分类心理护理对急性百草枯中毒患者预后的影响

曾冬梅,孙 溦,张怀蓉 (第三军医大学西南医院急救部,重庆 400038)

[关键词] 护理急救;百草枯中毒;心理护理
[中图分类号] R472.2 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2013)06-0682-01

急性百草枯中毒是常见的急性中毒之一,病情复杂,致残致死率高[1]。有效的心理护理有利于患者积极配合治疗减轻症状,改善预后。我们2011年1月至2012年12月对20例重度百草枯重度患者进行分类心理护理,取得了满意的效果。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

20例百草枯重度中毒住院患者作为观察组进行分类心理护理,其中男11例,女21例,年龄6~72岁,平均48岁。根据国家"急性百草枯中毒的诊断分级诊断标准"进行诊断分级[1]。根据心理科会诊及评估将患者分为抑郁患者、焦虑患者、抑郁焦虑合并的3类患者进行不同的心理护理。另外选取同期20例百草枯重度中毒患者作为对照组,其中男8例,女12例,年龄18~69岁,平均46岁,与观察组中的20例重度百草枯重度患者相比,$P<0.05$无统计学差异。

1.2 分组方法

观察组根据患者主诉、症状,结合心理科会诊及评估结果分为三类:①抑郁症组患者表现为心境低落显著而持久,症状容易反复,严重患者出现现消极观念、甚至轻生的行为,自杀念头和行为,部分患者则伴有记忆力、注意力减退,产生无用感、无希望感、无助感和无价值感。②焦虑组患者以惊恐障碍和广泛性焦虑最多见。因其继发于百草枯中毒,同时考虑为焦虑综合征。患者多数有睡眠障碍、焦虑和植物神经系统功能紊乱等非典型症状。③抑郁焦虑合并的患者前两种症状均有。对照组不分类,所有患者均给予一致的常规的心理护理。

1.3 分类心理护理方法

患者均采取理解、同情、倾听、关心、解释、疏导等常用的心理护理。抑郁症组患者心理护理方法:充分了解内心的情感反应、起病前心理创伤原因,通过亲切的语言、真诚的爱心、无私的耐心来对待患者,所有的心理疏导以安慰为主,使他们树立生活的信心。焦虑组的患者心理护理方法:结合患者以往的性格特点,所有的心理疏导以宽慰和鼓励为主,在正确开导患者的同时,做好患者家属的解释工作,告知他们要理解和尊重患者,在不违反病房制度的情况下,尽量满足患者及家属合理的要求,让患者亲人陪护左右,共同给予心理上的疏导、支持。抑郁焦虑合并的患者要注意两种心理症状的护理。数据采用SPSS 13.0统计分析软件,$P<0.05$为差异有统计学意义。

2 结果

通过问卷调查患者满意度,结果提示:观察组患者满意度明显提高,尤其是出院时满意度调查,从同期的91分提高到99分,统计学分析显示有差异性($P<0.05$)。与对照组相比,新的护理模式减少了同期重度中毒患者的各种并发症,尤其是疼痛和心力衰竭的并发症,统计学分析具有显著性意义($P<0.05$),但是对于呼吸衰竭、感染,统计学分析无差异($P>0.05$);与对照组相比,进行分类心理护理模式后,观察组患者治愈率均不同程度提高,以中度中毒患者的治愈率提高具有统计学差异($P<0.05$),重度中毒患者的治疗率相比无统计学差异($P>0.05$)。

3 讨论

百草枯主要应用于农业、清除田间农作物杂草,经皮肤、呼吸道和消化道吸收,对人体毒性强,水溶液约5~15 mL即可导致成人致死[2-3],是目前人类急性中毒死亡率最高的除草剂之一。百草枯随血液分布至全身各组织器官,造成肝脏、心脏、肺、肾脏等重要器官受损,治疗效果大多不好,因其并发症多,局部症状明显,给病人造成较大痛苦,目前也没有特效药物解毒和治疗,因此,护理显得尤为重要。将患者分类,运用心理学知识和技术,针对患者存在和潜在的心理问题、心理需要及心理状态,给予不同的关怀、支持和帮助,根据不同阶段抓紧实施心理疏导的关键时期,对患者需要解决心理问题进行分类处理。我们改变以往笼统的心理护理方式,我们根据病情尽量把轻重患者分开,避免患者间的彼此影响,也方便集中护理资源对重度中毒的患者集中力量提供优质的心理护理。

注重患者家属的辅导,并重点关注重度中毒治疗期较长的患者,护士尽量用科学的医学理论知识加以引导,消除患者的疑虑。同时做好家属的教育解释工作,让患者自己及家属对患者的病情及预后有一个正确的评估。我们会逐步增加观察患者的数量,进一步完善分类心理护理在中毒患者中的运用。

[参考文献]

[1] 高丽华,李淑芹,韦 丽,等. 对百草枯中毒病人研究的护理进展[J]. 护理研究,2006,11(20):3012-3013.
[2] 赵燕燕,刘会芳,许鸣华,等. 百草枯中毒的急救与影响预后的因素分析[J]. 中国急救医学,2007,8(27):733-735.
[3] 姚冬云,王胜武,荣爱红,等. 血液净化疗法抢救百草枯中毒疗效观察[J]. 中国现代医学杂志,2005,15(1):114-115.

doi:10.11659/jjssx.1672-5042.201306049
[收稿日期] 2013-06-10 [修回日期] 2013-06-19

(编辑:左艳芳)