维普资讯 http://www.cqvip.com

手术操作,同时进一步降低了手术操作对血管内皮的损伤,减少了血栓形成的风险[4-5]。本实验证实套管法较缝合法在缩短手术时间、提高手术成功率、防止吻合口闭塞、克服供心移位与旋转等方面均有着明显优势,更加有利于该模型的推广。但由于国内无商品化的血管套管,需操作者自行制作,本实验采用静脉留置针于术前制作套管,该材料延展性好,可以根据受体血管条件随意拉制符合要求的血管套管,取得了较好的效果。

[参考文献]

[1] Chen ZH. A technique of cervical heterotopic heart transplantation in mice[J]. Transplantation, 1991, 52(6): 1099-1101.
[2] 高思海,李 平,潘铁成,等. 小鼠颈部心脏移植模型的改进[J]. 广东医学,2004,25(7):756-757.
[3] 柳 祎,孙宗全. 小鼠颈部异位心脏移植技术的改进[J]. 华中科技大学学报(医学版),2003,32(5):522-525.
[4] 高开柱,孙宗全,杜心灵,等. 套管法建立小鼠颈部心脏移植模型的探讨[J]. 华中科技大学学报(医学版),2006,35(5):638-640.
[5] Tomita Y, Zhang QW, Yoshikawa M, et al. Improved technique of heterotopic cervical heart transplantation in mice[J]. Transplantation, 1997, 64(11): 1598-1601.

(编辑:余汇洋)

产后抑郁症的病因分析与护理体会

高 平,马静茹,索忠凤 (鞍山钢铁集团公司立山医院,辽宁 鞍山 114032)

[关键词] 护理;产后抑郁症
[中图分类号] R473.71;R714.46 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2007)03-0151-01

产后抑郁症是一种非精神病性抑郁综合症,常发生于产后1~3 d左右。轻者表现精神郁闷、少语、食欲减低,重者焦虑自卑甚至产生自杀想法,必须高度重视[1]。本文对我院2004年至2005年收治的234例患者进行分析,将其病因和护理体会报告如下。

1 临床资料

本组患者234例,均来自产科病房,年龄24~42岁;其中203例为初产妇,31例为经产妇。生产方式:正常产48例,剖宫产186例。主要表现为忧郁情绪者220例,哭闹焦躁4例,失眠18例,自卑感54例,恶心呕吐134例,疑病9例,产后大出血2例。

2 护理体会

引起产后抑郁症存在很多因素。包括①自身因素 产后病人发生抑郁症可能与产后胎盘和脑垂体急剧退缩、绒毛膜激素迅速减少,引起孕酮分泌障碍和比例失调等一系列生理因素有关。产后胎盘类固醇激素分泌障碍可表现抑郁状态。②精神因素 病人产前缺乏充分的心理准备,尤其是初产妇对整个产程充满恐惧心理。另外,由于剖宫产手术的疼痛刺激对产妇的精神影响也可引起产后抑郁症。③外界因素 主要来源于家庭、社会、工作诸多因素。如:个别低保户,特困家庭对经济承受力差,面对豪华式产房不禁触景生情,内心充满自卑,更有的因出生婴儿性别的问题不能正确对待,产生了悲观情绪最终导致产后抑郁症的发生。

对产后发生抑郁症的病人应采用多种方式进行全面护理。主要应做好以下几方面的护理:①加强心理护理 在整个护理过程中要把心理护理始终作为主要护理内容。护理应以同情、温馨、关心的态度对产后抑郁症病人进行必要的精神安慰和疏导,鼓励她们把自己引起抑郁的原因讲出来,耐心倾听的同时还要向家属了解产妇以往有无孤独性格和对婴儿性别表现的失望态度是否存在家庭压力等等,加强与病人的感情交流,让其树立正确的生育观,不重男轻女,帮助和提高她在家人心目中的地位,尽快消除心理负担,从精神抑郁中解脱出来。②产后护理 耐心告知产后卫生,做好会阴护理。对剖宫产或侧切的产妇要注意观察切口有无感染,保证每日会阴消毒2次,当发现有产后出血并且出血量较多时,切勿慌张,应立即向医生汇报,迅速配合医生做好止血抢救和清除阴道内积血的相关护理工作。③生活护理 护士要从生活等方面来关心产后抑郁病人,除给她们提供安全,舒适的产房和住院环境外还要与营养部联系做好可口、多花样的膳食。每日膳食清淡易消化,含有丰富的多种维生素和高蛋白用来补充营养,同时还要指导必要的休息和保证充分的睡眠。④其它护理 帮助做好对婴儿的护理,使之加深母子(女)间感情。启发和鼓励病人丈夫多多体贴,作为爱的表现,营造良好的家庭气氛,让病人深深体会人世间的情感,此外,还可利用VCD等影像节目和相关的科普知识进行健康宣传,让病人尽快康复。

[参考文献]

[1] 王宋梅,付得香,高月云,等. 产后抑郁患者临床特征分析和护理对策[J]. 中华临床新医学杂志,2005,5(9):856-857.

(编辑:兰阳军)

[收稿日期] 2006-12-15 [修回日期] 2007-03-01