维普资讯 http://www.cqvip.com

泌尿外科腹腔镜手术教学方法的探讨

A study on teaching methods of laparoscopic operation applied in urology

王祥卫[1],周 锋[2],张艮甫[1] (1.第三军医大学附属新桥医院泌尿外科,重庆 400037;2.解放军第88医院泌尿外科,山东 泰安 271000)

[关键词] 泌尿外科;教学;腹腔镜
[中图分类号] R69;S857.12;G642.0 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2007)03-0195-01

腹腔镜手术已被公认是现代微创外科技术的代表。腹腔镜手术教学在临床应用过程中有一定的局限性,主要由于以下原因:腹腔镜操作过程复杂,技术难度高,手术时间相对长,术中缺乏三维视觉效果,腹腔镜器械缺乏触觉功能,初学者手感差,导致学习曲线延长。我们借鉴我院普通外科腹腔镜教学基地的经验,通过几年来的教学探索,有了新的教学体会,简要介绍如下。

1 重视理论学习

教员必须熟悉腹腔镜技术的全面情况,具有娴熟的腹腔镜和常规泌尿外科手术技巧,人员最好相对固定。腹腔镜泌尿外科手术主要是后腹腔入路进行。经后腹腔入路具有符合生理解剖(泌尿系器官主要位于腹膜后)、入路直接、对腹腔干扰少,术后恢复快,泌尿外科医生解剖熟悉等优点,因此通过腹膜后径路的腹腔镜手术更适于泌尿系疾病的治疗,深受泌尿外科医师的青睐。这就要求初学者必须熟练掌握腹膜后泌尿外科器官的解剖,腹腔镜手术的适应症、禁忌症,腹腔镜患者的术前准备,腹腔镜术中并发症的防治,腹腔镜手术的术后处理,腹腔镜设备、手术器械的工作原理、使用方法及维护和保养等基本理论知识,仪器设备各导线的连接和操作、清洗与保养等等。特别是要了解我们目前一般使用的腹腔镜摄像系统所产生的图像只是二维平面图像,和真正的实体有视觉上的差距,在术中有可能会发生辩认失误,同时要严格掌握专科相关疾病的手术禁忌症和适应征,对腹腔镜常见并发症如麻醉、气腹并发症以及与穿刺相关的损伤并发症的预防和处理必需做到心中有数。目前,已出版专业的腹腔镜泌尿外科图书,可供学习时参考。

2 进行必要的模拟训练

教学单位具备模拟训练操作箱的,可指导初学者应用腹腔镜器械练习一些基本的操作和相互配合,使初学者逐步习惯镜下操作,并能精确定位。动物实验可以给练习者提供类似临床手术的真实环境。如果举办培训班,推荐通过动物实验进行腹腔镜基本功练习,如造气腹、放置套管针、牵拉显露、分离、切割、电凝、止血、结扎、缝合、施钛夹、取标本、放置引流管、关闭穿刺口等操作,为进一步的临床实践打下坚实的基础。由于我们对每台腹腔镜手术都进行了录像,掌握了大量的临床资料,我们选派有经验的、技术成熟的高年资腹腔镜医师对部分资料进行正反两方面的对比,以大量的实例对腹腔镜技术的操作、术中处理以及相关疾病的各种解剖变异进行了说明,使受训医师有了初步的感性认识。

3 进行临床手术实践培训

腹腔镜手术的全过程都是在电视图像下完成的,这也为手术技巧的教学提供了有利的条件。腹腔镜手术的初学者必须参加临床实践,先当扶镜手,第一助手,再到手术者。扶镜手控制手术过程中手术野的大小、远近,只有完全理解腹腔镜手术的全过程及术者的意图,才能操作自如。独立开展腹腔镜手术需要从简单手术逐渐过渡到复杂手术,如先从腹腔镜肾囊肿,肾上腺切除等简单手术开始,技术熟练后,再逐渐开展一些比较复杂的肾切除等手术。督促参与器械的准备、养护和管理。腹腔镜器械的发展日新月异,从普通的腹腕镜技术到免气腹腹腔镜以及各种手助腹腔镜技术,各种特殊器械设备如超声刀、氩气刀、各种吻合器、术中X线机、胆道镜等逐渐应用于临床。作为合格的腹腔镜医师应熟练掌握应用各种腹腔镜器械。受训医师参与器械的准备、养护和管理,在客观上能使他们对器械的性能作进一步的了解。

总之,掌握泌尿外科腹腔镜技术并非很难,我们相信,只要初学者具备足够的学习热情和扎实的泌尿外科基本功,通过技术培训与反复的练习就能够逐渐掌握这门技术。

[参考文献]

[1] 谢立平,秦 杰.泌尿外科手术微创化与微创泌尿外科的再认识[J].中华泌尿外科杂志,2006,27(9):581-583.
[2] 王存川.关于腹腔镜外科手术教学方法的探讨[J].中国内镜杂志,2003,9(6):93-94.
[3] 李 靖,梁 平,杨彤翰,等.腹腔镜外科技术教学方法探讨[J].中国高等医学教育,2005,(6):91-92.
[4] 余汇洋,郭光金.微创外科-手术学教学的新领域[J].局解手术学杂志,2005,14(1):C002.

(编辑:郭光金)

[收稿日期] 2007-02-10 [修回日期] 2007-03-25