[11] 周继红,王正国. 我国交通事故伤研究进展[J]. 中华创伤杂志,2005,21(1):71 - 73.
[12] Factor R, Mahalel D, Yair G. Inter-group differences in road-traffic crash involvement[J]. Accid Anal Prev,2008,40(6):2000 - 2007.
[13] Eid HO, Barss P, Adam SH, et al. Factors affecting anatomical region of injury, severity, and mortality for road trauma in a high-income developing country: lessons for prevention[J]. Injury,2009,40(7):703 - 707.
[14] 杨朝福. 院前急救医学服务模式综述[J]. 医学信息,2011,24(9):6299 - 6300.
[15] 周 华,黄丕强,徐相瑞,等. 院前急救管理模式的探讨[J]. 急诊急救,2005,8(10):822 - 823.
[16] 干建新,沈伟锋. 创伤救治模式的相关问题与发展方向[J]. 中华创伤杂志,2006,9(22):641 - 643.
[17] 孔质彬,刘 洁,刘 翔. 城乡结合部交通事故伤院前急救新模式探讨[J]. 华南国防医学杂志,2008,22(4):56 - 57.

(编辑:余汇洋)

· 个案与短篇 ·

Halo 式寰枢椎骨折睡眠枕的制作与应用

孙艳杰,韩 硕 (唐山市第二医院创一科,河北 唐山 063000)

[关键词] 寰枢椎骨折;睡眠枕;应用
[中图分类号] R472.4 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2014)04-0342-01

由于现代交通伤受伤机制比较复杂,直接或间接外力造成上颈椎骨折患者越来越多,上颈椎骨折可能导致脊髓高位受压而危及生命,其潜在危险很大,对上颈椎骨折患者的颈部保护尤为重要,为维持患者上颈椎的稳定[1],临床常采用 Halo 式头颈胸支具来保护。Halo 式架解决了患者早下床活动的问题,但睡眠质量差,患者比较痛苦。为了解决此问题,我们设计一个 Halo 式睡眠枕,形状大小符合 Halo 式头颈胸支具的大小,并符合人体的颈部生理弯曲,大大增加了患者颈部的舒适度,解决了患者的睡眠困难的问题,效果满意,现报告如下。

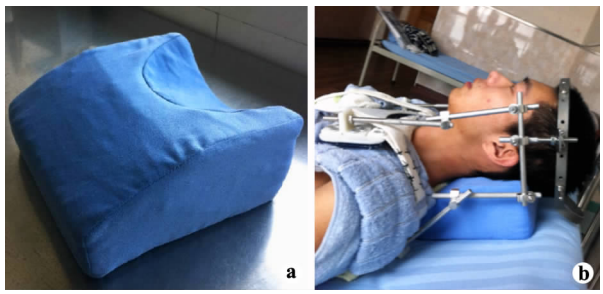
1 材料与方法

1.1 材料

浅蓝色的纯棉布,20 cm × 20 cm × 10 cm 的硬体海绵。将硬体海绵整齐切割成 20 cm × 20 cm × 10 cm 的长方体,根据人的颈部生理弯曲,切割成头部凹形,颈部圆形凸起,而肩部低平的不规则的形状,用浅蓝色纯棉布将海绵体包裹在里面(图 1a)。

1.2 方法

带有 Halo 式架的患者每天休息时,先将睡眠枕嵌入颈部 Halo 式架内,用手托扶轻轻躺在床上,保持 Halo 式架持续持重,增加颈部舒适度,并保持患者颈肩部一直线,减少颈部再损伤,减轻患者颈部的疲劳(图 1b)。



a:睡眠枕;b:使用方法

图 1 Halo 式寰枢椎骨折睡眠枕

2 讨论

在应用 Halo 式头颈胸支具的患者普遍有一个棘手的问题,就是颈部悬空引起患者不适,尤其是夜间睡眠困难,而且使用 Halo 式架的患者每天睡觉必须仰卧位,颈部常常需反复垫上几个小垫来调节高度,才能让颈部舒适。导致每天的睡眠质量很差。Halo 式寰枢椎骨折睡眠枕的优点:①根据 Halo 式架制作的睡眠枕,规格合适紧凑,符合颈部的生理弧度,保证颈椎损伤后的稳定性,使颈部能有效放松,减轻颈部的疲劳。②有效防止 Halo 式架对头部皮肤损伤和负重,保持颈椎固定安全,增加头颈部稳定性,有效改善患者夜间睡眠质量。③材料制作简单,使用比较方便实用。④使用纯棉布增加颈部皮肤的舒适度[2],便于拆洗。⑤睡眠枕解决了患者的实际困难。

[参考文献]

[1] 徐慧黎,韩云芳. 颈椎损伤患者床上洗头盆的研制与应用[J]. 中国实用护理杂志,2013,29(25):69.
[2] 卢坚芳. 可调式腋肩带的制作与应用[J]. 中国实用护理杂志,2013,29(23):27.

(编辑:杨 颖)

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201404005
[收稿日期] 2013-12-20 [修回日期] 2014-01-10