共同性斜视全麻儿童术前护理干预效果分析

徐 燕,王晓蕾,卞 薇 (第三军医大学西南医院眼科,重庆 400038)

[关键词] 共同性斜视;全身麻醉;儿童;护理干预;
[中图分类号] R777.41 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2013)06-0681-01

共同性斜视(Concomitant Strabismus)可导致儿童存在孤独、社交焦虑和低自尊等一些心理问题。在儿童期行斜视矫正术,有恢复双眼单视的希望,达到视觉高级功能恢复的目的。因此,在儿童发育期内行斜视矫正术是非常必要的[1]。全麻手术后患儿需双眼纱布遮盖压迫止血及心电监护,往往由于患儿不配合,拒绝心电监护、抓掉双眼遮盖的纱布,为避免类似的情况发生往往需要约束患儿行为,所以,提高共同性斜视患儿术后的配合是一个亟待解决的问题。我科 2011 年以来对 80 例共同性斜视患儿及家长术前进行护理干预,取得良好效果。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组 80 例患者 160 只患眼,男 44 例,女 36 例,年龄 6 ~ 10 岁。其中间歇性内斜视 20 例,部分调节性内斜视 18 例,知觉性内斜视 18 例,间歇性外斜视 12 例,知觉性外斜视 12 例。

1.2 方法

采取术前对患儿及家长同时进行健康宣教,健康宣教地点选择本病区设置的小儿游戏区进行,术前从对疾病的认知、产生恐惧原因、应对方式几方面进行干预。用各种方法鼓励患儿,让家长及患儿对疾病及手术有一个粗略的认识,掌握围手术期应该注意的要点。分析不同性格患儿心理问题产生的原因,并采用合适的方式给予干预。及早为术后治疗做好准备,例如术前每天予患儿双眼纱布遮盖 10 min,以适应术后纱布遮盖双眼带来的不适与恐慌,给患儿及家长看吸氧装置及心电监护仪,告知术后需要吸氧及心电监护并讲解作用及意义,使患儿提前认知有心理准备。

2 结果

80 例患儿术后恢复期配合情况:无哭闹 76 例,接受吸氧 76 例,配合使用心电监护仪 76 例,完全接受纱布遮盖双眼 78 例。术眼敷料无渗血、渗液,无患儿因术后不配合发生跌倒、坠床等意外。

3 讨论

采取术前宣教让患儿与家长共同参与的方式,进行相关知识宣教,并以高度的同情心,热情、和蔼地对待患儿及家长,在与患儿沟通并建立良好的护患关系基础上,耐心听取患儿的倾诉,满足患儿自我表达的需求[2]。针对不同性格的患儿使用不同的沟通方式,对任性的好发脾气的儿童先引导其转移注意力,待其稳定后用亲切和蔼的态度亲近患儿。主动给患儿及家属展示同类疾病治疗前后的照片,以减轻患者及家属顾虑,增加患儿与家属对手术成功的信心及安全感。对于忧郁型患儿自幼因斜视或戴眼镜使自尊心受损,被其他小朋友讥笑而日渐产生自卑,早期形成一种抑郁、孤僻、不合群的性格。表现为性格内向、孤僻、不善于交际、行为畏缩羞涩讳医忌医,虽对手术期望较大,但顾虑重重,信心不足,应给予这类患儿更多的爱心、关心。

加强对患儿自身疾病相关知识宣教,应用图文并茂、简单易懂的方法详细解释关于斜视手术的知识。采取提问的方式让患儿回答,提前告知患儿正确回答护士提出的问题者可获得奖励。了解患儿对手术前禁食、禁饮时间等简单知识的掌握情况,让患儿做到心中有数。患儿对疾病有了正确认识,才能做正确回应,学龄期儿童有真正独立判断能力,心理发育较成熟,有一定的自我意识,能独立的完成一些事情,对新鲜事物有强烈的好奇心,因此抓住他们的这一特点,术前带领他们和家长参观吸氧装置及心电监护仪,让他们知道术后吸氧和心电监护带来的好处,以避免术后对装置的不了解而拒绝治疗,将年龄相仿的患儿安排在同一病房,患儿之间相互玩耍与交流,这样更容易接受。通过与患儿及家长交谈,了解患儿的心理状态,针对患儿出现的心理问题给予具体护理,心理护理要因人而异,了解病人生活经历,家庭状况,密切观察其身心的变化,因不同年龄、性别、文化背景、周围环境的差异,对手术的反应不同,有调查显示,斜视患儿为独生子女的自我意识水平高于非独生子女[3],因此,灵活应用暗示、诱导、示范、鼓励的方法,创造护理文化氛围,提高患儿术后配合。总之,全麻儿童共同性斜视术前实施个性化一对一的护理干预对提高儿童术后配合具有重要意义。

[参考文献]

[1] 赵反宁. 显微外科手术治疗斜视的临床疗效观察[J]. 局解手术学杂志,2012,21(4):379 - 380.
[2] 陈红梅. 论儿童认知发展与儿童社会性发展关系[J]. 文教质料,2009(8):130 - 133.
[3] 史静华,李亚琴,刑晓英. 斜视患儿自我意识状况及其影响因素的调查研究[J]. 护理研究,2011,10(25):2555 - 2557

(编辑:周小林)

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201306048
[收稿日期] 2013-09-12 [修回日期] 2013-10-08