维普资讯 http://www.cqvip.com

通过临床肾脏病理讨论提高进修医师肾病诊治水平

To improve the diagnostic and therapeutic skills of physicians in further training by discussing renal clinicopathology

余荣杰[1],赵洪雯[1],吴雄飞[1],李 敏[1],刘 宏[1],干 磊[1],孙 岩[1],刘 刚[2] (第三军医大学附属西南医院:1.肾科;2.内科教研室,重庆 400038)

[关键词] 肾脏病理;进修医师;教学
[中图分类号] R692 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2008)01-0049-01

临床肾脏病理讨论制度有利于提高肾病专科的诊治水平,同时为肾科进修医师提供了良好的学习条件,使其能够将肾病临床表现与具体的肾脏病理相结合,临床诊治综合能力大大提高,达到了较高的进修学习质量。我们通过实践有了一些经验,在此介绍供同行参考。

1 临床肾脏病理讨论制度简介

肾脏病理查房讨论参加人员为科室所有临床医生及肾脏病理医生,讨论对象为上一周行肾穿刺活检的肾脏病患者,包括本科和其它科室肾活检患者,以及外院肾活检后将标本送我科诊断的肾病患者。首先由进修医师提供各自经管患者的临床资料,再由肾脏病理医生详细介绍患者肾脏病理切片所见。通过图像采集系统将显微镜下的病理图像实时显示于高清晰电视大屏幕上,全科共同实时阅片讨论。这样将临床与肾脏病理有机结合,综合全科讨论意见形成最终的病理诊断,并对临床治疗提出指导建议。

2 科内临床肾脏病理讨论制度的优势

多数开展肾活检的单位是临床医生穿刺取材后,标本由本单位病理科处理并出据病理报告,有的甚至需往外单位送检。本文认为这样出据病理报告时难免片面性。一方面临床医生提供的临床信息有限,病理科医生通常仅能根据病理图像所见出据报告,而且病理科医生的临床知识有限,对于临床治疗不可能提出较好的建议。另一方面,临床医生得到的病理信息仅是一纸报告,对患者病情的把握也受有限的病理信息的影响。

临床辅助检查,如影像形态学方面的检查,脱离临床信息而要做出准确的诊断,有时候是有困难的。所以经常可以看到放射科或超声科医生出据诸如"请结合临床"这样的检查报告。事实上临床医生对于这些形态学及影像学方面的检查往往也有自己的判断。如呼吸科医生对患者的胸片或胸部CT检查往往并不满足于放射科医生的诊断,均需临床医生自己读片,以求能对患者的病情达到全面把握。开展肾活检关键的问题基本上已不在于取材,而主要在于取材处理后的病理分析。临床肾科医生面对病理医生的一纸病理报告,有时不免怀疑其病理诊断的准确性及权威性,但又苦于没有条件自行阅片或与病理医生沟通。本科室鉴于此而实行病理医生与临床医生同时参与的临床肾脏病理讨论制度,将临床与病理有机地结合在一起,病理医生与临床医生相互取长补短,最大限度地保证了病理诊断的准确性,真正达到了为临床服务的目的。

3 有效提高进修医师肾病专业诊治水平

进修医师进修学习的目的就是讲究临床诊治能力的提高,希望通过进修学习回到单位后能够较好地开展肾病专科诊治工作。新时期进修医师的专业培养应利用新的培养模式[1-2]。肾科进修医师在自己单位的临床工作中也经常接诊肾病患者,但是由于肾病专科知识局限、诊断治疗条件有限以及不能及时获取专科发展前沿信息,肾病专科诊治水平相对较低。所以对于肾病专科进修医师的培养,首要的是提高其肾病诊断水平。这不仅仅依赖于尿液及血液检诊手段,还主要在于肾脏病理诊断水平的提高。这是由肾脏病的特点所决定的,肾脏病的临床表现与其病理表现并非一一对应,仅根据肾病患者的临床表现是不能准确诊断判定其病情的。肾病的诊断关键依赖于肾脏病理。肾脏疾病的病理学诊断在协助临床医生做出正确的临床诊断、指导疾病的治疗以及判断预后方面起着非常重要的作用[3]。

加强肾脏病理学习及提高病理与临床结合的能力作为肾脏内科进修医师肾病专科培训的主要内容,临床肾脏病理讨论制度是实现这一目标的有效手段。通过培训,进修医师不但掌握了肾活检技术,提高了肾脏病理阅片能力,将患者个体特异性的病理损害与其非特异性的临床表现相联系,进而有针对性地制定相应的治疗措施。这样使他们体会到肾病治疗的非盲目性,更加感性地认识了肾脏疾病的诊治。

[参考文献]

[1] 陈 倩,丘丽冰,张挪富,等.教学医院进修医师培养及管理模式实践与探讨[J].中国高等医学教育,2005,(5):45-46.
[2] 周春丽,宋志强,郝 飞,等.皮肤科进修医师的临床带教体会[J].局解手术学杂志,2004,13(5):339-340.
[3] 陈惠萍.如何做好肾活检病理诊断[J].中华肾脏病杂志,1999,15(5):329.

[收稿日期] 2007-10-23 [修回日期] 2007-11-15

(编辑:余汇洋)