中间镂空式敷料在乳房整形中的应用

Application of middle hollow-out dressing in plastic surgery of breast

杨 萍,杨 静,张赛圣 (十堰市人民医院烧伤整形美容外科,湖北 十堰 442000)

[关键词] 乳房;整形;中间镂空式敷料
[中图分类号] R323.23;R62 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2013)04-0449-01

目前,乳房整形手术已经成为很常见的一种整形手术[1]。但是在常规的乳房整形手术后,常常会出现因手术中压迫、塑性等引起乳头的血液运输障碍,进而出现缺血症状,影响术后乳头塑形,导致丧失原有的挺拔外形,影响美观[2]。为了寻找解决办法,我院在 2010 年 2 月至 2012 年 4 月期间对 210 例患者采用中间镂空式敷料的方法进行乳房整形手术,取得了良好效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取在我院进行乳房整形手术的 210 例患者。其中 67 例做乳房缩小整形术,27 例做乳晕切口隆乳术,15 例做乳头乳晕缩小整形术,54 例做乳房下垂矫正术,36 例做男性乳腺切除术,11 例做乳头再造术。210 例术中均采用中间镂空式纱布进行乳头的固定。

1.2 方法

中间镂空式敷料的制作方式为:将医用纱布做成 7×9 cm 大小,共 8 层,然后将其对折,用剪刀在纱布中间剪出直径大小为 1.5 cm 左右的圆孔,该圆孔大小可以根据乳头的大小再做调整,以不压迫乳头为原则。制作好后,将其消毒待用。在进行乳房整形手术的时候,先将以上做好的中间镂空式纱布覆盖在乳房,并将乳头从圆孔中露出,然后根据患者的乳头高度,选择纱布的层数,以纱布的层数高于乳头高度为宜。这样可以保证在手术过程中以及包扎时候不会压迫到乳头。若术后要更换纱布,也使用同样的方法。

2 结果

210 例患者术后均未出现因乳头压迫产生的不适感觉,也未出现任何不良反应。

3 讨论

随着整形外科的发展,乳房整形手术已经非常普遍[3]。因其手术相对简单,比较容易操作,因此,也比较容易被人所接受。但是乳房整形手术过程中也同样要求非常精细,否则容易在术后产生一些不良后果,如包膜挛缩、乳房变硬、位置异常、假体外露、血肿、感觉异常以及硅胶囊假体破裂等。因此,术后胸上部用绷带包扎,术后 4~5 d 按摩处理,向各方向挤压,以防止包膜挛缩[4]。

在常规的乳房整形手术过程中,用纱布对乳头进行常规覆盖式包扎是不可避免的。而直接用纱布包扎覆盖的方法很容易使乳头受到压迫。患者的乳头被压迫时,会影响其乳头的血液运输,导致乳头缺血,严重者会造成乳头凹陷、无立体感,这样将对手术效果造成很大的影响。此外,做乳房整形手术的患者大多数对该手术的期望和要求都很高,如果出现乳头受压变形或者术后产生一些不适感以及其它不良反应,将影响其心理状态,也不会被其所接受,尤其是那些爱美女性患者或者不再进行乳头手术的患者[5]。

本研究中,设计的中间镂空式纱布可以很大程度地解决了这一问题,通过中间镂空式纱布的保护,避免了在手术后出现的患者乳头因压迫而产生血运障碍和乳头变形的情况。此外,使用中间镂空式纱布来保护乳头,可以很大程度地节省手术中包扎和换药时间,该设计也非常人性化,不会给患者带来任何的不适感。通过我们在各种乳房整形手术的应用,发现该方法能够广泛应用于多种乳房整形手术,如乳房缩小整形术、乳房下垂矫正术、男性乳腺切除术、乳晕切口隆乳术、乳头乳晕缩小整形术和乳头再造等。

综述所述,中间镂空式敷料在乳房整形中的应用可以有效解决常规乳房整形手术中的乳头压迫问题,在手术后能够保持乳头原有的外形,增加患者舒适感,也不会产生任何不良反应,该方法制作方法简单、临床应用效果好,值得临床推广应用。

[参考文献]

[1] 郑一华,穆兰花. 再造乳房皮瓣感觉恢复情况研究现状[J]. 整形外科再造杂志,2006,3(2):119-123.
[2] Boccola MA, Savage J, Rozen WM, et al. Surgical correction and reconstruction of the nipple-areola complex: current review of techniques[J]. J Reconstr Microsurg, 2010, 26(9): 589-600
[3] 穆大力,栾 杰,穆兰花,等. 应用不同切口与蒂进行乳房缩小整形术的比较[J]. 中华整形外科杂志,2005,3(21):169-171.
[4] 穆兰花,徐 军,刘元波,等. 以双蒂腹壁下动脉穿支皮瓣再造乳房[J]. 中华显微外科杂志,2003,26(3):223-224.
[5] Pomel C, Missana MC, Atallah D, et al. Endoscopic muscular latissimus dorsi flap harvesting for immediate breast reconstruction after skin sparing mastectomy[J]. Eur J Surg Oncol, 2003, 29(2): 127-131.

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201304047
[收稿日期] 2013-05-10 [修回日期] 2013-06-02

(编辑:杨 颖)