食道胃底静脉曲张破裂出血介入治疗的护理

童 霞,刘 俐 (第三军医大学西南医院全军消化病研究所,重庆 400038)

[关键词] 食道胃底静脉曲张;介入治疗;护理
[中图分类号] R573.2;R473.5 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2012)06-0715-01

食道胃底静脉曲张破裂出血是肝硬化最常见的并发症和重要死亡原因,亦可诱发肝性脑病、肝肾综合征及继发感染等,最终造成病人死亡[1]。介入治疗主要有经颈静脉肝内门静脉分流或支架植入术(transjugular intrahepatic portosystemic stent, TIPS)、脐血干细胞肝内移植术、和部分脾脏栓塞术。2010 年 1 月到 2010 年 12 月,我们对 38 例食道胃底静脉曲张破裂出血患者急诊行介入治疗,成功救治 33 例,术后未再出现消化道出血等并发症。现将护理体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组 38 例患者既往有肝硬化合并上消化道大出血病史,男 26 例,女 12 例,年龄 36 ~ 72 岁,均经胃镜明确诊断为食道胃底静脉曲张破裂出血。经过内科积极止血保守治疗后仍不能控制出血,外科无手术指征。

1.2 方法

本组 38 例患者全部急诊行介入治疗,其中 TIPS 12 例,脐血干细胞肝内移植 6 例,脾脏栓塞术 4 例,TIPS 加脾脏栓塞术 9 例,TIPS 修正术 6 例,TIPS 修正加脐血干细胞肝内移植 1 例。

2 结果

本组除 1 例患者术中出现腹腔内大出血,考虑术中穿刺造成,经抢救无效死亡。其余 37 例患者均完成介入治疗,术后 1 例患者出现右侧颈静脉穿刺点渗血,2 例患者并发肝性脑病,1 例患者支架内血栓形成造成支架堵塞。成功救治了 33 例患者,术后按时随访未再出现消化道出血、肝昏迷等并发症。

3 讨论

术前密切观察患者意识、生命体征、尿量,监测血常规、凝血时间等指标,选择留置针维持至少 3 条静脉通道。术前耐心、细致地向患者和家属介绍 TIPS 治疗目的、方法、术中的配合以及术后的注意事项,告知治疗的必要性和风险性,消除患者及家属的顾虑和恐惧心理,取得家属同意后签署手术同意书。有 1 例患者术中出现腹腔内大出血,考虑术中穿刺造成,经抢救无效死亡,由于术前沟通充分,患者家属表示理解。

术后密切观察患者的生命体征变化、意识情况及大小便的颜色、性质、量,通知患者禁食,卧床休息,床上大小便,患肢制动 6 ~ 8h,观察右侧颈静脉敷料有无渗血或血肿,右侧股动脉穿刺点处 YM-2GU-21229 型动脉压迫器是否固定好,有无渗血或血肿[2],右侧足背动脉搏动情况,皮温及颜色,肝区有无疼痛。本组有 1 例患者出现右侧颈静脉穿刺点渗血,经及时压迫止血后出血停止。术后 12 h 应先禁食,观察无出血后逐渐进食高热量、高维生素、易消化、无刺激性流质或半流质饮食,再逐渐进食软食或普通饮食。随时保持患者的口腔清洁、无味,避免口腔细菌繁殖,防止口腔内残留物或气味再次引起恶心、呕吐。本组无 1 例患者出现口腔感染。

肝性脑病是 TIPS 的主要并发症,术后需密切观察患者的意识状态(如性格和行为失常、烦躁、嗜睡等)。本组 2 例患者在术后第 2 天出现性格和行为失常,经保肝、抗肝性脑病等治疗后及时得到纠正。胸腹腔内出血是 TIPS 致命性并发症,在术中和术后应严密观察生命体征、胸痛、气促、发绀、腹痛、进行性腹胀、及尿量等情况[3]。本组 1 例患者术中出现腹腔内大出血,考虑术中穿刺造成,经抢救无效死亡。体温变化是反应感染是否存在的客观指标,由于穿刺肝脏可以出现一过性的吸收热,术后 1 ~ 3 d 可有轻度体温增高,如体温持续高热或是一周后体温仍未恢复,说明可能并发支气管炎、肺炎、胆囊胆管炎、腹膜炎或败血症等。本组 37 例患者在 1 ~ 3 d 均有轻度体温升高,经物理降温和抗生素治疗 2 ~ 3 d 后均恢复正常。

介入治疗作为一种微创治疗手段,具有创伤小、恢复快、并发症少和疗效确切等特点,在临床治疗中发挥着重要的作用,尤其对于食道胃底静脉曲张破裂出血患者,介入治疗可以达到立即止血、挽救生命的目的[4],并为患者接受其他治疗(如肝移植)赢得宝贵时间。而护理在急诊介入治疗中也占有重要地位。在护理本组病人的过程中,我们以现代护理观作为指导,在生理、心理、社会、文化等各方面综合考虑病人的问题,为病人提供整体护理。在术前、术中和术后进行正确护理和医护配合,以确保介入治疗的顺利进行,提高治疗效果。

[参考文献]

[1] 赖桂凤. 肝硬化并发食道胃底静脉曲张破裂出血 46 例护理体会[J]. 包头医学院学报,2010,26(3):81 - 83.
[2] 刘 俐,张艳琳. TIPSS 术后应用 YM2GU21229 型动脉压迫器的护理[J]. 局解手术学杂志,2010,19(6):560.
[3] 凡 娟,刘 俐. 1 例经颈静脉肝内门体分流术修正术后带管溶栓的护理[J]. 局解手术学杂志,2011,20(1):103.
[4] 李 楠, 敖国昆, 朱建华,等. 介入合并硬化剂治疗食道静脉曲张破裂出血临床疗效[J]. 中国现代医学杂志,2008,18 (1):96 - 98.

(编辑:左艳芳)

[收稿日期] 2012-06-01 [修回日期] 2012-06-20