·教学研究·

局部解剖学知识对乳腺外科进修带教的促进作用

Promotion effects of anatomic knowledge on advanced study of breast surgery

明 佳 (第三军医大学西南医院乳腺疾病中心,重庆 400038)

[关键词] 乳腺外科;局部解剖;带教;进修
[中图分类号] R655.7;G424 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2013)02-0210-01

对于基层医院的医生,进修是深造的一条重要途径,是培养医学技术业务骨干的重要手段。然而,由于进修医生的技术水平参差不齐,如何在3~6个月的时间里让进修医生掌握乳腺外科常见疾病的外科治疗方法,已成为一个亟待解决的问题。在多年的进修医生带教工作中,笔者认为在手术前帮助进修医生适当地复习乳腺的解剖知识,有助于他们掌握相关疾病的诊疗方法,取得更好的学习效果,顺利地完成进修任务。现将具体经验及体会报告如下。

1 不同带教方法的效果评价

乳腺癌改良根治术是乳腺外科最常见的手术,是乳腺外科医生必须掌握的手术方法之一,也是我们对进修医生重点考查的手术项目之一。我们将本院近3年来进入我科的进修医生随机分为2组,分别为实验组和对照组,每组40人。对照组采用传统带教方法,即进修医生自学,带教老师随机提问或讲解。实验组的进修人员在上岗前首先进行一系列辅导,具体包括:①安排2 h学习乳腺相关的解剖知识;②组织观看相关的解剖及手术视频资料;③向进修生推荐阅读关于乳腺癌改良根治术的文献和书籍。通过对比2组进修生能够独立完成乳腺癌改良根治术需要的培训时间、手术操作时间,进行教学效果评价。

将2组进修生的数据采用SPSS 13.0软件进行统计学处理,采用t检验进行显著性差异分析,$P<0.05$表示差异有统计学意义。结果显示,实验组所需的培训时间、完成手术时间分别为(39.53±9.31)d和(128.91±32.79)min,对照组分别为(52.38±8.06)d和(150.31±37.49)min。实验组所需的培训时间和完成手术时间均明显短于对照组($P=0.027$)。

2 学习局部解剖学知识在进修带教中的意义

合格的外科医生必须全面掌握人体解剖学知识,专科医生更应该精确掌握涉及该专业的相关组织或器官的结构及其毗邻关系。手术前必须熟悉相关结构的解剖知识,否则将无法顺利实施手术,这是解剖学和手术学之间的内在联系[1]。乳腺癌是女性常见的一种恶性肿瘤。近年来,我国的乳腺癌发病率呈不断上升趋势[2],且发病年龄高峰逐渐年轻化[3],严重威胁着女性的健康。因此,作为乳腺外科医生,乳腺癌的手术治疗方法是其必须掌握的外科技术之一。乳腺癌改良根治术是目前乳腺癌手术中最常见的术式之一,它包括乳腺切除术和腋窝淋巴结清扫术,手术中涉及到胸大肌、胸小肌、前哨淋巴结、腋动脉、腋静脉及其分支以及胸长神经和胸背神经等结构。乳腺癌的治疗方法是随着对乳腺癌相关研究的深入而不断发展的。目前认为,乳腺癌在早期即是一种全身性的系统性疾病,这使得乳腺癌的手术由切除胸大肌、胸小肌的乳腺癌根治术转变为保留胸大肌、胸小肌的改良根治术,甚至有部分病例可以选择保乳术、前哨淋巴结活检术。然而,不管选择什么手术方式,只有掌握了乳腺及腋窝的解剖知识才能在手术中做到精确细致地进行操作,同时也只有牢固掌握了乳腺周围的胸大肌、胸小肌、前哨淋巴结、腋血管及其分支等解剖结构,才能适应不同病例选择不同手术方式的需要。

进修教育是继续医学教育的一项重要内容,医学进修的针对性强,适用性广,灵活性高,效益性明显,同时其培训周期短,实用性强,见效快,能够满足不同层次医疗卫生技术人员的需要,已成为医务人员提高自身综合素质和业务能力的常用学习模式。进修医生来自全国各地,他们有着较强的求知欲望,具有一定的临床经验,但其理论功底相对较弱,尤其对相关手术的局部解剖知识掌握较差。因此,在进修带教的过程中要注意加强对其解剖学基础知识的储备。本文研究证明,在临床进修带教中提前给进修医生补充乳腺相关的解剖知识,有利于他们更好地理解和掌握手术操作方法,明显缩短培训时间,提高手术速度,达到满意的教学效果。因此,在带教过程中我们应该尊重这一教学规律,创造条件,在进修医生上岗前强化局部解剖学知识的学习,帮助他们在短期内完成进修任务,更好地服务于病员。

[参考文献]

[1] 郭光金,余汇洋,文 灿. 外科应用解剖与手术学在医学教育中的重要性[J]. 局解手术学杂志,2010,19(3):238-239.
[2] 张晓梅,王韦韦,杨春燕. 乳腺癌根治术的术后护理[J]. 山西医药杂志,2012,41(1):97-98.
[3] 李广丽,陈继红,刘校瑾. 青年乳腺癌和绝经后乳腺癌的病理特点对比分析[J]. 中华全科医学,2011,9(8):1224.

DOI:10.11659/jjssx.1672-5042.201302037
[收稿日期] 2012-11-16 [修回日期] 2012-12-05

(编辑:雷 艳)