维普资讯 http://www.cqvip.com

局解手术学杂志 2007年第16卷第3期
J Regional Anat & Operative Surg,2007,Vol.16,No.3

非那雄胺、盐酸特拉唑嗪联合应用治疗老年性前列腺增生30例

Old age hyperplasia of prostate gland treated by finasteride associated with terazosin hydrochloride in 30 cases

王玉忠 （新疆兵团农七师128团医院外科，新疆 奎屯 833207）

[关键词] 前列腺增生；非那雄胺；盐酸特拉唑嗪；联合应用
[中图分类号] R697.32 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2007)03-0192-01

前列腺增生症(BPH)是老年男性常见病。随着腔内泌尿外科的发展，其治疗效果有了很大提高，但药物治疗对大部分BPH患者仍是重要方法。我院2004年3月至2006年12月对30例老年性良前列腺增生的病人，采用非那雄胺、盐酸特拉唑嗪联合治疗，收到满意效果。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本组患者30例，最大年龄83岁，最小55岁，平均年龄66.5岁。病程最长15年，最短的4个月。入院时合并急性尿潴留11例，血尿2例，尿路感染8例，合并高血压的11例。经B超及直肠指诊证实30例患者前列腺均有不同程度增大。

1.2 治疗方法

所有患者均给非那雄胺5 mg每日一次空腹口服，盐酸特拉唑嗪2 mg，每日一次，临睡前口服，合并急性尿潴留的留置导尿，合并尿路感染的应用抗生素治疗。

2 结果

本组30例患者中，临床症状缓解时间最长13 d，最短3 d，平均5 d。29例患者经治疗后尿潴留梗阻症状得到明显改善；1例高龄患者病程长，反复急性尿潴留，症状减轻后转院治疗。

3 讨论

良性前列腺增生是常见的男性老年性疾病，主要原因是年龄的增长和有功能睾丸的存在，所引起的排尿梗阻，其主要原因有两个方面：一是睾丸产生的睾酮，在5α-还原酶的作用下，转变成双氢睾酮，作用于前列腺使前列腺增生。增生的腺体突入膀胱，压迫尿道引起膀胱出口机械性梗阻。另一方面是膀胱颈、后尿道、前列腺体及包膜含有丰富的α受体，因受机械性梗阻的刺激，上述部位α受体兴奋使其张力增高，出现功能性梗阻，从而加重排尿梗阻的症状[1]。尿道扩约肌受α肾上腺素能神经支配，Barbalias等通过尿流动力学研究发现慢性前列腺炎患者由于肾上腺素能神经高反射性引起尿道、前列腺部张力过高，从而导致尿道关闭压显著升高，这种高压力可能导致尿液返流入前列腺，引起前列腺炎。早在1982年Kirby等曾报道将含碳粒的液体注射入非细菌性前列腺炎患者的膀胱内，可在EPS巨噬细胞内、腺泡和腺管内找到碳粒。因此，可以应用α肾上腺素受体阻滞剂来降低肾上腺素能神经的高反应性，从而有可能逆转尿液向前列腺的返流过程，达到治疗目的。对于有膀胱出口梗阻症状、尿流动力学检测提示膀胱颈梗阻的慢性前列腺炎患者，采用α受体阻滞剂能使紧张的膀胱颈和前列腺松弛，改善排尿功能紊乱，消除前列腺导管系统内尿液返流，进而改善或消除此类患者症状[2]。良性前列腺增生引起排尿困难的原因，主要是前列腺增生所致的机械性梗阻以及机械性梗阻刺激膀胱颈、后尿道，前列腺体等的部位受体，使其产生兴奋性致上述部位张力增高，而出现功能性梗阻的结果。在临床上治疗过程中，很难确定是机械性梗阻，还是功能性梗阻。因此治疗上只有同时解决良性前列腺增生病人尿路梗阻的两个主要原因，才能收到较好的治疗效果。

非那雄胺是一种合成的4-氮甾体激素化合物，可选择性抑制5α-还原酶，使睾酮转化成5α-双氢睾酮的过程受阻，前列腺细胞内雄性激素水平下降，血清中前列腺特异抗原(PSA)降低，增大的前列腺体积缩小，尿流率增加。盐酸特拉唑嗪是一种长效选择性α受体阻滞剂，缓解功能性梗阻。非那雄胺对改善前列腺增生的排尿梗阻等症状效果显著，平均尿流率和最大尿流率明显提高。非那雄胺的不良反应少，耐受性良好，但在治疗前或治疗期间应对患者定期进行直肠指检作前列腺癌检查或血PSA测定[3]。

非那雄胺与盐酸特拉唑嗪联用，疗效确切，不良反应轻，易耐受，同时盐酸特拉唑嗪患有高血压的前列腺增生患者，有明显降血压作用，而对基础血压正常患者的血压无明显影响，值得在基层医院，特别是并存病多，不适应手术的病人推广应用。

[参考文献]

[1] 李凤阁，王素如. 非那雄胺治疗前列腺增生症47例[J]. 医药导报，1999,18(5):324-325.
[2] 姜 庆. 慢性前列腺炎的药物治疗进展[J]. 局解手术学杂志，2006,15(6):C002.
[3] 何俊龙，孙复正，邱海峰. 前列腺增生症的治疗体会[J]. 局解手术学杂志，2005,14(3):211-212.

（编辑：左艳芳）

[收稿日期] 2007-01-11 [修回日期] 2007-03-28