

[7] 郭 超,刘鸿雁,裴晓东,等. 中国五城市流动育龄妇女人工流产风险因素研究[J]. 中华流行病学杂志,2012,33(12):1238 - 1242.

[8] 马亚婷,余小鸣,张运平,等. 多性伴行为在未婚流产少女男伴中的现况及影响因素[J]. 中华流行病学杂志,2012,33(4):447 - 448.

[9] 张帝开,秦君璞,陈 姗,等. 未婚青少年流产后咨询与教育[J]. 中华全科医师杂志,2010,9(5):305 - 307.

(编辑:杨 颖)