维普资讯 http://www.cqvip.com

老年重症急性胰腺炎35例诊治体会

Treatment experience of the severe acute pancreatitis in 35 elderly patients

胡启建[1],陶良红[2] (来安县人民医院:1.外科;2.手术室,安徽 来安 239200)

[关键词] 急性胰腺炎;手术;老年人
[中图分类号] R657.51 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2007)01-0039-01

急性胰腺炎(AP)是一种常见的急腹症,随着老年人口的增多,老年AP患者明显增加,急性胰腺炎(AP)占老年人急性腹痛的5%~7%,其重症胰腺炎(SAP)病死率达20%~40%,如何降低老年SAP病死率,已成为国内外学者关注的问题[1-3]。1995至2005年本院收治60岁以上的老年SAP 35例,现就SAP的诊治体会报道如下,供同行参考。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组35例,其中男14例,女21例。平均年龄67(60~81)岁。发病原因包括胆源性18例,脂餐5例,饮酒6例,7例发病原因不明。临床表现主要为上腹剧痛、腰背胀痛、腹胀、呕吐、黄疸,左右腰背抬举痛,白血球≥15×10^9/L者23例,血清淀粉酶300~1 760 U(正常40~160 U),尿淀粉酶389~7 860 U(正常120~1 200 U),腹水淀粉酶880~7 820 U。35例均在入院48 h内行腹部B超,诊断性腹腔穿刺检查,17例行腹部CT及胸部X线检查。同时合并高血压病者14例,冠心病10例,糖尿病7例,甲亢病1例。35例患者中重型Ⅰ级30例,Ⅱ级11例。

1.2 治疗方法

根据患者的具体病情选用非手术治疗或手术治疗方法。其中非手术治疗21例;手术治疗14例。非手术治疗措施主要包括吸氧,禁食,纠正低血容量,纠正酸碱紊乱,使用胰酶抑制剂(5-Fu,善得定,施他林),H_2受体阻滞剂,抗生素,TPN静脉高营养以及监测血糖和重要脏器机能。当出现腹痛持续不缓解,腹膜炎体征明显;腹腔大量血性液体;腹胀,腰背抬举痛明显;B超,CT提示梗阻性胆道疾病即中转手术。手术治疗者均进行了胰床切开减压、胃造瘘、低位对通引流术。同时,行胆囊切除22例;胆囊造瘘9例;胆总管造瘘15例;腹膜后清创引流19例;空肠造瘘2例。

2 结果

全组有32例治愈出院,3例死亡,病死率8.57%。其中非手术治疗组死亡1例,手术治疗组死亡2例。手术治疗主要并发症为:糖尿病5例,胰瘘3例,腹腔脓肿2例。非手术治疗平均住院时间25.8 d,手术治疗平均35.4 d,两者比较差异有显著性($P<0.01$)。

3 讨论

3.1 老年SAP临床特点

老年SAP以女性多见,主要病因为胆道疾病,30%~40%病因不明。SAP多波及邻近组织,但可并发远隔脏器损害,临床过程凶险,病死率在20%左右。除上述特点外,本组资料还显示出以下特点:①血性腹水是老年SAP早期重要表现,腹水中淀粉酶含量高;②SAP胰腺渗液易在腹膜后间隙内蔓延,造成腹膜后广泛出血坏死。③老年SAP起病急,血液淀粉酶增高为正常2~10倍。

3.2 老年SAP的治疗

3.2.1 非手术治疗 既可作为单独治疗措施,也可作为手术的辅助治疗和术前准备。主要措施为:①注意生命体征、腹膜炎体征、尿量、血钙、血糖的变化,积极纠正失水酸中毒;②综合应用胰腺分泌抑制剂如654-2,5-Fu,善得定,施他林;③早期使用抗生素;④相关科室多科协作治疗,可望使一些重危不能承受手术的老年SAP患者获得救治机会。

3.2.2 手术治疗 手术治疗可以达到去除AP的直接诱因;彻底清除酶性腹水,减少毒性物质的吸收;胰床切开减压,改善胰腺循环,防止胰腺继续坏死;可及时处理腹内脏器腐蚀、出血、坏死、穿孔等SAP特异并发症。手术方式主要包括总胆管引流、胆囊切除、胰被膜切开、空肠造瘘。本组基本术式采用胰床切开减压,能有效解除胰腺压力,并使胰周炎性液体和坏死组织得到充分引流;同时,网膜囊低位对通引流,循环灌洗能及时清除积聚于胰周的炎性坏死物,可预防和减少感染并发症。有手术指征者及时手术,手术方式应以简单有效为原则。对于存在胆道疾病患者,力争一期胆囊切除,胆总管造瘘胆道减压,但如果病情十分严重,肝、十二指肠韧带严重水肿,则行胆囊造瘘。

[参考文献]

[1] 刘东业,杨铁成,张雪梅. 手术治疗重症胰腺炎体会[J]. 局解手术学杂志,2004,13(6):390.
[2] 覃 旭,柏庆堂,邹京晨. 重症胰腺炎手术与非手术方法的分析[J]. 局解手术学杂志,2005,14(3):212-213.
[3] Lillemoe KD. Pancreatic disease in the elderly patient[J]. Surg Clin North Am,1994,74(2):317-344.

(编辑:兰阳军)

[收稿日期] 2006-10-10 [修回日期] 2007-01-08